

# Identiteit van DeSeizoenen

Februari 2017

**Identiteit is voor DeSeizoenen veel meer dan de antroposofische inspiratie alleen. Het is ook onze geschiedenis, onze organisatiestructuur, onze cliënten en hun families, onze medewerkers en vrijwilligers en in het bijzonder de specifieke bijzonderheden die elke verschillende locatie van DeSeizoenen met zich meebrengt.**

## Missie statement

*DeSeizoenen bestaat uit woon- en werkgemeenschappen voor volwassenen met een verstandelijke beperking, meervoudige beperking en/of gedragsproblematiek.*

*In onze woon- en werkgemeenschappen ondersteunen wij het samen-wonen, samen-werken en samen-leven. Op basis van onze antroposofische mensvisie willen wij sociale verbanden scheppen die het welzijn en de ontwikkeling van cliënten en medewerkers bevorderen. Hiertoe behoren medecliënten, medewerkers, familie en vrienden, maatschappelijke omgeving en vrijwilligers. Wij geloven dat elk mens unieke mogelijkheden en talenten heeft, ondanks een verstandelijke of fysieke beperking.*

*De waarden gelijkwaardigheid, dienstbaarheid en tegenwoordigheid van geest dragen wij uit in onze begeleiding en ondersteuning.*

## Inspiratiebron en kernwaarden

DeSeizoenen biedt zorg die door de antroposofie geïnspireerd wordt. Uit deze inspiratiebron zijn de kernwaarden afgeleid die richting geven aan de locaties van DeSeizoenen. Zij vormen met elkaar het 'waardenfundament' van DeSeizoenen.

## Ontwikkeling door verbinding en ontmoeting

De organisatievisie van DeSeizoenen is gebaseerd op een ontwikkelingsideaal en -doelstelling voor zowel bewoners als medewerkers. Ontwikkeling vindt plaats in de verbinding en uiteenzetting met de (natuurlijke en sociale) omgeving. Vandaar het belang van het vormen en verzorgen van een gemeenschap.

Een kernwaarde binnen de zorg en ondersteuning die DeSeizoenen biedt is de kwaliteit van de ontmoeting tussen mensen (cliënten, medewerkers en betrokkenen).

Het gaat ons om het wezenlijke van de andere mens te leren zien en wij trachten als dat nodig is 'achter gedrag' te kijken. Wat is iemands wilsrichting? Ontwikkeling houdt onder meer in het aansluiten bij de wilsimpuls van de ander en het bevorderen van diens initiatief (eigen regie). Soms verschijnt dit initiatief bij cliënten in de vorm van karikaturaal of onbegrepen gedrag. Van belang is om hier desondanks ja tegen te zeggen en de cliënt te helpen om een voor de situatie passende handeling te vinden.

Binnen DeSeizoenen handelen wij vanuit drie grondwaarden voor ontmoeting: gelijkwaardigheid, dienstbaarheid en tegenwoordigheid van geest.

- Gelijkwaardigheid: principiële gelijkwaardigheid in het menszijn tussen medewerkers en cliënten.
- Dienstbaarheid: de ander behulpzaam zijn in zijn/haar unieke ontwikkelingsweg.
- Tegenwoordigheid van geest: situationeel handelen; doen wat nodig is in de situatie. Procedures en protocollen zijn hierbij hulpmiddelen en geen doelen op zichzelf. Daarnaast ook: werken vanuit besef en vertrouwen dat er een geestelijke werkzaamheid meedoet in de aardse werkelijkheid.

Deze grondwaarden leggen de basis voor persoonlijk leiderschap dat van elke medewerker verlangd wordt om de op de antroposofie geïnspireerde 'goede zorg' te kunnen leveren.

## Vrijheid binnen een gemeenschappelijke identiteit

Dit waardenfundament is leidend voor iedere locatie die bij DeSeizoenen is aangesloten. Dat betekent dat iedereen vanuit deze waarden zijn werk doet en gestalte geeft aan het handelen. Deze waarden zijn in alle locaties van DeSeizoenen herkenbaar. Elke locatie is op deze waarden aanspreekbaar.

DeSeizoenen hecht tegelijkertijd aan de vrijheid van een locatie en onderkent het belang daarvan. Daarom zijn locaties vrij om hun eigen 'couleur locale' in te vullen. Ook kan ieder locatieteam zelf bepalen hoe en in welke intensiteit de antroposofie expliciet leidend en tot richtlijn dient te zijn in de zorg en het leven binnen de locatie. Dit betekent dat er diversiteit in verschijningsvormen zichtbaar is op de verschillende locaties.



## Uitgangspunten voor de zorgverlening

Bovenstaande waarden en uitgangspunten krijgen vorm in de wijze waarop de locaties van DeSeizoenen ondersteuning, begeleiding en zorg bieden.

### **De cliënten leven samen in een woon-werkgemeenschap**

Ieder mens is een sociaal wezen. Samen dingen doen, delen met elkaar, elkaar helpen, iets voor elkaar betekenen; het is allemaal voeding voor de ziel. Zonder deze voeding ontstaat er isolement en eenzaamheid. Je kunt pas echt tot bloei komen als je voor anderen van betekenis bent. En anderen van betekenis zijn voor jou. Daarom leven cliënten binnen DeSeizoenen als individu samen in een woon-werkgemeenschap, waar je met elkaar optrekt en van betekenis bent. Dan kan er kwaliteit van leven ontstaan.

### **Er is een helende omgeving en er zijn helende ritmes**

Een goede omgeving heeft een grote invloed op het welbevinden. Hiervan kan een helende werking uitgaan. Dit uit zich in: inrichting en ordening van binnen- en buitenruimtes, de kleuren en vormen, de natuur die buiten en binnen een rol speelt, het leven met de seizoenen en de jaarfeesten. Sfeer, ritmes en vaste gewoontes hebben een heilzame werking; juist voor mensen met een verstandelijke beperking die in tijd en ruimte gedesoriënteerd kunnen zijn en houvast ontnemen aan vaste ritmes en gewoontes. Daarom worden binnen DeSeizoenen deze helende werkingen bewust ingezet en benut.

### **De voeding is waar mogelijk biologisch-dynamisch**

Rijke volwaardige voeding zonder gifstoffen is van groot belang voor de mens en voor de aarde. Daarom telen we BD-groente op de locaties waar dat mogelijk is, en eten zoveel mogelijk BD-kwaliteit. Dit is een uitgangspunt van DeSeizoenen, rekening houdend met de couleure locale van de verschillende locaties.

### **Cliënten doen rijke ervaringen op**

Rijke ervaringen zijn belangrijk. Gebeurtenissen die van waarde zijn. Activiteiten die indruk maken, die kleur geven aan het leven. Dit hoeven geen grote gebeurtenissen zijn. Het kijken naar een volle maan kan al voldoende zijn voor een rijke ervaring. Rijke ervaringen geven een bijzonder leven. Daarom zijn wij erop gericht dat cliënten rijke ervaringen kunnen opdoen.

### **In de dag en het jaar zijn er gewoontes, ritmes, en rituelen**

Door het jaar heen vieren we met elkaar de feesten van het jaar. Hierin volgen we het ritme van de christelijke feestdagen en van de natuur. De processen die we in de natuur kunnen beleven en zien zijn thema's van het leven die we in ons eigen bestaan ook terug kunnen vinden. De feesten, ontmoetingen en bijpassende culturele activiteiten zijn ijkpunten in de cyclus van het jaar. Deze helpen ons te oriënteren in tijd, ruimte en plaats. Het jaarlijks terugkerende ritme brengt herkenning en veiligheid. Tijdens deze bezinningsmomenten worden we uitgenodigd een innerlijke activiteit te ontwikkelen.

### **Cliënten hebben een 'zo gewoon mogelijk' leven**

Wij willen het leven van onze cliënten conform onze visie op zorg zo gewoon mogelijk laten zijn. Dat wil zeggen zoveel mogelijk in overeenstemming met de principes die van belang zijn voor mensen die geen ondersteuning behoeven. Daarom willen we cliënten niet onnodig 'in de watten leggen' en steeds ontwikkelingsimpulsen en mogelijke risico's op een zorgvuldige manier afwegen.

### **Cliënten leren een vak en ontwikkelen hun vakmanschap**

Door te werken word je uitgedaagd het beste van je kunnen te geven, en het geeft voldoening en zelfvertrouwen als je een bepaald doel hebt bereikt. Om te kunnen werken heb je een vak nodig dat aansluit bij je mogelijkheden en ambitie. Een vak waarmee je je door de tijd heen

steeds verder in je vakmanschap kunt bekwalen. Daarmee krijgen niet alleen anderen, maar ook jijzelf steeds meer gevoel voor je toegevoegde waarde. Daarom hebben we binnen DeSeizoenen prachtige werkgebieden met heel veel mogelijkheden om aan het werk te zijn. We werken hard aan verdere mogelijkheden om het vakmanschap van onze cliënten nog meer te ontwikkelen.

### **Als het nodig is worden er antroposofische behandelwijzen (medicatie en therapieën) ingezet**

DeSeizoenen zet antroposofische medicatie en therapieën in op verwijzing van de antroposofische (AVG)arts als aanvulling op reguliere medicatie en therapieën.

### **Er wordt gewerkt vanuit een combinatie van reguliere en antroposofische zorgmethodieken**

De zorgmethodieken die DeSeizoenen hanteert zijn gebaseerd op het inzetten van actuele wetenschappelijke kennis en inzichten én het gebruik maken van de individuele en gezamenlijke waarnemingen en intuïties. In een cyclus van waarnemen, begripsvorming en handelen wordt getracht aan te sluiten op de wilsrichting van de cliënt en diens ontwikkeling te bevorderen. Deze stappen worden beoefend en gehanteerd in teambesprekingen, zorginhoudelijk overleggen, multidisciplinaire overleggen en behandeloverleggen.

Om veiligheid te garanderen werken medewerkers volgens eenduidige voorschriften uit procedures en protocollen. Om ontwikkeling te bevorderen werken medewerkers op basis van gemeenschappelijke en interdisciplinaire beeld- en begripsvorming en individuele intuïties en vondsten, die gedeeld, onderzocht en geëvalueerd worden.

### **De medewerkers kunnen zich professioneel en persoonlijk ontwikkelen**

Onze overtuiging is dat cliënten zich alleen kunnen ontwikkelen als medewerkers die hen begeleiden ook in ontwikkeling zijn. Daarom wordt aan

medewerkers professionele en persoonlijke ontwikkelruimte geboden. Elke medewerker wordt in staat gesteld om door opleiding en ervaring te kunnen voldoen aan de basiseisen die gelden voor professioneel handelen door zorgmedewerkers. Daarnaast worden medewerkers opgeleid in aanvullende antroposofische zorgvisie en – methodieken en is er ruimte voor persoonlijke groei en ontwikkeling.

### **Verwanten en betrokkenen participeren in de activiteiten**

De verwanten en betrokkenen van cliënten maken deel uit van hun leven en voegen in hun betrokkenheid en deelname waarde toe aan de locatie. Het is belangrijk voor de cliënt zich ook ingebed te voelen in zijn familie en eigen sociale netwerk. Daarom vinden we het belangrijk dat verwanten en betrokkenen zich welkom voelen en dat zij participeren in activiteiten.

### **De locatie heeft 'fakkeldragers' die de identiteit 'dragen'**

Om door antroposofie geïnspireerde zorg te kunnen waarmaken, bevorderen we dat medewerkers 'fakkeldragers' kunnen worden. Dit doen we door een gericht opleidingsbeleid en het geven van ruimte en verantwoordelijkheid aan medewerkers. Zo kunnen zij dragers van de identiteit worden. Zij hebben zich bovenstaande waarden eigen gemaakt. Zij zijn in staat deze waarden door te geven aan anderen, zodanig dat dit in hun handelen zichtbaar wordt. Zo ontstaat steeds meer 'gevulde' identiteit.

### **De locatie heeft ook een maatschappelijke taak**

Niet alleen binnen de eigen organisatie, maar ook maatschappelijk gezien heeft de op antroposofie geïnspireerde zorg een taak en functie. De antroposofie biedt vernieuwende zienswijzen op vraagstukken die in deze tijd aan de orde zijn. DeSeizoenen wil als antroposofisch geïnspireerde zorgorganisatie deze zienswijzen via de weg van ervaring en inzicht bij een groter publiek onder de aandacht brengen.

## Inspiratiebron: Antroposofie

Antroposofie gaat uit van de realiteit van een geestelijke wereld. Deze staat in directe relatie met de waarneembare fysieke wereld. De mens ontwikkelt zich door afwisselend te leven op aarde (reïncarnatie) en in de geestelijke wereld. Vanuit de ervaringen in de geestelijke wereld neem je een opdracht of voornemen mee naar de aarde. Deze voornemens en leerdoelen bepalen gebeurtenissen en omstandigheden in ieders biografie. Doel van het doorlopen van deze leerprocessen is een steeds completer mens te worden.

Ontwikkeling is daarmee een centraal en essentieel thema binnen de antroposofie. Het werken met en aan talenten, zodat ze in bloei raken en ten goede komen aan iets of iemand, is het doel van ieder mensenleven.

De antroposofie ziet de mens als een samenhang tussen vier delen: een fysiek lichaam dat door een etherlichaam (levenslichaam) in leven wordt gehouden. Een astraal lichaam waarin onze karaktertrekken, driften en emoties opgenomen zijn. En tenslotte een ik, waarin de geest leeft. Dit vierledig mensbeeld vormt het uitgangspunt voor het diagnosticeren, behandelen, ondersteunen, verzorgen en bejegenen.

### **De bron is vrij**

Binnen DeSeizoenen is de inspiratiebron van de antroposofie vrij. Dat wil zeggen dat ieder zelf bepaalt in hoeverre hij of zij zich deze uitgangspunten van de antroposofie wil en kan toe-eigenen. Van medewerkers wordt wel verwacht dat zij kennis nemen van deze basisuitgangspunten van de antroposofie en handelt op basis van de kernwaarden van de organisatie.

Voor nadere informatie wordt verwezen naar het Visiedocument Antroposofisch geïnspireerde zorg bij DeSeizoenen (2013).