

KWARTAALBLAD DESEIZOENEN



Wien!

de zomer

// BLZ 02 // SEIZOENTJE VOOR...
25 ZOMERS SAMEN MET RON!

// BLZ 04 // ONDER VIER OGEN
INTERVIEW MET EEN OUDER

// BLZ 06 // LEKKER OP LOCATIE
MET DE LOCATIEMANAGERS

 DeSeizoenen

jaargang 1 // editie 1 // juni 2017

Bijzonder en antroposofisch

DESEIZOENEN BESTAAT UIT WOON- EN WERKGEMEENSCHAPPEN VOOR VOLWASSENEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING, MEERVOUDIGE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK.

Onze missie!

In onze woon- en werkgemeenschappen ondersteunen wij het samen-wonen, samen-werken en samen-leven. Op basis van onze antroposofische mensvisie willen wij sociale verbanden scheppen die het welzijn en de ontwikkeling van cliënten en medewerkers bevorderen. Hiertoe behoren medecliënten, medewerkers, familie en vrienden, maatschappelijke omgeving en vrijwilligers. Wij geloven dat elk mens unieke mogelijkheden en talenten heeft, ondanks een verstandelijke of fysieke beperking. De waarden gelijkwaardigheid, dienstbaarheid en tegenwoordigheid van geest dragen wij uit in onze begeleiding en ondersteuning.

Ons bijzondere logo

Het logo van DeSeizoenen is ontworpen door Melroy Bisel en is geïnspireerd op het klaverbladmodel dat Bernard Lievegoed (psychiater, pedagoog, organisatiedeskundige en antroposoof) heeft gepresenteerd in zijn boek *Organisaties in ontwikkeling*, zicht op de toekomst. Wat opvalt aan het logo is dat het transparant is: je kunt er doorheen kijken. Daarnaast zijn er regenboogkleuren in verwerkt. De vier seizoenen komen terug in de punten van de lemniscaten: blauw voor winter, groen voor lente, geel voor de zomer en het rood voor de herfst. DeSeizoenen kiest met haar logo voor de eigenheid én onderlinge verbondenheid van de verschillende locaties. Woon- en werkgemeenschappen die een beschermen- en voedende kwaliteit hebben en die in een open verbinding staan met de omringende samenleving.



DeSeizoenen

Onze zorg

De opgave die DeSeizoenen zich stelt, is de cliënt aan te moedigen om zijn of haar eigenheid verder te ontwikkelen. DeSeizoenen wil niet alleen verantwoordelijkheid maar ook goede zorg bieden. Een kernwaarde binnen de zorg en ondersteuning die wij bieden is daarom de kwaliteit van de ontmoeting tussen mensen. Cliënten voelen zich bij ons thuis in een woon- werkgemeenschap. Het dagelijkse samen leven en werken staat voorop en wij willen onze cliënten een rijk leven bieden.

AGENDA

24 juni

Open Dag op Overkempe in Olst (zie ook pagina 11)

23 september

Open dag bij Elivagar

locatie Hoeve Twente in Heythuysen

30 september

Open dag op locatie Gennep in Eindhoven

15 oktober

Dag van de Duurzaamheid
op de Corisberg in Heerlen

Seizoentje voor...

Ron



Ron woont al 25 jaar op Overkempe, om precies te zijn op de Zonnekamp in Olst! Net als Overkempe viert hij daarom dit jaar zijn 25 jarig jubileum. Ron werkt op de houtwerkplaats. Daar heeft hij verschillende taken zoals schuren, zagen, boren en beitsen. We feliciteren Ron en al zijn medebewoners met het jubileum!

Colofon

Redactie & inhoud:
Marjon Minten
Concept, ontwerp & opmaak:
Studio Spinazie, Venray
Fotografie:
Stefan Koopmans &
Johannes Timmermans
Opplage
500 stuks

De Corisberg
Hoeve: Corisbergweg 1
6416 HJ Heerlen
Villa Terwinselen: Mariastraat 2
6467 EG Kerkrade
045 - 5412 451

Elivagar
Koppelstraat 19
6088 EM Roggel
0475 - 390 520

Gennep Eindhoven
Gennepweg 169
5644 RS Eindhoven
0485 - 388 900

Bronlaak
Bronlaak
Gemertseweg 36
5841 CE Oploo
0485 - 388 900

Verdandi
De Groote Modderkolk
Vrijenbergweg 24a
7371 AA Loenen (Gld)
Woongemeenschap Helios
Loverendale 10
7207 PG Zutphen
06 5773 5531

Overkempe
Koekoeksweg 100
8121 CS Olst
0570 - 568 600

Bijzondere ontmoeting

VIERWOORD

// DOOR MERLIJN TROUW
ALGEMEEN DIRECTEUR DESEIZOENEN

Vier!

Gehaast loop ik over het terrein naar mijn auto, mijn hoofd bij de vergadering waar ik snel naar toe moet en bij de telefoontjes die ik onderweg nog moet doen. 'Dag, dag Merlijn!', hoor ik ineens en kijk in het vriendelijke gezicht van een bewoner die mij vol aandacht aankijkt. Hij heeft geen haast. Ik vertraag mijn pas en groet hem terug en merk dat ik me ineens rustiger voel. Vervolgens realiseer ik me dat het begrip 'aandacht voor de cliënt' veel te eenzijdig is. Vaak hebben cliënten nog veel meer aandacht voor medewerkers.

Zo'n alledaagse en toch heel bijzondere ontmoeting geeft kwaliteit aan het leven, verdiept het en maakt het wezenlijker. In ons nieuwe kwartaalmagazine 'Vier' willen we alle betrokkenen een inkijkje geven hoe op onze locaties samen gewoond en gewerkt wordt. 'Vier' omdat deze naam natuurlijk past bij DeSeizoenen en omdat op onze locaties het leven met het jaarritme van de seizoenen intensief beleefd wordt. Maar ook omdat in het alledaagse samen-leven ontwikkeling en groei plaatsvindt; het leven gevierd wordt in voor- en tegenspoed.

In dit eerste nummer schetsten de locatiemanagers ieder een beeld van de verschillende woon- en werkgemeenschappen die onderdeel uitmaken van DeSeizoenen. Dat past bij onze visie. Elke locatie heeft haar eigen ontstaansgeschiedenis, specifieke kenmerken en inbedding in de lokale samenleving. De ene bestaat al bijna zeventig jaar, de andere pas een paar jaar. Er zijn grote terreingebonden locaties, maar ook kleinschalige locaties in de wijk. Wat ons verbindt zijn onze antroposofische mens- en zorgvisie. Op het niveau van DeSeizoenen hebben we kennis en specialismen in huis waar alle locaties gebruik van maken.

Wat ons verder verbindt is ons eerste jubileum als DeSeizoenen. Ook dat vieren we dit jaar op elke locatie. In de afgelopen vijf jaar heeft DeSeizoenen zorginhoudelijk en financieel een stevige bodem gelegd. Onlangs is met betrokkenheid van medewerkers, cliëntvertegenwoordigers en toezichthouders de koers voor de komende jaren uitgezet met het Meerjarenbeleidsplan 'Samen leven – individueel bloeien'. In dit magazine willen wij graag laten zien hoe het leven er voor cliënten en medewerkers uit ziet en zich verder ontwikkelt. Ik wens u veel leesplezier!

***Omdat het leven
gevierd wordt in
voor-en tegenspoed***

Ik wil

GESPREK MET EEN OUDER

// CORRIE VROON IS MOEDER VAN ALEXANDER, CLIËNT VAN VERDANDI. ALEXANDER WOONT OP HELIOS (IN ZUTPHEN) EN WERKT OP DE BOERDERIJ DE GROOTE MODDERKOLK IN LOENEN. WE SPREKEN MET CORRIE OVER HAAR ERVARINGEN ALS MOEDER VAN EEN ZOON MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING EN OVER HAAR ERVARINGEN MET DESEIZOENEN.

Corrie is niet onbekend met de zorg. Ze is productmanager bij Lelie Zorggroep in Rotterdam. "Een soort beleidsmedewerker", geeft Corrie aan. "Ik leg beleid voor, leid projecten, geef trainingen en lezingen, kijk mee met gemeentes en heb in mijn takenpakket ook de coördinatie van de vrijwilligers." 34 uur per week is Corrie hier mee bezig. "Dat was wel eens anders", vertelt Corrie. "Toen Alexander nog klein was, had ik de volledige zorg over hem. Dan bleef er weinig tijd over voor andere dingen. We hadden een eigen bedrijf, dus mijn man was ook niet om vijf uur thuis om het stokje van mij over te nemen. Dat was een zware periode".

Corrie & Alexander

Alexander alle kansen geven!

Diagnose

Corrie is getrouwd met Henk, ze wonen in Amersfoort, en hebben 2 zoons. Ferdinand van 29 en Alexander van 26. Als Corrie zwanger is van Alexander voelt ze al meteen dat er iets niet klopt. "Tijdens mijn zwangerschap heb ik steeds gezegd dat er iets met dit kind aan de hand was. Na de geboorte werd niet meteen duidelijk wat hem mankeerde, maar hij had moeite met drinken en groeien. Uiteindelijk werd er een diagnose gesteld: Infantiele Encefalopathie. Maar zelfs met zo'n diagnose weet je niet wat je zoon uiteindelijk wel of niet gaat kunnen."

Er volgt een periode van onzekerheid en intensieve zorg. Alexander krijgt verschillende therapieën, maar hij ontwikkelt zich niet zo goed en is veel ziek. Corrie: "Je hebt natuurlijk allerlei dromen voor je kind. Je wilt dat hij voor zichzelf kan zorgen en iets kan toevoegen aan de maatschappij. Maar met een zoon met een verstandelijke beperking moest ik mijn verwachtingen elke keer bijstellen. Niks is vanzelfsprekend. Niemand wist ook hoe de ontwikkeling verder zou verlopen. Maar een ding wist ik zeker, ik wilde Alexander alle kansen geven!", zegt Corrie vol overtuiging. "Hij leerde zwemmen. Dat duurde wel een aantal jaren, maar hij kreeg wel zijn A diploma. Hij leerde paardrijden, fietsen op een driewieler. We waren blij met elke vooruitgang, dankbaar voor de millimeters."

Kracht

Alexander lijkt een vrolijke, opgeruimde jongen. Hij leidt ons op zijn manier rond over het terrein van Verdandi en bepaalt zelf waar hij op de foto wil. "Alexander heeft kinderlijke hersenen, ongeveer van een kind van 1,8 jaar. Maar hij heeft een sterke wil", vertelt Corrie. Ze gaat trots met hem op de foto en weet precies hoe ze hem moet bewegen om even in de juiste richting te kijken voor de foto.

Corrie: "Mijn omgeving zegt altijd dat ik mijn onmacht heb omgezet in kracht. Ik ben altijd bezig geweest met de vraag hoe we Alexander het beste kunnen bieden. En toen kwam er een moment dat we realiseerden dat het beter zou zijn als hij uit huis zou gaan wonen."

Daar is een heel traject aan vooraf gegaan hoor", zegt Corrie. "We leerden om elkaar los te laten. Eerst ging hij eens ergens logeren. Dat was heftig. Je moet een vogel laten vliegen die eigenlijk niet vliegen kan." Alexander kwam op 10 jarige leeftijd terecht bij zorgorganisatie 's Heerlen Loo. "Iedereen kon weer gaan groeien. Alexander op zijn nieuwe plek, maar ook ons gezin kon zich weer ontwikkelen."

"En vanaf toen besepte ik ook hoe fijn het is om gedeelde zorg te voelen. Dat je niet overal alleen voor staat, maar dat er professionals zijn die je ondersteunen. Ik blijf zijn moeder, maar ik kan de zorg nu delen. Met name bij DeSeizoenen heb ik ervaren dat de relatie met de zorgprofessionals gelijkwaardig is. Samen zorgen we voor Alexander. We overleggen op gelijkwaardige manier over wat het beste is voor Alexander." Want door een stage van Alexander vanuit 's Heeren Loo, kwam Alexander op 21 jarige leeftijd bij Verdandi terecht. Hij werkte op de boerderij, de Groote Modderkolk. "Alexander paste goed op deze plek", vertelt Corrie. "En toen vroegen ze of hij ook niet bij Verdandi wilde komen wonen. We wisten toen al dat hij een keer weg zou moeten bij 's Heeren Loo, want daar ging het op dat moment iets minder met hem in de groep waar hij verbleef. We hebben toen wel even goed nagedacht, want het was wel weer een stuk verder weg voor ons. Maar Alexander vond het werken op de boerderij super en we hadden vertrouwen in Verdandi. "

Zijn thuis is Verdandi

Alexander woont nu op Helios. En gaat dagelijks naar het werk op de Groote Modderkolk in Loenen. Daar werkt Alexander in de tuin of met de koeien. Ook werkt hij in het atelier.

"We waren niet echt bekend met de antroposofie. Maar de manier van werken sprak ons erg aan. De rol van de persoon met een beperking wordt heel hoog geacht. De manier van werken is heel bewonergericht. Alexander is gelukkig omdat echt gekeken wordt naar wat hij wel kan en wat hij nodig heeft."

Corrie vertelt verder: "Sinds Alexander bij Verdandi is, heeft hij stappen gezet in zijn ontwikkeling. Zijn motoriek is beter geworden, hij helpt mee de tafel afruimen, heeft interactie met andere bewoners en heeft meer zelfvertrouwen gekregen. De communicatie met hem wordt ook steeds gemakkelijker. Dat komt enerzijds door de ervaring die je door de jaren heen opdoet, maar ik heb ook het idee dat hij er ontvankelijker voor is. Een keer in de 2 á 3 weken logeert Alexander een weekend bij ons. Dan geniet hij van de aandacht die hij van ons krijgt, van lekker broodjes eten, lekker in bad gaan of een film kijken. Dat zijn heerlijke momenten. Maar zijn thuis is Verdandi."

Prettige ervaring

"Ik ervaar het als heel prettig hoe er met Alexander en ons wordt omgegaan. Het is zo lastig om de zorg voor zo'n kwetsbaar kind uit handen te moeten geven. Maar het voelt heel prettig nu. Daarmee kunnen we ons ook richten op ons eigen leven. En konden we er ook zijn voor zijn broer Ferdinand. Ik was echt trots toen Ferdinand 8 jaar geleden zijn HBO diploma kreeg en Alexander zijn diploma waar op stond dat hij 'klaar was voor het leven'!

Helende omgeving

“Een helende omgeving”, zo beschrijft locatiemanager Lucinda Lodenstein, de Corisberg. En die helende omgeving is voelbaar. Midden in de samenleving en toch ook midden in het groen ligt Hoeve de Corisberg.

Lucinda Lodenstein is sinds een half jaar locatiemanager van de hoeve en Villa Terwinselen in Kerkrade met in totaal ruim 50 cliënten. Daarvoor was ze al een aantal jaren teamcoördinator bij de Corisberg. Eerder was ze manager bij andere, niet-antroposofische, zorgorganisaties. “En die antroposofische insteek maakt echt wel verschil”, geeft Lucinda aan.

De Corisberg is een plek waar het vooral om ontmoeting draait. Lucinda: “De hele gemeenschap telt zo’n 100 mensen; cliënten, medewerkers en vrijwilligers. Die mensen ontmoeten elkaar dagelijks. En dan passe- ren er over het naastgelegen pad ook nog eens veel mensen uit de buurt.

Ook die maken regelmatig een praatje met onze cliënten. Dat is erg waardevol. De cliënten voelen zich daardoor onderdeel van de gemeenschap.”

“Ik geloof er in dat deze omgeving gezondmakend is. Natuurlijk hebben onze cliënten een beperking. Maar we proberen zoveel mogelijk te kijken naar wat iemand wél kan, in plaats van wat hij niet kan.

Ik vind het prachtig als een bewoner elke dag de eieren gaat rapen en dan trots het mandje eieren komt laten zien. Die eieren worden dan weer door cliënten verkocht in de winkel die op de hoeve gevestigd is. En weer een andere cliënt zorgt dat de kippen elke dag te eten krijgen en dat het hok schoon is. Zo heeft iedereen zijn eigen rol in het geheel. En komen mensen tot ontwikkeling en bloei”, vertelt Lucinda vol overtuiging.

Maar waar zit dat gezondmakende dan precies in? Lucinda legt uit: “Omdat mensen met een verstandelijke beperking in tijd en ruimte gedesorienteerd kunnen zijn, hechten we vanuit de antroposofische zorg aan sfeer, ritmes en vaste gewoontes. De oude boerderij straalt veel warmte uit.

Er is veel licht. Maar ook vormen, kleur, de natuur, de ligging midden in het groen en de samenleving creëren een sfeer waarin mensen zich prettig voelen.

Ook worden er diverse activiteiten, passend bij de locatie, georganiseerd. Niet alleen door ons, maar ook door de samenleving. Zo wordt de Dag van de Duurzaamheid jaarlijks op de hoeve georganiseerd, was er een speciale dag voor biologische boeren en de jaarlijkse rommelmarkt krijgt ook een plek.

Iedereen helpt dan mee om alles voor elkaar te krijgen. Door de interactie vinden waardevolle ontmoetingen plaats en doen mensen rijke ervaringen op. Meedoen en meetellen, dat is belangrijk! ”

WEETJE

Villa Terwinselen in Kerkrade is ook onderdeel van de Corisberg. Op die locatie wonen cliënten die meer zelfstandig kunnen functioneren. Voor het werk komen ze dagelijks naar Hoeve de Corisberg.



Clënten laten groeien

NIC KREKELS IS LOCATIEMANAGER VAN DE LOCATIE ELIVAGAR IN ROGDEL. AL 8 JAAR IS HIJ VERBONDEN AAN DEZE LOCATIE. ELIVAGAR IS EEN GEMEENSCHAP VOOR MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING (VG GROEP), GEVESTIGD AAN DE KOPPELSTRAAT IN ROGDEL. MIDDEN IN DE WOONWIJK, MAAR TOCH BESCHUT.

“Die beschutting hebben de cliënten nodig. De locatie helpt de cliënten zich veilig te voelen terwijl ze toch deel uitmaken van de samenleving”, vertelt Nic. Daarnaast begeleidt Elivagar ook jongeren vanaf 18 jaar met een lichte verstandelijke beperking (LVG groep). Deze groep woont in meer zelfstandige woongroepen in het dorp Rogdel of omgeving.

Nic vertelt: “De LVG groep is een groep die een andere begeleiding vergt. Maar ook hier is het bieden van veiligheid een kernpunt. We geven hen het gevoel dat ze altijd bij ons terecht kunnen.

Zij hebben meer vrijheid, maar hebben wel begeleiding en een ‘thuis’ nodig. Ons streven is altijd om deze jongeren geheel te laten integreren in de samenleving, het liefst zelfstandig. Maar soms hebben ze ook in de toekomst een bepaalde mate van begeleiding nodig. Onze medewerkers zijn daarbij heel belangrijk”.

En dan zit Nic op zijn praatstoel: “Medewerkers zijn het goud van onze organisatie. Hun deskundigheid is al belangrijk bij het eerste gesprek met een cliënt. De basis van de verdere begeleiding is vertrouwen! Cliënten met een lichte verstandelijke beperking doen, binnen de vrijheid die ze hebben, wel eens dingen die niet zo verstandig zijn. Je kunt dat dan veroordelen of je kunt het gesprek open houden en ze een veilige haven bieden. En dat laatste doen wij. Medewerkers spelen daarbij een cruciale rol.”

“Als we medewerkers in dienst nemen kijken we vooral of ze in staat zijn om ‘hartzorg’ te kunnen leveren”, vertelt Nic. “Medewerkers moeten een warme relatie met de cliënten opbouwen, gebaseerd op positiviteit. We willen onze cliënten keuzes geven. Want als je keuzes hebt, dan ben je vrij. We lopen met onze cliënten mee door dit deel van hun leven. We leren ze bijvoorbeeld met gevaren omgaan. Niet door ze te allerlei dingen te verbieden, maar door ze te begeleiden. We kiezen voor een positieve benadering en helpen de cliënten kansen te zien of we creëren ze. We zijn geen opvoeders, we zijn ondersteuners. Zo proberen we onze cliënten te laten groeien. Op een organische manier.”





AAN DE RAND VAN DE STAD EINDHOVEN LIGT HET NATUUR-, SPORT- EN RECREATIEGEBIED DE GENNEPER PARKEN. EN MIDDEN IN DIE GROENE OASE IN DE STAD LIGT OOK EEN KLEINE LOCATIE VAN DESEIZOENEN, LOCATIE GENNEP. EEN BIJZONDERE PLEK, WAAR CARIN VAN BOMMEL, LOCATIEMANAGER, DAN OOK ERG TROTS OP IS.

Van betekenis voor elkaar

"Onze gemeenschap ligt aan een breed pad dat midden door het park loopt. We maken daarmee echt deel uit van de samenleving. Het terrein is openbaar, dus onze cliënten komen veel in contact met de bezoekers of voorbijgangers van het park."

Op de locatie wonen 22 cliënten. Daarnaast komen nog ongeveer 15 cliënten werken, zij wonen thuis of ergens anders. Het gaat voornamelijk om cliënten in een leeftijd rond de 25 jaar, die redelijk zelfstandig kunnen functioneren. Carin: "Het werken nemen we heel serieus. Ieder heeft een eigen taak of verantwoordelijkheid, afgestemd op de kwaliteiten en mogelijkheden. Cliënten nemen zo deel aan het maatschappelijk leven. Dat is belangrijk voor de persoonlijke groei."

"Het aanbod van werk dat we cliënten kunnen bieden is divers", vervolgt Carin. "We werken samen met de Genneper Hoeve, hier in het park. Onze cliënten verzorgen de dieren, onderhouden de tuin, werken in de kaasmakerij of doen onderhoud aan het landschap. En dan is er ook nog het atelier voor creatieve werkzaamheden. Verder hebben we het vroegere Milieu Educatie Centrum, de Graanschuur, in bruikleen. Dat gebouw wordt nu door diverse partijen, waaronder DeSeizoenen, verder ontwikkelt en moet een plaats worden waar verduurzaming, voeding, natuurbeleving, welzijn en zorg samen gaan komen. We hopen dat daar een extra werkplek voor onze cliënten uit gaat komen zoals een bakkerij of ambachtelijke werkplaats."

"Ik geniet van de gemeenschap die we hier samen vormen. Het voelt niet als een zorginstelling. Zie het meer als een klein dorpje, waarin ieder zijn taak heeft. Als er soep wordt gemaakt zorgt de een dat er groenten uit de tuin worden gehaald, hakt een ander de prei in stukjes en weer een ander serveert de soep. Een bewoner die wat meer kan helpt een bewoner die wat minder kan. Je bent van betekenis voor elkaar."

Carin werkt ruim een half jaar als locatiemanager op locatie Gennepe. Daarvoor was ze teamcoördinator op locatie Bronlaak in Oploo en daarvoor werkte ze als manager in de kinderopvang en de zorg. "Ik ben hier echt op mijn plek! Ik geniet dagelijks van de omgeving en het mooie werk dat we doen. De sfeer is goed. En bewoners zijn gelukkig. Ik ben dan wel locatiemanager, maar vooral Carin. We zijn echt gelijkwaardig. De medewerkers, cliënten en leidinggevende. Dat is dan ook een van de kernwaarden van DeSeizoenen. Gelijkwaardigheid. En dat is geen loze kreet, dat is écht zo."



De historie van het terrein is ook echt voelbaar!

Susan van Wijchen is per 1 april 2017 locatiemanager op Bronlaak in Oploo. Ze heeft een kersverse blik op deze locatie midden in natuurgebied de Groote Slink. Bronlaak is met z'n 240 cliënten (zowel bewoners als dagbesteders) niet alleen de grootste locatie van DeSeizoenen, maar ook de oudste. In 2018 wordt Bronlaak 70 jaar! Susan: "De historie van het terrein is ook echt voelbaar!"

"Ik kwam in een van mijn eerste weken langs het graf van de familie Roelvink, die het terrein hebben ontwikkeld. Dat was echt even een plek om stil te staan. De geschiedenis van Bronlaak is verankerd in de natuur, de grond en de gebouwen. Dat verdient eerbied en respect. Het is een unieke plek, die indruk maakt. De afgelopen weken heb ik regelmatig foto's gemaakt en die liet ik dan trots aan mijn familie en vrienden zien: kijk hier mag ik werken!", vertelt Susan enthousiast.

"Wat me ook is opgevallen, is de sfeer. Bewoners maken gemakkelijk een praatje met me. Ze zijn ook betrokken bij elkaar. Ze hebben oog voor elkaar. Je wordt hier gezien. Elke cliënt levert een bijdrage aan de gemeenschap. Want Bronlaak is een echte en hechte gemeenschap. Er wordt recht gedaan aan elk individu, je mag zijn wie je bent, maar je hebt ook een rol in de gemeenschap. Verder heb ik veel bevlogen medewerkers ontmoet. De vakinhoudelijke kennis is groot. En wat hier bijzonder is, is hoe dat gecombineerd wordt met de antroposofie."

"Verder is de betrokkenheid van de ouders groot", gaat Susan verder. "Er is een actieve familie- en verwanten-

vereniging. Dat is weer wat anders dan de cliëntenraad, dat een wettelijk adviesorgaan is. De familievereniging bewaakt het antroposofisch erfgoed en het sociaal-therapeutisch gedachtengoed van Bronlaak en geven het mee inhoud en vorm. Zo heeft iedereen zijn rol op Bronlaak. Maar samen hebben we hetzelfde belang, namelijk het leveren van goede zorg aan de cliënten."

Susan vindt het belangrijk om de deskundigheid van de medewerkers zo goed mogelijk te benutten. "Er zijn soms regels en procedures die ervoor zorgen dat mensen minder eigen

verantwoordelijkheid nemen. Ik wil juist meer verantwoordelijkheid leggen bij mensen die het dichtst bij de directe zorg staan, bij de medewerkers in de werkgebieden en woonhuizen. Dat past ook bij de kernwaarde 'tegenwoordigheid van geest' van DeSeizoenen. Doen wat nodig is op een bepaald moment in een bepaalde situatie.

De mensen die dagelijks omgaan met de cliënten weten vaak wat het beste is voor die cliënten. Zij kunnen natuurlijk ook deskundigheid inroepen van een arts of orthopedagoog. Dat is samenwerking en zo geef je iedereen kracht en energie."



Bronlaak

De tegenwoordigheid van geest laten zien

Verdandi bestaat uit woon- en werkgemeenschap de Groote Modderkolk in Loenen en uit woongemeenschap Helios in Zutphen. De Groote Modderkolk is een boerderij waar 10 mensen met een verstandelijke beperking wonen. Het erf wordt gedeeld met Natuurmonumenten die er een beheerkantoor heeft.

De Groote Modderkolk is ook een startplek voor vele wandel- en fietsroutes. Voor een kopje koffie en de beroemde appeltaart kun je terecht in de Theeschenkerij op het terrein. Manager van deze prachtige locatie op de Veluwe is Sascha Dolleman. "Ik werk al 11 jaar bij Verdandi, waarvan de laatste 2 jaar als locatiemanager en vind het nog steeds een bijzondere locatie", zegt Sascha enthousiast.

Sascha is van oorsprong opgeleid als Instructeur Paardrijden voor Gehandicapten. "Na die opleiding heb ik eerst ook een tijd als instructeur gewerkt, daarna ben ik de zorg ingegaan. Daar lag toch wel mijn hart. Bij Verdandi begon ik als invalkracht. En nu ben ik locatiemanager. Ik heb dus een hele weg afgelegd", glimlacht Sascha. "Ik heb altijd bij zorgorganisaties met een antroposofische achtergrond gewerkt. Dat was niet zozeer een bewuste keuze, maar ik ervaarde gewoon dat die plekken aantrekkelijker waren. Ik vind het erg plezierig als er buiten kaders gedacht wordt. Niet alleen in procedures denken, maar

vooral tegenwoordigheid van geest laten zien. Doen wat het beste is in die gegeven situatie. Vanuit je deskundigheid en gevoed door intuïtie."

Sascha: "We geloven in de kracht van het werken. Bijdragen aan een kringloop, een ritme. Je maakt afspraken met elkaar. Dat is zó gezond. Ook al kan een cliënt schijnbaar weinig, dan nog levert zo iemand een bijdrage aan de groep. Door alleen al de aanwezigheid of een bepaalde uitstraling. En ook die persoon voelt zich nuttig omdat we hem of haar betrekken bij het werkproces. Cliënten kunnen bij ons werken in het agrarische werkgebied, denk dan aan het verzorgen van de dieren, in het bos of in de tuin. Of in de horeca, de theeschenkerij"

Op Verdandi komen ook zo'n 30 mensen voor dagbesteding. Zij wonen niet op de Groote Modderkolk of Helios, maar maken wel gebruik van de helende omgeving die Verdandi biedt. "We ontvangen hier mensen met een psychiatrische achtergrond, verslavingsachtergrond, met een lichte verstandelijke beperking of mensen die weer in een werkritme moeten komen. Uiteraard kijken we wel naar de achtergrond van deze mensen, want Verdandi moet een veilige plek blijven voor de kwetsbare doelgroep die we begeleiden. Maar voor alle mensen die het gewone leven lastig vinden is hier een plek om te leren. Wij zijn goed in het tot ontwikkeling brengen van mensen."



PLEKJE

*Er zijn nog woonplekken en plekken voor dagbesteding vrij op Verdandi!
Bent u geïnteresseerd?
Neem dan contact met ons op via 06 57735531 of info@deseizoenen.org*





Hieperdepiep!

HET VIEREN WAARD!

De locatie Overkempe in Olst bestaat in 2017 25 jaar! Een prachtige mijlpaal, die dan ook gevierd gaat worden. Ronald van Aalten, locatiemanager van Overkempe: “Ja, dat 25 jarig jubileum is het vieren waard. Dat doen we dan ook op 24 juni tijdens het Sint Jan’s feest met een Open Dag. Iedereen is daarbij welkom! We laten graag zien hoe mooi Overkempe is en waar we goed in zijn!”

Niet alleen de locatie viert dan een jubileum, ook een groep van meer dan 40 cliënten die al vijftientig jaar op Overkempe woont. Dat is een grote groep, want in totaal heeft Overkempe ongeveer 140 cliënten. Over het algemeen wonen cliënten dus lang op Overkempe. “En toch hebben we geen lange wachtlijsten”, vertelt Ronald. “Er is ook doorstroom. Omdat cliënten zich ontwikkelen en meer zelfstandig gaan wonen en soms omdat iemand zich toch wat minder op zijn plek voelt. Overigens betekent het niet dat iemand op de wachtlijst meteen geplaatst kan worden bij een vrije plek. We kijken echt naar de samenstelling van de groep, want cliënten ontwikkelen zich ook door de groep. Dus dat moet wel kloppen.”

Ronald is sinds 2 jaar locatiemanager op Overkempe. Eerder werkte hij 1,5 jaar als locatiemanager bij Verdandi in Loenen, ook een locatie van DeSeizoenen. Ronald: “In de jaren daarvoor werkte ik in de reguliere gehandicaptenzorg. En hoewel het lastig onder woorden te brengen is, merkte ik direct dat de antroposofische zorg iets bijzonders heeft. Iedereen vervult zijn eigen rol en iedereen kan en mag zichzelf zijn.”

“Overkempe is echt een samenleving. Een dorp. We wonen, werken en leven er met elkaar. Je betekent wat voor een ander. We bieden als organisatie begeleiding en beschutting, een veilige omgeving waarin we zoeken naar hoe cliënten zich verder kunnen ontwikkelen en wat ze gelukkig maakt”, aldus Ronald.

“Misschien is antroposofie ook wel actueler dan ooit. Het succes van de vrije scholen illustreert dat. De thema’s binnen de antroposofie krijgen ook steeds meer binnen de gehele maatschappij gedragenheid. Denk aan de toenemende interesse in biologisch-dynamische landbouw en in kwaliteit van leven en duurzaamheid.”

En hoe zien de komende 25 jaar er op Overkempe uit? “25 jaar vooruit kijken is lastig”, glimlacht Ronald. “Maar de komende jaren staan op Overkempe vooral in het teken van renovatie. Dat wordt best een pittige klus, want je wilt het leven van de cliënten daarbij zo min mogelijk verstoren. Het doel van de renovatie is dat er voor de bewoner meer ruimte ontstaat in de woonhuizen. Dat is comfortabeler. En uiteraard is modernisatie van de 25 jaar geleden gebouwde ruimtes ook nodig. En dan hopen we weer 25 jaar verder te kunnen!”

Vierkant

ACHTER ONZE FILOSOFIE



INTERVIEW MIRJAM MATZE VAN DE GENNEPER HOEVE

Al sinds de oprichting van DeSeizoenen (2012) werkt de biologisch dynamische boerderij, de Gennep Hoeve, samen met DeSeizoenen. "Maar eigenlijk loopt die samenwerking al vanaf 2006", vertelt Mirjam Matze, samen met Age Opdam eigenaar van de Gennep Hoeve. "Toen kwam via Bronlaak een eerste cliënt werken bij de Gennep Hoeve. We wilden graag gaan samenwerken met een zorgorganisatie. En onze voorkeur ging daarbij uit naar een antroposofische organisatie. Bronlaak was toen de meest voor de hand liggende keuze."

De Gennep Hoeve werkt nu intensief samen met de locatie Gennep van DeSeizoenen, die ook op het Landgoed gevestigd is. De woonhuizen, die in 2011 in gebruik werden genomen, liggen op loopafstand van de Gennep Hoeve. Mirjam: "De woonhuizen en de hoeve vormen samen eigenlijk een woon- en werkgemeenschap. Cliënten lopen dagelijks van woonhuis naar het werk op de hoeve. We zijn productiebedrijf, maar ook zorgboerderij. Het productiedeel maakt dat we de cliënten 'echt' werk kunnen bieden, en geen bezigheidstherapie. Het zorgdeel maakt het productiebedrijf menselijk. Er is aandacht voor plant, dier, mens en aarde. Samen met onze medewerkers, stagiaires, vrijwilligers en cliënten van DeSeizoenen vormen we een hechte gemeenschap. We werken samen, drinken samen koffie, lunchen samen en vieren verjaardagen."

"Er zijn essentiële verschillen tussen de antroposofische en reguliere zorg. Samen met DeSeizoenen kijken we bij een cliënt altijd naar de mogelijkheden, niet naar de beperkingen. Wat kan iemand wél! Als iemand er niet is dan wordt het werk wel opgevangen, maar de persoon wordt oprecht gemist!", sluit Mirjam af.



DeSeizoenen