

KWARTAALBLAD DE SEIZOENEN



Winter!

de winter

// BLZ 02 // SEIZOENTJE VOOR...
JURGEN VAN OVERKEMPE

// BLZ 04 // ONDER VIER OGEN
GESPREK MET LOEK WINTER

// BLZ 07 // LEKKER OP LOCATIE
ANTROPOSOFIE IS EEN SCHATKIST



DE SEIZOENEN

jaargang 5 // editie 3 // januari 2023



Seizoentje voor... **Jurgen**

Jurgen is 35 jaar en geboren in Paramaribo in Suriname. Jurgen werkt bij 'Groen' op Overkempe. Hij houdt zich daar bezig met het onderhoud van het terrein; denk aan grasmaaien, motorzagen, blad blazen. Hij is erg goed in zijn werk.

Jurgen heeft nog 2 broers hier in Nederland, andere familieleden wonen in Suriname. Jurgen houdt van voetbal; hij voetbalt bij het G team van het dorp Wijhe. Jurgen is snel en heeft een goed schot. Verder houdt Jurgen van spelen op zijn Playstation... natuurlijk voetbal!

Bijzonder en antroposofisch

DESEIZOENEN BESTAAT UIT WOON- EN WERKGEMEENSCHAPPEN VOOR VOLWASSENEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING, MEERVOUDIGE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK.

Onze missie

DeSeizoenen bestaat uit woon- en werkgemeenschappen voor volwassenen met een verstandelijke beperking. Wij bieden veiligheid, warmte en herkenning. Bij DeSeizoenen doe je er toe, je bent er thuis. Vanuit onze antroposofische identiteit, ondersteunen wij het samen wonen, samen werken en samen leven. We bieden ruimte voor groei en bloei door talenten en mogelijkheden te herkennen en te benutten. Onze bewoners komen tot bloei. Ouders en verwanten zijn betrokken. Medewerkers zijn trots.

Waar geloven we in?

Gelijkwaardigheid: We hebben de overtuiging dat we, ondanks alle verschillen, in onze menselijkheid gelijk zijn. Dienstbaarheid: We zijn er op gericht om de ander te helpen. Tegenwoordigheid van geest: We doen wat we nodig achten vanuit onze kennis, ervaring, intuïtie en professionaliteit.

Ook jouw open sollicitatie is welkom!

Op werkenbij.deseizoenen.org vind je de vacatures op al onze 6 locaties; van begeleider tot huisondersteuner tot manager.

Zit er niks voor je bij, maar spreekt onze visie* je wel aan?

Dan kun je altijd een open sollicitatie sturen.

Dat is nu extra gemakkelijk gemaakt op onze website.

Uiteraard mag je ook gewoon eerst eens op de koffie komen om kennis te maken voordat je een sollicitatie gaat sturen.

Neem daarvoor contact op met werkenbij@deseizoenen.org

Wil je eerst graag online kennis met ons maken, bezoek dan een van onze social media pagina's. Je vindt DeSeizoenen op Facebook, Instagram, LinkedIn en YouTube. Verder hebben al onze locaties een eigen Facebookpagina en heeft Bronlaak ook nog een Instagram pagina. Je ziet dan hoe het leven op onze locaties eruit ziet!

**Je voelt op onze locaties de saamhorigheid. Je wordt onderdeel van de gemeenschap; eigenlijk zijn onze locaties een soort dorpjes. Iedereen draagt zijn steentje bij aan de gemeenschap, iedereen doet waardevol werk. Of je er nu woont of alleen werkt; je doet er toe, je bent van waarde. In zo'n warme, veilige gemeenschap, waar je gezien wordt, kun je tot ontwikkeling komen.*

Colofon

Redactie & inhoud:
Marjon Minten
Concept, ontwerp & opmaak:
Studio Spinazie, Venray
Fotografie:
Stefan Koopmans
Johannes Timmermans (pag 6)
Loraine Bodewes (achterzijde, pag 8)
Bermonde Fotografie (voorzijde, pag 10 en 11)
Oplage:
600 stuks

De Corisberg
Hoeve: Corisbergweg 1
6416 HJ Heerlen
Villa Terwinstelen: Mariastraat 2
6467 EG Kerkrade
045 - 5412 451
Elivagar
Koppelstraat 19
6088 EM Roggel
0475 - 390 520

Gennep
Gennepweg 169
5644 RS Eindhoven
0485 - 388 900
Bronlaak
Bronlaak
Gemertseweg 36
5841 CE Oploo
0485 - 388 900

Verdandi
De Groote Modderkolk
Vrijenbergweg 24a
7371 AA Loenen (Gld)
Woongemeenschap Helios
Loverendale 10
7207 PG Zutphen
06 5773 5531
Overkempe
Koekoeksweg 100
8121 CS Olst
0570 - 568 600

Inspirerende dagen in Dornach

VIERWOORD

// DOOR MARCO MIERAS
BESTUURDER

Van 5 tot 9 oktober vond in het Goetheanum in Dornach de internationale conferentie van de heilpedagogiek plaats. Deze conferentie wordt iedere twee jaar georganiseerd. Vanuit heel de wereld komen mensen naar deze conferentie die een link hebben met de antroposofische gezondheidszorg.

Met een groep van begeleiders, orthopedagogen, leidinggevenden en MT-leden bezochten we de conferentie. Elke locatie van DeSeizoenen was daarbij vertegenwoordigd.

Naast een gezamenlijk gedeelte met sprekers en voorstellingen kon iedere deelnemer kiezen uit een divers aanbod workshops. Zowel workshops voor een eerste kennismaking met de antroposofie als meer verdiepende workshops. Op deze manier had iedereen de gelegenheid om voor zichzelf de antroposofie te verdiepen, te ervaren, te ontdekken. Het is een unieke ervaring geworden. Iedereen neemt iets anders mee vanuit de conferentie dat toegepast kan worden binnen het werk en waarschijnlijk ook daarbuiten; een verrijking!

Zelf kijk ik ook terug op een mooie ervaring en verdieping. Ik zou er niet specifiek één ding uit kunnen halen. Voor mij waren het vooral inspirerende dagen. Op een unieke plek en door de verdieping in de antroposofie die ik heb ervaren in de workshops, de nieuwe inzichten en de veelheid aan mogelijke toepassingen van de antroposofie. Maar ook de enthousiaste ervaringen van de collega's en de mooie gesprekken die we met elkaar hebben gehad waren een onderdeel van die inspiratie.

Als ik er toch één ervaring uit zou moeten halen dan is dat de workshop van Christine Gruwez. Een Vlaamse die op 80 jarige leeftijd een workshop gaf in het Engels, Duits en Nederlands. Dat was al indrukwekkend. In haar workshop kwam voor mij nog eens heel duidelijk naar voren wat gelijkwaardigheid inhoudt. Ergens beginnen we allemaal als gelijken en door omstandigheden of andere zaken hebben we allemaal een uniek ontwikkelpad. Maar in ons mens zijn blijven we gelijkwaardig. Gelijkwaardigheid is ook één van de drie kernwaarden van onze organisatie en wat mij betreft de mooiste want als we elkaar zo benaderen dan kun je enorm veel voor elkaar betekenen en van elkaar leren.



***We hebben
allemaal een uniek
ontwikkelpad***

Toekomstgericht ondernemen: **focus op de mens**

GESPREK MET
LOEK WINTER

DESEIZOENEN IS GEEN STICHTING, MAAR EEN BV. EN HEEFT EEN AANDEELHOUDER DIE IN 2012 DESEIZOENEN (TOEN NOG ZONNEHUIZEN) NA EEN FAILLISSEMENT DE MOGELIJKHEID BOOD OM DOOR TE STARTEN. DIE AANDEELHOUDER IS LOEK WINTER. WAAR EERST EEN GROEP VAN AANDEELHOUDERS BETROKKEN WAS BIJ DESEIZOENEN, IS LOEK WINTER SINDS 2022 DE ENIGE AANDEELHOUDER. TIJD OM HEM VOOR TE STELLEN AAN DE LEZERS VAN MAGAZINE VIER.

Loek



Loek Winter is 63 jaar. Samen met zijn vrouw woont hij in Hilversum. Maar zijn roots liggen in Limburg. Zijn vader, inmiddels 95 jaar, woont nog steeds op een steenworp afstand van onze locatie de Corisberg in Heerlen. “Ik groeide op in een artsengezin”, vertelt Loek. “We hadden een huisartsenpraktijk en apotheek aan huis. Maar vanuit mijn moederskant kreeg ik ook het agrarisch ondernemerschap mee. Onder de rook van Amsterdam hadden mijn overgrootouders een molen, boerderij en fouragehandel.”

En eigenlijk heeft Loek deze 2 dingen dus gecombineerd in zijn werk: zorg en ondernemerschap. “Ik studeerde geneeskunde in Maastricht en specialiseerde me in radiologie. Ik werkte als radioloog in een ziekenhuis in Amsterdam. De kwaliteit die we leverden daar was top. Maar ik zag dat het veel beter kon op het gebied van klantvriendelijkheid. En dat werd mijn missie: de zorg klant- en bewonersvriendelijk maken.”

“En zo kwam ik op een gegeven moment dus ook uit bij DeSeizoenen. Vanuit passie en drive om de zorg te verbeteren. Toen ik voor het eerst kennismakte met DeSeizoenen, toen nog Zonnehuizen, voelde ik een warm welkom. Ik had toen nog niks met de antroposofie, maar voelde wel de passie voor de ontwikkeling van bewoners. Een mensgerichte organisatie. De principes vanuit de antroposofie zijn al heel oud, maar juist ook heel modern. Dat sprak me aan. En sluit ook aan bij mijn visie op de zorg; geen systeemwereld creëren, maar menszorg. Tegelijkertijd ging Zonnehuizen wel failliet, dus het ondernemerschap kon beter. Daar zat een kans voor mij.”

“In het algemeen zijn we te vierkant geworden in de zorg. Er is veel te veel bureaucratie; regels en procedures. Daarmee gaat de aandacht weg van de mens. Mijn visie is dat er kaders moeten zijn, maar de mensgerichte zorg, de verbinding op hartniveau, moet het belangrijkste blijven. Als een organisatie te financieel gericht is, gaat de passie eruit. Maar geld is wel belangrijk om goede zorg te kunnen blijven verlenen. En ik hoef er ook geen doekjes om te winden: ik ben een investeerder en geen filantroop. Dus een van die kaders is wel dat de organisatie financieel gezond moet blijven.”

In 1995 opende Loek Winter de DC Klinieken, een landelijke zorgorganisatie met dertien medisch specialistische centra in Nederland. En naast DeSeizoenen is hij ook aandeelhouder bij de Drie Notenboomen, waar onder andere de Herbergier (kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie) en de Thomashuizen (kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met een beperking) onder vallen. Loek: “Al deze organisaties werken vanuit een mensgericht uitgangspunt. Ik vind het dan belangrijk om deze organisaties op alle fronten krachtiger te maken.”

Loek haalt zijn inspiratie graag uit de reizen die hij maakt. “Het geeft perspectief. Hoe leven en wonen mensen in andere landen? Je beseft dan ook meteen hoe bevoorrecht we hier zijn. De mooiste landen zijn de landen die nog heel oorspronkelijk zijn. Waar mensen nog heel oorspronkelijk leven. Denk aan Mongolië, Alaska, Bhutan, Benin, Togo. Je functioneert als mens namelijk het beste als je oorspronkelijk

bent. Daar bedoel ik mee dat je jezelf kunt zijn. Leren en werken kost geen moeite als je doet wat je graag wilt doen. Maar we zijn erg geneigd om te voldoen aan verwachtingen van anderen. Ik vind authenticiteit voor mezelf en voor organisaties belangrijk.”

Loek is dus inmiddels 63 jaar. Hij heeft nog geen plannen om met pensioen te gaan. Maar hoe zit het met DeSeizoenen als hij besluit om dat wel te doen? “Het culturele erfgoed van DeSeizoenen is ondergebracht in een Stichting. Daarmee worden de uitgangspunten en de antroposofische visie van DeSeizoenen behouden voor de toekomst. In die stichting zitten, naast sectordeskundigen, onder andere mijn twee zoons, die nu 30 en 23 zijn. De stichting heeft hiermee invloed op de mensen die in de toekomst de organisatie gaan leiden.”

Wat zijn de ambities van Loek voor DeSeizoenen? “Voor de komende jaren vind ik het belangrijk om rust te creëren en tegelijkertijd te werken aan verduurzaming en goede huisvesting. Verder moet de organisatie financieel gezond zijn en het personeelsbeleid passend. Want het zijn de medewerkers die die goede zorg verlenen. Verder is het belangrijk om de antroposofische identiteit te versterken. Want daarmee hebben we iets moois in handen en het past geheel in deze tijd. Dat mag duidelijker worden naar de buitenwereld. In tegenstelling tot veel organisaties is de visie bij DeSeizoenen geen ‘framing’, niet oppervlakkig, maar écht. Ik wil samen met alle betrokkenen dan ook gaan voor een duurzame antroposofisch gerichte toekomst.”

Van vrijwilliger naar

Begeleider

Ook in de winter is er volop werk op de boerderij en het land van de Corisberg. Weer of geen weer, de bewoners en deelnemers gaan met hun begeleiders enthousiast aan de slag. Een van die begeleiders is Jos Nilwik. Ze woont op korte afstand van de Corisberg en begon er 6 jaar geleden als vrijwilliger. Sinds 3,5 jaar is ze er in dienst als begeleider.

Het is koffiepauze als we Jos interviewen. De hele buitengroep, vandaag 8 personen, zit, samen met de begeleiding, om tafel voor een kop koffie of thee. Er heerst een vrolijke sfeer en iedereen levert een bijdrage aan het gesprek!

Jos houdt van het buitenleven en van afwisseling in haar werk. "Ik heb al van alles gedaan in mijn leven. Ik was vrachtwagenchauffeur, beroepsmilitair en heb een dressuurstal gehad. Ik heb geen speciale opleiding gedaan in het begeleiden van mensen. Maar ik heb wel een opleiding gedaan tot instructrice paardrijden voor gehandicapten. De contacten met de mensen hier gingen gewoon vanzelf. Uiteraard heb ik voor het werk hier wel de benodigde scholingen gehad voor medicatie en handelingen."

Jos kwam vroeger vaak langs de Corisberg gewandeld met haar 2 honden. "En op een dag ben ik gewoon naar binnen gestapt met de vraag of ik vrijwilligerswerk kon doen", vertelt Jos. "De natuur, het gebouw, die dieren, het sprak me aan. Mijn grootouders hadden vroeger een boerderij. En daar kwam ik vaak samen met mijn moeder. Het heeft me altijd aangesproken. De geuren van de boerderij vind ik heerlijk!"

De dag start altijd met een spreuk. Onder de overkapping bij de ezels komt de boerderijgroep bij elkaar. En na de spreuk worden de taken verdeeld. In deze tijd van het jaar bestaat het werk op de boerderij uit het verzorgen van het vee dat nu binnen staat. "De koeien, ezels, kippen, konijnen,

schapen, eenden. De stallen moeten gemest worden, we moeten stro halen, hooi geven, waterbakken schoonmaken en het water verversen. We ruimen op en we kijken de draden van de weides na en doen eventueel de benodigde reparaties", vertelt Jos. "We doen dus extra klusjes waar we in de zomer niet aan toe komen."

Als we de groep aan tafel vragen wat ze van Jos vinden roepen ze van alles: maar de belangrijkste conclusie is wel dat Jos leuk is!

In haar vrije tijd gaat Jos graag naar het bos. "Ik neem dan koffie en boterhammen mee en zoek een bankje op in het bos. Soms zit ik daar zomaar 2 uur. Dat vind ik geweldig! Beetje om me heen kijken. Nu zijn bijvoorbeeld de bomen in de herfstkleuren prachtig om naar te kijken. Ik ben echt een buitenmens. Maar tegelijkertijd vind ik het ook heerlijk om 's avonds met een kopje koffie op de bank voor de tv te zitten."

"Voordat ik bij de Corisberg kwam werken had ik niet echt wat met antroposofie. Ik haal er de dingen uit die bij mij passen. Ik vind het bijvoorbeeld mooi dat er vooral gekeken wordt naar wat iemand wel kan."

"Ik haal veel voldoening uit dit werk. Het geeft me plezier. Ik vind het leuk om mensen dingen te leren en ze te leren samenwerken. Het rapporteren is niet mijn favoriete klus, maar het hoort er bij. Ik ben erg tevreden met mijn werk nu. Ik leer nog steeds. En ik hoop dat mensen ook soms wat van mij leren."



ANTROPOSOFIE

IS EEN SCHATKIST

Op onze locaties werken verpleegkundigen. Zij ondersteunen de artsen en voeren verpleegkundige handelingen uit die de begeleiders niet kunnen of mogen uitvoeren. Christa Kleijnen is een van die verpleegkundigen. Ze werkt op zowel de locatie Elivagar als de Corisberg. Ze vertelt graag over wat de antroposofie toevoegt aan haar vak.

Christa is sinds 2 jaar in dienst bij DeSeizoenen. Daarvoor werkte ze 2 jaren als ZZP'er bij de Corisberg. Met haar 65 jaar heeft ze al heel wat ervaring. Maar ze denkt er nog lang niet over om te stoppen. Christa: "Ik ben ooit begonnen als verpleegkundige in een ziekenhuis. Ik heb gewerkt op de IC en op de hartbewaking. En daarna in de ouderen- en thuiszorg. Zo'n 10 jaar geleden kwam ik in Schotland in aanraking met Camphill. En ik bezocht er een antroposofisch verpleegtehuis. Deze initiatieven in Schotland raakten me in het hart. Een groep van vaste medewerkers zorgde met een flexibele schil van vrijwilligers over de hele wereld op een hele liefdevolle manier voor de hulpbehoevende mensen."

"Er werd muziek gemaakt, spreken opgelezen, geknutseld, geschilderd en je rook de geur van vers bereide maaltijden", vertelt Christa stralend. "Vrijwilligers pakten taken op waar de beroepskrachten niet aan toe kwamen. De vrijwilligers werkten tegen kost en inwoning en door hun gevarieerde samenstelling in leeftijd en verschillende culturen gaf dat steeds mooie impulsen aan de bewoners."

"Toen ik terugkwam in Nederland besloot ik de opleiding Verpleegkundige Antroposofische Zorg bij Plegan te gaan doen. Je leert dan over wikkels, compressen, aanrakingen, inwijvingen, maar vooral ook over hoe je iemand waarneemt en hoe je iemand écht ontmoet. Daarnaast deed ik ook de opleiding Antroposofische Massagetherapie van Volkier Bentinck."

Christa werkt 28 uren bij DeSeizoenen. Ze voert (antroposofisch) verpleegkundige handelingen uit en verzorgt scholingen voor begeleiders. Maar ook naast het werk bij DeSeizoenen zit ze niet stil. Ze werkt ook nog in de thuiszorg. Binnenkort gaat ze daar wel mee stoppen. Verder werkt ze ook als palliatief verpleegkundige en heeft ze veel ervaring bij het ondersteunen van mensen met kanker. "Ik ben heel blij met mijn brede basis in de reguliere zorg, mijn voldoening haal ik uit het combineren van de reguliere en de antroposofische zorg. Zo bekijk je de hele mens. En eigenlijk vind ik het wel heel jammer dat ik de antroposofische verpleegkunde niet eerder hebt ontdekt."

"Op basis van de informatie van de arts, orthopedagoog, van de begeleiders en eigen observatie ga ik kijken hoe ik iemand kan helpen. Daarom vind ik het ook belangrijk om de bewoners regelmatig te zien. Ik start mijn werkdag dan ook altijd met een rondje langs de woonhuizen. Ik hecht enorm veel waarde aan de samenwerking met alle anderen om de bewoners heen. We waarderen elkaars inbreng. Ik ben er heel dankbaar voor hoe dat loopt."

"Hoewel Christa nog niet denkt over stoppen met werken, "Ik wil zo lang doorgaan als ik kan", wil ze wel heel graag iets nalaten tegen de tijd dat dat wel het geval zou zijn. "Ik wil vanuit een antroposofische visie, een stuk schrijven over hoe je mensen met een verstandelijke beperking in een palliatieve fase kunt ondersteunen. Ik heb ervaren wat verschillende therapieën voor mensen kunnen doen, ook in hun laatste fase. Ik ben dankbaar voor die kennis en wil die heel graag overdragen. Antroposofie is echt een ontwikkelingsweg, je schatkist wordt steeds groter en die kist is me heel dierbaar geworden en wil ik graag delen!"

Camphill is een wereldwijde beweging van gemeenschappen op antroposofische basis waar kinderen en volwassenen met en zonder een beperking samen wonen, werken en leven.

TER INFO



Kom jij werken in de Gennepersparks?

DE LOCATIE GENNEP LIGT IN HET PRACHTIGE STADSPARK DE GENNEPERPARKEN. VANUIT ONZE ANTROPOSO-
FISCHE IDENTITEIT ONDERSTEUNEN WIJ HET SAMEN WONEN, SAMEN WERKEN EN SAMEN LEVEN. WE BIEDEN
RUIMTE VOOR GROEI EN BLOEI DOOR TALENTEN EN MOGELIJKHEDEN TE HERKENNEN EN TE BENUTTEN.

Jozua Zaagman, vakinhoudelijk werkleider: "Op onze locatie in Eindhoven wonen (jong) volwassen mannen en vrouwen met een ondersteuningsvraag. We bieden een veilig thuis, en een huiselijke sfeer, waar de bewoners zichzelf kunnen zijn. Niet de diagnose, het ziektebeeld of protocol zijn van belang, maar de mogelijkheden die ieder individu in zich draagt. Die mogelijkheden willen we graag samen stukje bij beetje ontdekken en ontwikkelen. De gemeenschap, bestaande uit medebewoners, begeleiders en omgeving leveren hieraan een belangrijke bijdrage."

"Wij vinden het belangrijk om zinvol werk aan te bieden, waarbij we rekening houden met wat iemand kan en wil leren. We zorgen hier voor elkaar en voor onze leefomgeving! Ook als je niet bij ons woont kun je bij ons komen werken. Met name in onze buitenwerkgebieden is nog plek."

"De Beekdalgroep bijvoorbeeld, werkt het hele jaar rond in het groen. We planten, wieden, maaien, snoeien en harken, zagen, sjouwen en maken samen de verschillende boerderijtuinen steeds mooier. In het park verzorgen wij de wandelpaden, padden-

poelen en de diverse bosjes. Bij slecht weer maken we in onze werkschuur diverse duurzame gebruiksartikelen en onderhouden en slijpen we gereedschap."

"Verder doen we werk voor de Gennepershoeve. Zo zaaien, planten en oogsten we groente en houden de tuinderij netjes. Op de boerderij is ook altijd volop werk. We verzorgen de dieren, mesten stallen en helpen mee met kalfjes de fles geven. Wij werken samen, helpen en ondersteunen elkaar. Zo beleven we de seizoenen keer op keer samen."

"Overigens is er ook nog plek voor mensen die willen werken bij de creatieve werkplek De Parakleet. De Parakleet is een veelzijdige ambachtelijke belevingsgerichte werkplaats. Naast schilderwerk, worden er bijenwas kaarsen gemaakt en ook allerlei producten van vilt. Verder maken cliënten er mooie dingen van keramiek. In de Parakleet bakken we ook ons eigen brood voor de lunch, snijden we groenten voor een lekker soepje en het avondeten op de woonhuizen, en wordt de was gevouwen. Een veilige en tegelijkertijd uitdagende plek met veel mogelijkheden."

SAMEN 100%

**Misschien ben jij
geïnteresseerd in wonen of
werken bij onze locatie in
Eindhoven?**

[Wil jij zien hoe wij samen leven
en kijken of dat past bij jou?](#)

Neem dan contact op met de
Consulent Cliëntenservice via
telefoonnummer: 0485 - 388
900 of via mail:
SvanWijchen@deseizoenen.org

[Ben jij geïnteresseerd in werken
in een van onze werkgebieden
en heb jij een indicatie?](#)

Neem dan contact op met
Vakinhoudelijk Werkleider Jozua
Zaagman via:
JZaagman@deseizoenen.org

HET NIEUWE BOSHUIS:

een combinatie van wonen en werken

In november werd er verhuisd op Bronlaak. De bewoners van het Veerhuis/Bakhuys trokken in hun spiksplinternieuwe huis op een prachtige plek op Bronlaak genaamd het Boshuis!

Het nieuwe Boshuis bestaat uit 2 woonhuizen en een werkgebied. Er zijn 2 vleugels met slaapkamers en een woonkamer. Ieder geschikt voor 6 personen; 5 vaste bewoners en een logeerplek. In het centrale punt van het gebouw is het Bakhuys gevestigd, een vooral belevingsgerichte werkplek, waar heerlijke dingen, zoals brood en taarten, uit de keuken komen.

In het Boshuis wonen voornamelijk jong volwassenen die een meer intensieve zorgvraag hebben. Het voordeel van een woonhuis en werkplek in één gebouw is dat een bewoner gemakkelijk uit het werk kan stappen als het even te veel is.

Magazine Vier spreekt met Ankie van Ansem (coördinerend begeleider) en Anton Hunneman (adviseur vastgoed & huisvesting). Anton coördineerde vanuit DeSeizoenen de zaken rondom de bouw en inrichting, samen met de projectleider vanuit Vastgoed DeSeizoenen. Ankie werd ingevlogen om de praktische zaken vanuit bewonersperspectief te regelen.

Anton: "Voorafgaand aan de bouw was er al een hoop werk verzet. Je hebt

dan te maken met een programma van eisen, ontwerp, vergunningsaanvragen, architect selectie, keuze van materialen. Ik was tijdens het proces de intermediair tussen Vastgoed DeSeizoenen en de gebruiker."

De architect, Daan Josee van Kristinsson Architecten, die gekozen werd, is geen specifiek antroposofisch architect, maar wel een architect die duurzaam bouwt en het gedachtegoed van Steiner kon vertalen in een passend gebouw. Anton: "Het gebouw moest natuurlijk passen in de omgeving en bij de behoeften van de bewoners. En hoewel het hele proces en de verhuizing enorm spannend was voor de mensen, merkte je toch ook een bepaalde rust toen ze het gebouw binnen stapten. Dat betekent dat we het goed hebben gedaan."

Ankie: "We hebben dan ook veel aandacht besteed aan de verhuizing van het Veerhuis naar het Boshuis. We hadden een maandelijks overleg met een klankbordgroep van medewerkers en ouders. En de bewoners hadden elke donderdag een 'cursus' waarin zij werden meegenomen in de verhuizing."

Vanuit de antroposofie is een helende omgeving belangrijk. Kleur is een van de aspecten van een helende omgeving. Daarom werd kleurexpert Iris Bakker gevraagd om mee te denken. Anton: "In het kleurgebruik werden de door Rudolf Steiner beschreven 12 zintuigen,

de kleurenleer van Goethe en de natuur als uitgangspunt genomen. Uiteindelijk zijn er 19 verschillende kleuren in het gebouw gebruikt en toch straalt dat enorm veel rust uit. De bewoners konden voor hun eigen kamer kiezen uit 3 kleurprofielen: een omhullend-, ruimtelijk- of natuurprofiel."

Nu het gebouw gereed is, staat het huis er maar moeten bewoners en medewerkers er hun thuis van maken "Dat kost tijd, en die tijd nemen wij ook", vertelt Ankie. "Naast de huidige bewoners komen er ook een paar nieuwe bewoners in de groep, dus er ontstaat een hele nieuwe dynamiek. We moeten ons dus beseffen dat het niet alleen maar een nieuw huis is, maar dat de bewoners samen een nieuwe gemeenschap moeten vormen. In ieder geval zijn we erg trots op de bewoners en het team hoe ze zich samen hebben ingezet om alles zo goed mogelijk te laten verlopen!"

Omdat de hele periode rondom de verhuizing toch veel heeft gevraagd van de bewoners, hebben we ervoor gekozen om geen foto met de bewoners te maken. Uiteraard laten zij op een later moment vol trots hun huis zien. Een officiële opening van het woonhuis volgt in het voorjaar van 2023.

Groei

OP EEN NATUURLIJKE MANIER

Onno is 44 jaar en woont zo'n 5 jaar op locatie Helios van Verdandi in Zutphen in een van de appartementen.

Helios ligt in een prachtige antroposofische wijk in Zutphen. En heeft 8 appartementen voor mensen die meer zelfstandig willen en kunnen wonen. Daarnaast zijn er 7 kamers voor mensen die in de groep wonen en meer ondersteuning nodig hebben. Zo vormen de bewoners samen een kleine gemeenschap in de stad.

Onno koos niet bewust voor een antroposofische organisatie. "Eigenlijk heb ik niet

zoveel met de antroposofie", vertelt Onno. "Ik vind het soms een beetje zweverig." En toch heeft hij het er naar de zin. En gedijt hij goed binnen de begeleidingsstijl vanuit de antroposofische mensvisie.

Door de week werkt Onno bij een biologische bakkerij in Zutphen. "Ik volg een leer-werk-traject tot bakkers-assistent. Ik werk mee aan het maken van crackers en patisserie. Het is best zwaar werk. Ik werk 30 uur. En ik merk wel echt dat ik nu rust nodig heb als ik 's avonds thuis kom. Maar ik haal er ook veel voldoening uit als moeilijke dingen goed gaan."

"Koken en bakken vind ik heel leuk. Tijdens Corona-tijd was ik ook vaker bij mijn moeder en dan bakte ik bijvoorbeeld broodjes voor haar. Ook kook ik in het weekend voor mezelf. Zo vers mogelijk! Pasta gerechten bijvoorbeeld. Ik zou het graag willen kunnen maken zoals ze in Italië doen. Ik ga voor de ingrediënten naar een toko hier in de buurt. Volgens mij is het een Turks en Aziatische toko. Recepten haal ik van internet. En ik heb eerder ook wel kookcursussen gevolgd." "En wij mogen dan naar zijn lekkere eten kijken", vult Esmée lachend aan!

Onno heeft zich in de 5 jaar dat hij op Helios woont enorm ontwikkelt. Begeleider Esmée: "Ik merk dat Onno veel opener is geworden. Dat hij het bespreekt met ons als hij dingen lastig vindt. Hij zoekt meer de interactie met ons op. Zijn houding is ook veranderd. Toen hij hier kwam zat hij wegedoken in zijn hood. Maar nu zit hij recht en kijkt je aan. Ook zijn werk heeft daar een bijdrage aan geleverd. Hij

is op een hele natuurlijke manier gegroeid de afgelopen jaren."

Onno: "In het begin vond ik mijn nieuwe plek hier best spannend. Je moet toch weer opnieuw beginnen. Maar ik heb fijne huisgenoten. Ik noem ze niet echt mijn vrienden, ik vind vrienden maken best moeilijk. Maar daar groei ik wel in."

In de appartementen van Helios woon je zelfstandig, maar wel met begeleiding. Onno: "Ik heb vooral hulp nodig bij het plannen van mijn dag." "We letten er op dat Onno zichzelf niet overvraagt", vult Esmée aan. "In overleg met Onno bewaken we de balans tussen werk en rust."

Sporten vindt Onno ook leuk. En ook daar is het belangrijk om de balans te bewaken, want anders doet hij te veel. "Ik doe vaak alles of niks", zegt Onno "Een paar keer per week train ik Kettlebell Sport onder begeleiding van een trainer die dan hier komt les geven. Dat doe ik nu 1 jaar. Zo kan ik mijn conditie en lijf sterker maken. Ook vind ik skiën heel leuk! In januari ga ik naar Oostenrijk met Flow Reizen. Met een groep, maar wel op een eigen kamer. We eten dan samen en doen 's avonds spelletjes. De sneeuw, buiten zijn in de bergen vind ik heel mooi!"

Wat zou Onno graag nog doen in de komende jaren? "Ik zou misschien wel een keer willen samenwonen met iemand. Ik wil nog graag een keer een kookcursus doen. En ik zou nog graag een keer teruggaan op vakantie naar Nieuw Zeeland!"



Samenwerken aan Overkempe vanuit POSITIVITEIT, GEZAMENLIJKHEID EN VERBINDING

Dennis werkt al 30 jaar in de gehandicaptenzorg. Hij woont in de buurt (Veessen) en kwam regelmatig langs Overkempe. Hij vroeg zich wel eens vaker af wat het voor organisatie was, maar toch was hij er nog nooit geweest. “Dus toen ik solliciteerde op de functie van locatiedirecteur ben ik maar eens gaan kijken. Ik heb het beleevingspad gewandeld en sprak wat mensen op het terrein. Dat voelt wel lekker, dacht ik”, vertelt Dennis. “Ik voelde wel dat het passend zou kunnen zijn, maar toen was ik nog niet eens op gesprek geweest.”

“In de vacature las ik dat DeSeizoenen een antroposofische organisatie is. Ik was daar eigenlijk niet echt mee bekend. Ik ging er meer over lezen en beseftte dat de tastbare elementen van de antroposofie me passen als een jas. Over het spirituele deel leer ik graag meer. Want als je kiest voor een organisatie, dan moet je het fundament ook kunnen bewaken en uitdragen.”

Dennis is 48 jaar en begon via een leer-werktraject op zijn 18e in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking met epilepsie. “Tot die tijd wist ik eigenlijk niet zo goed wat ik wilde. Uit een beroepentest kwam de zorg naar voren. En zo kwam ik terecht bij de Cruquiushoeve en Meer en Bosch in Heemstede, het heet nu Sein. Ik ging daar intern, je kreeg een woonplek en een opleidingsplek. En leerde zo het vak tot Z-verpleegkundige.”

“Daarna heb ik lang gewerkt bij organisatie 's Heeren Loo. De laatste jaren als rayonmanager van de woonlocaties. 's Heeren Loo is een grote organisatie en ik heb nu als volgende stap wel bewust gekozen voor een wat kleinere organisatie. Op die manier

kun je als locatie ook wat meer lokale kleur toevoegen aan de wijze van beleidsvoering. En ik wilde ook wel eens een ‘frisse neus’ halen binnen een andere organisatie.”

Dennis woont samen met zijn vrouw Hester in Veessen. In een boerderijtje dat hij zelf heeft opgeknapt. “Ik vind het heerlijk om in de natuur te zijn. En zelf dingen te maken. Niet alleen het opknappen van de boerderij, zoals het metselen en leidingen aanleggen, maar ik maak bijvoorbeeld ook eigen worst en ik rook forel. Ik houd van mooie, eerlijke en lokale producten. Verder ben ik hobbymatig muzikant in een Bluesband. Ik speel gitaar, bas en ik zing.

Wat vind Dennis belangrijk in zijn werk? “Ik vind het belangrijk om op een gelijkwaardige en respectvolle manier met elkaar samen te werken. Om je bezig te houden met de dingen die er toe doen, vanuit de bedoeling van je organisatie. Ik wil niet achter mijn laptop werken voor de cijfers. Overkempe is een prachtige locatie waar al heel veel goede dingen zichtbaar zijn. De antroposofische identiteit past erg bij het huidige wereldbeeld. Ik denk dat



DENNIS MONINX IS DE
NIEUWE LOCATIEDIRECTEUR VAN
LOCATIE OVERKEMPE.
TIJD OM KENNIS TE MAKEN!

we de aspecten ervan nog meer op de voorgrond kunnen plaatsen. Mensen worden misschien soms afgeschrikt door de term antroposofie. Maar als we kunnen laten zien hoe prachtig en warm het hier is, en hoe passend het eigenlijk is in deze tijd, dan kunnen we daarmee een nog grotere groep aanspreken. Ik wil Overkempe graag vanuit positiviteit in gezamenlijkheid en verbinding nog verder brengen.”

Wierkant

ACHTER ONZE FILOSOFIE



ANNEMIEK HERREMANS, CLUSTERMANAGER GENNEP

Annemiek Herremans is sinds september 2021 Clustermanager bij locatie Gennep in Eindhoven. Daarvoor kende ze de locatie al doordat ze via haar werk als kunstzinnig therapeut in aanraking kwam met een aantal bewoners van Gennep.

Voordat Annemiek bij DeSeizoenen terecht kwam, werkte ze 20 jaar bij Geestelijke Gezondheidszorg Eindhoven (GGZE) als woonbegeleider. Ze begeleidde volwassenen met autisme en/of een justitiële achtergrond.

Als tiener zat ze op de vrije school en daarna ging ze Pedagogiek studeren. Annemiek: "Ik wist eigenlijk wel dat ik niet specifiek met kinderen wilde gaan werken, maar vond de opleiding heel interessant. Ik ben daarmee ook bewust even van het 'antroposofische eiland' afgegaan, omdat ik mijn blik wilde verbreden. Maar eigenlijk wist ik wel dat ik ooit eens in een Heilpädagogische instelling wilde gaan werken. Na mijn opleiding Pedagogiek ging ik bij GGZE werken. Na ongeveer twee jaar begon ik de inhoud te missen; een andere manier van kijken naar de mens. En besloot naast mijn werk, Kunstzinnige Therapie te gaan studeren. Daarna heb ik nog een opleiding tot Biografisch Coach gedaan. Zo heb ik de antroposofie echt leren kennen."

"Het ontwikkelingsgericht denken vanuit een antroposofische mensvisie, miste ik bij GGZE. Ik kon tijdens mijn werk onvoldoende vormgeven aan de mensvisie die ik steeds verder ontwikkelde en waar ik achter sta. Gelukkig kon ik dat wel kwijt in mijn praktijk voor kunstzinnige therapie en biografisch coachen. Maar ik merkte dat ik toch een beetje van mezelf thuis liet als ik naar het werk ging bij GGZE. Op een gegeven moment werd mij duidelijk dat het belangrijk is dat er zo min mogelijk scheiding is tussen wie ik ben als persoon en tijdens het werk."

"Omdat ik al vaker in contact was met Gennep, was ik er ook snel bij toen er een functie als Clustermanager vrij kwam. Ik ben echt voor de antroposofie naar DeSeizoenen gekomen. Ik merk dat ik nu veel meer van mezelf kan meenemen naar het werk. De ontmoetingskwaliteit is anders bij DeSeizoenen. Er is veel ruimte en begrip voor wat bewoners écht van ons vragen en nodig hebben. En hoe we ze ruimte tot ontwikkeling kunnen geven. Dat vraagt ook veel improvisatie. Want elke bewoner, elk huis, elke locatie is weer uniek."

"De drie grondwaarden van DeSeizoenen passen bij mij; gelijkwaardigheid, dienstbaarheid en tegenwoordigheid van geest. Die waarden zijn ook zichtbaar en voelbaar op Gennep. Waarbij ik als Clustermanager de waarde 'gelijkwaardigheid' enorm belangrijk vind. Niet alleen naar bewoners toe, maar ook naar collega begeleiders. Ik hoop dat mensen deze drie waarden ook in mij en mijn handelen herkennen."

DE FAVORIET VAN ANNEMIEK

HET FAVORIETE PRODUCT VAN ANNEMIEK ZIJN DE WASKAARSEN DIE GEMAAKT WORDEN IN HET CREATIEVE WERKGEBIED VAN GENNEP, DE PARAKLEET. ANNEMIEK LEGT HAAR KEUZE UIT: "IEDERE PLEK HEEFT EEN EIGEN ENGEL, EEN EIGEN INSPIRATOR. EN ELKE PLEK HEEFT EEN EIGEN ENERGIE. HET IS GOED OM JE TE VERBINDEN MET DE INSPIRATIE VAN DIE PLEK. TE BELEVEN WAT DEZE PLEK NODIG HEEFT. LICHT GEEFT INSPIRATIE WAAR RONDOM HEEN JE KUNT SAMENKOMEN. DAAROM HEB IK DE KAARSEN UITGEKOZEN."



DE SEIZOENEN

Geeft de dag zin.