

KWARTAALBLAD DE SEIZOENEN



Vier!

de zomer

// BLZ 02 // SEIZOENTJE VOOR...
MERLIJN

// BLZ 04 // ONDER VIER OGEN
CLIËNTENVERTROUWENSPERSONEN

// BLZ 10 // LEKKER OP LOCATIE
JUBILEUMFEEST OP OVERKEMPE



DE SEIZOENEN

jaargang 5 // editie 2 // augustus 2022



Seizoen voor... Merlijn

Merlijn is 30 jaar oud en woont sinds maart 2012 op de Wendakker, Corisberg. Ze heeft een tweelingzus en regelmatig gaat ze het weekend naar haar ouders, hond Jolie en kat Jupke.

Merlijn gaat graag op stap. Zo haalt ze haar eigen boodschappen, af en toe shoppen voor de laatste mode of naar de disco op vrijdagavond. Merlijn houdt van gezelligheid, het liefst met een lekker fruitbiertje erbij. Ze geniet van programma's als B&B Vol Liefde, die ze kijkt vanuit haar relaxstoel op haar kamer.

Merlijn werkt op Hoeve Corisberg in de bakkerij en in de winkel. Ook werkt zij 2 dagen per week extern.

Bijzonder en antroposofisch

DESEIZOENEN BESTAAT UIT WOON- EN WERKGEMEENSCHAPPEN VOOR VOLWASSENEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING, MEERVOUDIGE BEPERKING EN/OF GEDRAGSPROBLEMATIEK.

Onze missie

DeSeizoenen bestaat uit woon- en werkgemeenschappen voor volwassenen met een verstandelijke beperking, meervoudige beperking en/of gedragsproblematiek. In onze woon- en werkgemeenschappen ondersteunen wij het samen-wonen, samen-werken en samen-leven. Op basis van onze antroposofische mensvisie willen wij sociale verbanden scheppen die het welzijn en de ontwikkeling van cliënten en medewerkers bevorderen. Hiertoe behoren medecliënten, medewerkers, familie en vrienden, maatschappelijke omgeving en vrijwilligers. Wij geloven dat elk mens unieke mogelijkheden en talenten heeft, ondanks een verstandelijke of fysieke beperking. De waarden gelijkwaardigheid, dienstbaarheid en tegenwoordigheid van geest dragen wij uit in onze begeleiding en ondersteuning.

Ook jouw open sollicitatie is welkom!

Op werkenbij.deseizoenen.org vind je de vacatures op al onze 6 locaties; van begeleider tot huisondersteuner tot locatiedirecteur.

Zit er niks voor je bij, maar spreekt onze visie* je wel aan?

Dan kun je altijd een open sollicitatie sturen.

Dat is nu extra gemakkelijk gemaakt op onze website.

Uiteraard mag je ook gewoon eerst eens op de koffie komen om kennis te maken voordat je een sollicitatie gaat sturen.

Neem daarvoor contact op met werkenbij@deseizoenen.org

Wil je eerst graag online kennis met ons maken, bezoek dan een van onze social media pagina's. Je vindt DeSeizoenen op Facebook, Instagram, LinkedIn en YouTube. Verder hebben al onze locaties een eigen Facebookpagina en heeft Bronlaak ook nog een Instagram pagina. Je ziet dan hoe het leven op onze locaties eruit ziet!

**Je voelt op onze locaties de saamhorigheid. Je wordt onderdeel van de gemeenschap; eigenlijk zijn onze locaties een soort dorpen. Iedereen draagt zijn steentje bij aan de gemeenschap, iedereen doet waardevol werk. Of je er nu woont of alleen werkt; je doet er toe, je bent van waarde. In zo'n warme, veilige gemeenschap, waar je gezien wordt, kun je tot ontwikkeling komen.*

Colofon

Redactie & inhoud:
Marjon Minten
Concept, ontwerp & opmaak:
Studio Spinazie, Venray
Fotografie:
Stefan Koopmans
Renee Krijgsman (pag 10 en 12)
Opmaak:
600 stuks

De Corisberg
Hoeve: Corisbergweg 1
6416 HJ Heerlen
Villa Terwinselen: Mariastraat 2
6467 EG Kerkrade
045 - 5412 451

Elivagar
Koppelstraat 19
6088 EM Roggel
0475 - 390 520

Eindhoven
Gennepweg 169
5644 RS Eindhoven
0485 - 388 900

Bronlaak
Bronlaak
Gemertseweg 36
5841 CE Oploo
0485 - 388 900

Verdandi
De Groote Modderkolk
Vrijenbergweg 24a
7371 AA Loenen (Gld)
Woongemeenschap Helios
Loverendale 10
7207 PG Zutphen
06 5773 5531

Overkempe
Koekoeksweg 100
8121 CS Olst
0570 - 568 600

Iedereen doet mee

// DOOR MARCO MIERAS
BESTUURDER

VIERWOORD

Dit jaar bestaat DeSeizoenen 10 jaar. De reden van het ontstaan – uit een faillissement – was niet zo feestelijk, maar door de aandeelhouders kon DeSeizoenen opgericht worden en zijn onze gemeenschappen en de antroposofische zorg voor onze bewoners behouden. 10 jaar is nog betrekkelijk kort als je nagaat dat Overkempe dit jaar haar 30 jarig bestaan viert en dat Bronlaak in 2023 haar 75^e verjaardag viert.

Kijkend naar de afgelopen 10 jaar dan waren dat roerige tijden. Na een aantal jaren succesvol bouwen aan de nieuwe organisatie is er in de daaropvolgende jaren veel geld en energie gegaan naar juridische procedures. Een teken dat niet alle betrokkenen hetzelfde voor ogen had met het doen en laten van de organisatie. Dat heeft de organisatie geen goed gedaan en terug gezet in de ontwikkeling. Voor een gezonde toekomst voor DeSeizoenen en onze bewoners is het noodzakelijk dat we op een constructieve manier met elkaar omgaan.

Laten we daarom deze mijlpaal van 10 jaar vooral gebruiken om vooruit te kijken. DeSeizoenen geeft de dag zin! Dat is ons motto! En daar gaan we aan werken. Dat geldt voor onze bewoners én onze medewerkers. We hebben ambitieuze plannen als het gaat om het vernieuwen van het vastgoed. En met het oog op de toekomst is het zaak om de organisatie gezond te maken en te houden; een forse taak in de huidige arbeidsmarkt en met krapper wordende budgetten.



Om al deze plannen te realiseren hebben we iedereen nodig! Alle betrokkenen met de neus dezelfde kant op. Werken aan het gezamenlijke doel dat we hebben, met ieder zijn eigen rol; bewoners, ouders, vrijwilligers, medewerkers, de raad van commissarissen, de aandeelhouder. Ik ben er van overtuigd dat als we ieders energie goed kunnen richten dat er dan een schitterende, lange toekomst voor DeSeizoenen in het verschiet ligt.

Tijdens de zomer barbecue van Elivagar stond ik te praten met Suthendran. Hij liet trots zijn familiefoto's zien en toen zei hij dat hij de directeur van DeSeizoenen was. Hoe mooi is dat. Ik dacht dat ik er alleen voor stond! Maar hij kan niet beter verwoorden hoe ik het zie. Iedereen is een beetje de directeur van DeSeizoenen. En samen vormen we een groot en sterk collectief dat werkt aan een mooie toekomst. DeSeizoenen geeft de dag zin! Voor en door iedereen.



Cliëntenvertrouwenspersonen versterken de stem van de cliënt

**GESPREK MET INGRID VAN KNEGSEL,
JARMA MAAS EN SUSAN DERKS**

// DESEIZOENEN DOET ER ALLES AAN OM GOEDE ZORG TE LEVEREN EN DE ZORG UIT TE VOEREN ZOALS DIE MET DE CLIËNT EN OUDER, VERWANT OF VERTEGENWOORDIGER IS AFGESPROKEN.

HET KAN NATUURLIJK ALTIJD DAT EEN VAN DE PARTIJEN TOCH ONTEVREDEN IS. DE BESTE EN KORTSTE WEG OM ONVREDE OF EEN KLACHT AAN DE ORDE TE STELLEN, IS DEZE TE BESPREKEN MET DE BETROKKEN MEDEWERKER OF BETREFFENDE LEIDINGGEVENDE. MAAR HET KAN OOK FIJN ZIJN OM ER MET IEMAND ANDERS OVER TE PRATEN: EEN VERTROUWENSPERSOON.

OOK DIE MOGELIJKHEID IS ER. INGRID VAN KNEGSEL, JARMA MAAS EN SUSAN DERKS STAAN VANUIT HET ADVIESPUNT ZORGBELANG VOOR DESEIZOENEN OPGESTELD ALS CLIËNTEN-VERTROUWENSPERSOON. ZE STELLEN ZICHZELF EN HUN TAKEN GRAAG AAN U VOOR.

Ingrid: "Sinds een aantal jaren zijn wij cliëntenvertrouwenspersonen voor DeSeizoenen. Eerst alleen als vertrouwenspersonen voor klachten voortkomend uit de Wet Zorg en Dwang (WZD), over onvrijwillige zorg dus. Mieke van Poppel stond vanuit DeSeizoenen opgesteld voor de overige klachten. Maar sinds Mieke met pensioen is gegaan hebben wij ook haar rol opgepakt. Dat betekent dat, als mensen een klacht of onvrede met een vertrouwenspersoon willen bespreken, ze bij ons uitkomen."

Zowel Ingrid, Jarma en Susan hebben ervaring in de zorg. Ingrid studeerde pedagogiek en werkte in de zorg vanuit verschillende begeleidersrollen. Daarnaast heeft ze een juridische achtergrond. Susan deed een SPH opleiding en werkte als begeleider. Jarma heeft de zorg leren kennen vanuit een rol als mantelzorger. Met haar bestuurskundige achtergrond en als organisatieadviseur had ze interesse in hoe de zorg beter kon. Jarma: "Als cliëntenvertrouwenspersonen moet je een certificaat halen en je inschrijven in een register. Zo weten mensen ook dat je voldoet aan de eisen."

Susan: "Ik vind het heel mooi om de zorg nu van de andere kant te bekijken. Je staat puur opgesteld voor de cliënt. Er zijn geen andere belangen die meespelen. Je gaat niet bemiddelen. Je enige taak als vertrouwenspersoon is het versterken



Ingrid & Jarma

van de stem van de bewoner of ouder of verwant.”

“De essentie van ieder mens is om gehoord en gezien te worden”, zegt Jarma. “Daar helpen wij dus bij. Heel vaak is luisteren al genoeg en is met het kunnen uiten van de onvrede het probleem al opgelost.”

Met wat voor klachten kunnen mensen bij Ingrid, Jarma of Susan terecht? “Zoals we het vanuit de Wet Zorg en Dwang zeggen: Als je iets moet en je wil het niet. Of als je iets wilt, maar je mag het niet. Maar eigenlijk met alles wat niet goed loopt binnen de zorg voor jou of je verwant”, vertelt Susan.

“Eerst bespreek je een onvrede binnen de organisatie. Het is goed dat zij weten wat er leeft. Als je dan onvoldoende gehoor vindt of het sowieso liever met een vertrouwenspersoon bespreekt, dan kun je bij ons terecht. Ik vind het belangrijk daarbij te benadrukken dat alles wat we bespreken vertrouwelijk is. Er geldt geheimhouding zo lang de cliënt dat wil. De rapportages die we maken staan volledig los van de organisatie. Er is één uitzondering en dat is als we denken dat er gevaar is voor de cliënt of de omgeving.”

Ingrid: “Soms gaan we ook mee met de bewoner of verwant als er een gesprek met iemand van de organisatie gevoerd wordt. We kunnen dan ondersteunen in het bespreekbaar maken van de onvrede. Ook zoeken we uit met wie je het beste in gesprek kunt gaan om tot een oplossing te komen. We lopen mee

met de cliënt zo lang een cliënt dat wil. Daarna stappen we weer uit.” “Ook zien we soms helemaal niemand van de organisatie. Dan begeleiden we de cliënt achter de schermen. De cliënt of de verwant doet dan alle gesprekken verder zelf. Een zorgaanbieder ziet ons dan helemaal niet”, vertelt Susan.

Om DeSeizoenen te leren kennen bezoeken Ingrid, Jarma en Susan de locaties die zij onder hun hoede hebben. Jarma: “Ik leer zo de locaties kennen en de bewoners en medewerkers leren mij kennen. Er hoort een lage drempel te zijn om mij te benaderen. Omdat wij onafhankelijk zijn, dus buiten de organisatie staan, plannen we regelmatig van dit soort bezoeken. En dat is geen straf, want het zijn stuk voor stuk prachtige locaties.”

De dames willen benadrukken dat je nooit schroom hoeft te voelen om contact met hen op te nemen. “Je kunt beter te vaak bellen dan te weinig”, zegt Susan. “Mocht een vraag bij mij niet aan het juiste adres zijn, dan helpen we de cliënt toch verder” Jarma: “Ook als je gewoon meer wilt weten over wat we kunnen betekenen kun je een afspraak maken. We zijn geografisch goed over de locaties verdeeld en wonen niet al te ver weg van de locaties die we begeleiden, dus een afspraak kan snel gemaakt worden.” Ingrid: “En wacht niet te lang om hulp te vragen. Overigens kan ook een begeleider contact opnemen als ze denken dat een bewoner hulp kan gebruiken bij het verwoorden van onvrede.”

Wilt u contact opnemen met een van de cliëntenvertrouwenspersonen. Hieronder vindt u de gegevens en voor welke locatie ze staan opgesteld.

Locaties Verdandi en Overkempe:

Jarma Maas

T 06-8264 6348

E jarmamaas@zorgbelangcvp.nl

Locaties Corisberg en Elivagar:

Bij het ter perse gaan van het magazine is bekend geworden dat Susan Derks een nieuwe functie heeft.

Dat betekent dat er voor deze locaties een nieuwe cliëntenvertrouwenspersoon wordt gezocht.

Tot die tijd wordt haar taak opgevangen door een collega. U kunt daarvoor bellen met de bereikbaarheidsdienst via 088-929 40 99.

Locaties Bronlaak en Gennepe:

Ingrid van Kneghel

T 06-42196580

E ivkneghel@zorgbelang-brabant.nl

Weet u niet precies welke contactpersoon u moet hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met Ingrid van Kneghel, zij brengt u in contact met de juiste vertrouwenspersoon.

Dankbaar

dat ik deel mag uitmaken van de Corisberg

Marlou van Leeuwen is vrijwilliger op de Corisberg. Bijna elke dag rijdt ze bewoners van Villa Terwinselen in Kerkrade naar hun werk op de Corisberg in Heerlen en weer terug. Dat doet ze al bijna 10 jaar.

Marlou doet eigenlijk al heel haar leven vrijwilligerswerk. Ze werkte van haar 17e tot haar 27e in Duitsland als klasste-assistent. Toen ze zwanger werd stopte ze daarmee. En daarna heeft ze alleen nog maar vrijwilligerswerk gedaan. Als overblijfmoeder, in een verzorgingstehuis, begeleiding bij sporten, bij dak- en thuislozen, in een hospice, bij de kerk en nog meer. "Maar het mooiste werk dat ik gedaan heb is toch bij de Corisberg", vertelt Marlou. "Ik ben heel blij dat ik daar mag zijn en deel uitmaak van de gemeenschap op de Corisberg."

"Ik heb altijd zwakkeren in de samenleving willen helpen. Dat heb ik van thuis uit meegemaakt. Ik maak gemakkelijk contact. Ook met mensen die moeilijk verstaanbaar zijn kan ik gemakkelijk communiceren. Ik vind het prachtig dat de mensen op de Corisberg zichzelf zijn. Ze spelen geen rol, ze zijn écht."

Dagelijks, behalve op donderdag want dan gaat ze zwemmen en helpt ze ouderen met geheugentraining, brengt Marlou de bewoners van Villa Terwinselen naar de

Corisberg, 3 kilometer verderop. Marlou woont op 400-500 meter afstand van de Corisberg. Ze gaat eerst de bus halen bij de Corisberg en rijdt dan naar Kerkrade om daar de bewoners op te halen.

Marlou is al 75 jaar, maar draait haar hand er niet voor om om de bus te besturen. "Ik rij al 55 jaar en heb altijd autogereden. Mijn man liet mij altijd rijden. Alleen de afmetingen van de bus zijn iets anders, maar voor de rest is het hetzelfde. Ik heb COPD, dus ik kan geen zware dingen meer doen en niet lang staan, maar dit kan ik prima."

Marlou heeft geen gemakkelijke tijd achter de rug. Haar man overleed vorig jaar aan Corona. "Dat is erg verdrietig. Thuis wacht er nu niemand meer op me. Maar ik kan

er niks aan veranderen en het leven gaat door. Ik wil niet in een hoekje gaan zitten, dus ik blijf graag vrijwilligerswerk doen. Ik kan ook niet zonder. Ik krijg er namelijk ook heel veel voor terug."

"Toen ik onlangs hoorde dat de keuken nog een vrijwilliger zocht voor het snijden van groenten ben ik dat er bij gaan doen. Die groenten worden in de woonhuizen dan weer gebruikt voor bereiden van de avondmaaltijd. En tijdens de Dag van de Duurzaamheid die op de Corisberg georganiseerd wordt help ik ook mee."

Haar 2 zoons, en inmiddels 5 kleinkinderen, vinden het mooi wat ze doet. "Mam redt zich wel, weten ze. Ondanks het verdriet van het verlies van mijn man ben ik ook een heel gelukkig mens!"



DE TUIN VAN WIJNAND

WIJNAND WOONT ONGEVEER 4 JAAR OP ELIVAGAR. EERST IN HET WOONHUIS DE HAZELAAR, TOEN SAMEN MET EEN ANDERE BEWONER IN EEN HUIS AAN DE KOPPELSTRAAT IN ROGDEL EN SINDS 2,5 JAAR GEHEEL ZELFSTANDIG IN EEN HUURHUIS VAN DE WONINGBOUWVERENIGING DAT ELIVAGAR VOOR HEM HUURT. EEN MOOIE STAP VOOR WIJNAND. HIJ HEEFT HET ER NAAR ZIJN ZIN. ONLANGS Knapte hij de tuin die eerst vol onkruid stond prachtig op!

We ontmoeten Wijnand in de Koppeling. Het werkgebied waar Wijnand werkt. Samen met de fotograaf wandelen we naar zijn huis aan het Fluppehofje in Rogdel. We vinden het maar een aparte naam, dat Fluppehofje. Wijnand stelt voor om het dan maar Wijnandhofje te noemen!

“Ik vind het heel prettig om wat op afstand van de locatie aan de Koppelstraat te wonen. Ik ben een rustig type, dus in een woonhuis samen met anderen was soms wat te onrustig voor mij. Ik voel me goed en heb fijne mensen om me heen.” Wijnand krijgt nog wel begeleiding bij zijn alleen wonen. Hij kookt bijvoorbeeld zelf, maar de begeleider helpt hem bij het boodschappen doen en bij het samenstellen van een menulijst.

Trots laat hij de voortuin zien, waar hij ook onlangs het onkruid heeft verwijderd en waar hij ook nog plannen voor heeft. Maar we komen om zijn achtertuin te zien! “Een aantal weken geleden heb ik de tuin samen met Kevin en met Bart ingericht.” Kevin is de partner een begeleidster die handig is en wel een handje wilde helpen en Bart woont ook zelfstandig binnen Elivagar “Ik had al een idee in mijn hoofd hoe ik de tuin wilde inrichten. De plantjes heb ik zelf uitgezocht. En samen hebben we de plantjes geplant en het gras erin gelegd.”

Het is duidelijk dat Wijnand goed voor zijn tuin zorgt. De plantjes zijn goed voorzien van water, het gras is groen en er is geen onkruid te bekennen. Hij legt uit hoe hij ervoor zorgt dat de plantjes steeds opnieuw bloemen hebben; “Ik haal de uitgebloeide bloemen eruit, dan worden er nieuwe knoppen gevormd.”

Ook heeft hij een mooie manier gevonden om zijn gereedschap op te bergen; hij heeft ze gewoon aan de muren en de schutting gehangen. “Ik vind het fijn als de tuin netjes is.”

Dat hij van netheid houdt kunnen ze bij de Boerenbond in Neer ook goed gebruiken. Daar werkt hij elke vrijdagmiddag in de winkel. Hij vult bijvoorbeeld de lege schappen aan. “Ik leg de nieuwe bestellingen in het schap met dezelfde streepjescode. Dat vind ik heel leuk om te doen! Het werk is leuk en ik vind het ook heel fijn om even op een andere plek te zijn.”

Bijna elke avond zit Wijnand in zijn tuin onder de parasol. “En in de middag tussen 13.00 en 14.00 uur ben ik ook altijd even thuis. Ik ben ontzettend blij met de tuin. Ik krijg er ook alleen maar complimentjes over. Ik heb nu de mooiste tuin van de hele rij huizen hier”, vertelt Wijnand trots.

Ondanks dat hij aangeeft dat hij een rustig type is vind Wijnand het toch ook wel leuk om in de belangstelling te staan. Hij poseert vol trots en volgt de aanwijzingen van de fotograaf perfect op. “Ik wilde altijd al eens in dit boekje staan!”





ONDERDOMPELING in Triple C

HET HELE TEAM VAN MEDEWERKERS EN STAGIAIRES VAN DE LOCATIE GENNEP IN EINDHOVEN GING IN MEI TWEE DAGEN OP TRAINING. OM EVEN LOS TE KOMEN VAN DE DAGELIJKSE BESLONNEMINGEN WERD DE TRAINING GEHOUDEN IN EEN NATUURVRIENDENHUIS IN OISTERWIJK. UITERAARD WERD ER VOOR DE BEWONERS GOED GEZORGD DOOR ANDERE COLLEGA'S, VRIJWILLIGERS, OUDERS EN VERWANTEN. IN DIE 2 DAGEN WERD ER VOORAL GESPROKEN OVER TRIPLE C. TRIPLE C IS EEN BEGELEIDINGSMETHODE WAARIN NIET HET PROBLEEMGEDRAG MAAR DE MENSELIJKE BEHOEFTE CENTRAAL STAAT.

Ferdinand de Cocq was een van de medewerkers die aanwezig was tijdens de training. Hij is Persoonlijk Begeleider in het Voermanshuis en werkt ongeveer 10 jaar op locatie Gennep. Hoe heeft hij het ervaren? "Het waren 2 intensieve dagen", vertelt Ferdinand. Orthopedagoog van DeSeizoenen, Evert Hoefman, nam de aanwezigen mee in het Triple-C model. Traditionele behandelmodellen richten zich vaak op het beheersen van gedrag. Maar Triple-C richt zich op wat iemand nodig heeft. De C's in het model staan voor Client, Coach en Competentie. Triple C gaat over het gewone leven en kijken wat iemand daarbij nodig heeft. Ferdinand: "Evert Hoefman heeft eerst uitleg gegeven, daarna zijn we in 3 groepen uit elkaar gegaan en hebben we een case besproken en een plan gemaakt. Je merkt dat je door verschillende invalshoeken van verschillende mensen duidelijkere inzichten krijgt. We gingen grondig te werk. In het dagelijks leven neem je vaak hier de tijd niet voor. Maar ik heb wel gemerkt hoe waardevol dat eigenlijk is."

"Door op een ander plek te zijn namen we ook letterlijk even afstand. En dan merk je dat er andere inzichten komen. Het was fijn om zo samen te zijn en samen af te stemmen en elkaars visie te horen. Ik heb nu ook collega's gesproken die ik anders eigenlijk niet spreek. Het was mooi weer tijdens die twee dagen, dus we hebben mooie gesprekken in de buitenlucht gevoerd."

Wat heeft Ferdinand zelf vooral geleerd tijdens deze dagen? "Nou, dat ik eigenlijk meer naar de voorgrond mag treden. Als iets niet goed lijkt of voelt of dingen beter kunnen voor een bewoner, dat ik dat ook duidelijker aangeef binnen het team. Ik mag dan meer van mezelf laten zien. Niet te lang iets laten 'doorsudderen', daar wordt het niet beter van. Het onderwerp Triple C komt nu ook nadrukkelijker terug in de teamoverleggen. Dat helpt ons om de aandacht ervoor vast te houden."

"Er zijn best wel wat personele wisselingen geweest op onze locatie. Ik merk nu dat we in rustiger vaarwater zijn gekomen en dat de locatie in ontwikkeling is. Er is weer meer aandacht voor medewerkers. Ik ging altijd al met plezier naar het werk, maar dit soort dingen zorgen wel voor een extra motivatie."

SAMEN 100%

Evert Hoefman: "Triple C gaat om 'samen 100%'. Als begeleider werk je samen met de cliënt in een activiteit. Als begeleider sluit je aan op de mogelijkheden van de cliënt én de situatie. Als het de cliënt op die dag lukt om zijn bijdrage voor 20% te kunnen geven sluit je aan als begeleider met 80%."

Als de cliënt goed in zijn vel zit en de omstandigheden zijn gunstig kan hij bijvoorbeeld 90% bijdragen.

In dat geval geef je ruimte en sluit je aan met 10%. Het is altijd samen 100. Of zoals een bekende poster van Loesje zegt: 'Waarom moeilijk doen als het samen kan'."

De waarde van het zwembad

Locatie Bronlaak is de enige locatie met een zwembad. Het zwembad is er al sinds 1965. Toen werd het cadeau gedaan door het 'Fonds Kinderpostzegels'. Oorspronkelijk was het een houten bak, met plastic bekleed. Later werd het van beton. In 2017 heeft het zwembad nog een flinke renovatie ondergaan. Dit was mogelijk door een donatie van de Vrienden van Bronlaak. En daar genieten nu veel bewoners van!

Het is helaas net een regenachtige dag als we een aantal bewoners spreken die regelmatig gebruik maken van het zwembad. Maar hun enthousiasme over het zwembad is er niet minder om! Tineke: "Het is zo gezellig het zwemmen. Samen met badmeester Henk of Evelien. Het zwembad is heel belangrijk voor de gemeenschap."

Binnen Bronlaak kunnen woonhuizen of werkgebieden zelf plannen wanneer ze met bewoners een bezoekje aan het zwembad willen brengen. Niet teveel mensen tegelijk, want het moet wel veilig blijven natuurlijk. Ook wordt er therapeutisch gezwommen in het verwarmde zwembad.

Het zwembad en daaromheen gelegen grasveld en terras moeten ook goed onderhouden worden. En daar zijn een aantal bewoners en medewerkers, samen met werkgebied 't Hof en de klussendienst, in de zomermaanden druk mee. Er is inzet van de gehele gemeenschap nodig om het zwembad 'in bedrijf' te houden.

Felix zorgt er bijvoorbeeld voor dat het zwembad schoon blijft. "Ik zet de robot in het zwembad om de vloer schoon te maken. En ik houd de stoep eromheen vrij van onkruid." Felix is ook een hele goede zwemmer. "Ik heb alle diploma's." Hij noemt ze op. Ongeveer alle diploma's die je maar kunt bedenken als het om zwemmen gaat.

Thomas kan ook heel goed zwemmen. Thomas werkt bij de klussendienst. "Samen met Rob en Grad zorg ik dat alles werkt en dat het netjes en schoon is. Zo moeten de skimmers regelmatig schoongemaakt worden." Skimmers? "Dat zijn de filters van het zwembad", legt hij uit.

En dan Daniël. Daniël is van de metingen. "Ik meet de chloorwaarden, de ph-waarden en de temperatuur." Hoe heeft hij dat allemaal geleerd? "Ik heb een paar keer meegelopen met de technische dienst en die hebben het aan me uitgelegd." "En het is foutloos wat hij doet", vertelt Toos Brienien die

de planning rondom het zwembad regelt. "Het zwembad is bij hem in goede handen."

Badmeester Henk is ook al even ter sprake gekomen. Tineke: "Met Henk is het gezellig. Hij maakt een praatje met iedereen en is heel behulpzaam." "Tineke gaat dan ook regelmatig picknicken zodra Henk om 17.00 uur komt. Dan neemt ze haar boterham en drinken mee naar het zwembad en kletst ze met Henk", vertelt Toos. "Hij kent iedereen bij naam. Hij doet dit dan ook al 10 jaar. Als hij zelf niet kan, dan valt zijn dochter Evelien voor hem in.

Tineke, Felix, Thomas en Daniel gaan vol enthousiasme op de foto! Ze zijn duidelijk trots op deze plek!

Daniël, Toos, Tineke, Thomas en Felix





OPEN DAG

en Jubileumfeest op Overkempe

Op zaterdag 25 juni organiseerde Overkempe een Open Dag. Tegelijkertijd werd het 30-jarig bestaan van de locatie gevierd en werd het nieuwe Zintuigenpad geopend, dat voor de gelegenheid omgetoverd was tot Kunstroute. Die prachtige kunst, gemaakt door bewoners van Overkempe, werd later op de dag geveild. Het was prachtig weer, dus deze dag kan als een succes de boeken in!

Er was van alles te doen. Er waren optredens in de zaal en buiten vaak interactief met bewoners, het publiek en therapeuten. Overal klonk muziek. Te kust en de keur. Gezinnen met kleine kinderen vonden het speelveld in de boomgaard; kinderen speelden veilig terwijl er genoten werd van een heerlijk ijsje. Het bollenspel op de vijver blijft altijd leuk en in trek, terwijl het ook best een beetje spannend is. Anderen gingen dan liever op de smoothie-fiets, door te fietsen werd de mixbeker met fruit en sap in werking gezet. Of bezoekers keken hun ogen uit bij een demonstratie schapen drijven.

De officiële opening van het zintuigenpad werd verricht door 46 bewoners van Overkempe, die ook hun 30-jarig-jubileum op Overkempe vierden. Het zintuigenpad maakt deel uit van het Hanzestedenpad. Het wandelpad, ook toegankelijk voor mensen in een rolstoel, prikkelt je 12 zintuigen. 12! zul je denken? De grondlegger van de antroposofie, Rudolf Steiner, benoemd meer zintuigen dan alleen geur, smaak, gehoor, tast en zicht. Ook zintuigen als levenszin, evenwichtszin, warmtezijn zijn zintuigen. Het pas is nog niet volledig klaar, in de toekomst ontwikkelt het pad verder en komen er wisselende kunsttentoonstellingen, maar je kunt er nu al een heerlijke wandeling over maken.

Maar even terug naar de open dag: overal op het terrein was kunst van de bewoners te zien; schilderijen, keramiek, houtsnijwerk, vilt enzovoort. De marktkramen lagen vol met bijvoorbeeld cadeausets, sjaals van de weverij, bollen van keramiek van het atelier, groente en planten van de boerderij. Te veel om op te noemen.



Veel kunst kreeg door de dag heen een rode sticker, wat betekende dat het verkocht was. Spannend waren de kunstwerken met de gouden sticker; die hadden een vanaf-prijs en waren voor de kunstveiling. De veilingmeester verkocht de kunstwerken met verve. De spanning was af en toe te snijden, want als je ergens je zin op hebt gezet...

Ronald van Aalten, locatiedirecteur, beleefde de dag met een dubbel gevoel. Hij gaat namelijk DeSeizoenen verlaten. "Het was een dag van enorme trots, maar ook van pijn in het hart."

Vierkant

ACHTER ONZE FILOSOFIE



DE WAARDE VAN ONTWIKKELING IN MILLIMETERS

Ramona is 30 jaar en werkt sinds 3 jaar op locatie Helios van Verdandi. Ze begeleidt een erg diverse groep mensen met een meervoudige complexe beperking. Ze deed de opleiding sociaal-cultureel werk en kwam tijdens een stage in aanraking met mensen met een beperking. Na een lange zoektocht naar wat ze eigenlijk wilde stuitte ze op een vacature van de Seizoenen. Ramona heeft op de vrije school gezeten en de antroposofische visie van Verdandi sprak haar aan.

"Ik solliciteerde bij Verdandi en ik werd na een warm sollicitatiegesprek aangenomen. Door mijn opleiding en ervaring hoefde ik geen aparte zorgopleiding meer te volgen, maar wel scholing op het gebied van medicatie en zorghandelingen."

"In het begin was het even aftasten of ik op mijn plek was bij deze groep mensen. Hoe gaan ze op jou reageren? Maar ik werd erg enthousiast toen ik zag hoe hier met de mensen gewerkt wordt. Altijd denken vanuit wat wél mogelijk is. De meeste bewoners op mijn groep kunnen niet praten en/of hebben een fysieke beperking. Maar juist hierdoor hebben deze mensen mij geleerd dat ontwikkeling, in wat voor vorm dan ook, in 'millimeters' net zoveel waard is als 'meters' zijn voor anderen. Ook vind ik het erg mooi te ervaren dat gesprekken in stilte soms meer diepgang hebben dan gesprekken met woorden. Het zijn juist die kleine signalen die het hem doen."

"Mij is van huis uit meegegeven om met respect en niet (ver)oordelende blik naar anderen te kijken. Niet alleen maar kijken naar wat je in eerste instantie ziet, maar proberen te begrijpen wat er achter zit. En dat doe ik nu ook. Je kijkt door de beperking heen. En daar krijg je dan ook heel veel voor terug."

"Ik wil me graag in stapjes nog verder ontwikkelen. Mijn blik verbreden en mezelf scherp houden. Ik zou bijvoorbeeld graag meer ervaring willen opdoen op het gebied van gedragsproblemen. Bij voorkeur binnen DeSeizoenen omdat ik toch ook wel heb gezien dat het er hier toch wat anders aan toe gaat dan bij veel andere organisaties. Kijkende naar mijn collega's, de bewoners en de omgeving heb ik niet eerder zo de oprechte aandacht, gelijkwaardigheid en warmte gevoeld als dat ik nu ervaar op Helios."

"Het is jammer dat antroposofie vaak nog het 'geitenwollensokken imago' heeft, terwijl de meerderheid van mensen zich met een wat 'platte' uitleg zich erg kan vinden in de normen en waarden van de antroposofische visie. Ik hoop dat ik mij nog lange tijd mag verbinden met DeSeizoenen."

HET FAVORIETE PRODUCT VAN RAMONA ZIJN DE ZELFGEMAAKTE KOEKJES VAN DE BAKKERIJ OP 'T ATELIER IN LOENEN (WERKGEBIED VAN VERDANDI). "IEDERE WOENSDAG KOMEN EEN AANTAL VAN ONZE BEWONERS VOL TROTS MET HUN ZAK ZELFGEMAAKTE KOEKJES TERUG VAN HUN WERK BIJ DE BAKKERIJ. DE KOEKJES WORDEN IEDERE AVOND BIJ HET THEE-MOMENT UITGEDEELD EN OPGEGETEN. VAAK NOG MET EEN UITLEG, AL GLIMMEND VAN OOR TOT OOR, OVER WAT VOOR KOEKJES ER DEZE WEEK GEBAKKEN ZIJN. DE LEKKERSTE KOEKJES? DAN TOCH STIEKEM DE CHOCOLADE- EN KOKOSKOEKJES."

DE KOEKJES ZIJN ZO LEKKER DAT ZE OP WAREN TOEN WE ER EEN FOTO VAN WILDEN MAKEN, DAAROM STAAT ER EEN OVERHEERLIJKE CAKE OP DE FOTO ;-)



DE SEIZOENEN

Geeft de dag zin.

