

Verbinding is het toverwoord



Maura

GESPREK MET VOORZITTER
MAURA DE JONG

// IN DEZE UITGAVE SPREKEN WE
DE FAMILIEVERENIGING OVERKEMPE

De nieuwe Familievereniging van Overkempe bestaat sinds najaar 2019. Tijd om te horen wat deze Familievereniging op de agenda heeft staan. We spreken met voorzitter van de vereniging; Maura de Jong.

Het bestuur van de Familievereniging bestaat naast Maura uit Paul Roscam Abbing (penningmeester) en Sietske Verheijden (secretaris). Maura: “Toen de voormalige Oudervereniging in de zomer van 2019 ophield te bestaan, besloten wij dat er een alternatief moest komen en hebben de Familievereniging opgericht. Je kunt niet zonder namelijk. Contact met andere ouders en familieleden is heel belangrijk. Je zit allemaal in hetzelfde schuitje. Hoe anders de problematiek rondom de verschillende mensen ook is, je hebt een gemene deler; de zorg voor een verwant met een verstandelijke beperking, met alle zorgen die daarbij komen kijken.”

Een luisterend oor

‘Verbinding’ is het woord dat Maura heel vaak noemt. “Het gaat vaak niet eens om inhoudelijke zaken. Maar het is belangrijk om een luisterend oor te kunnen bieden. Om elkaar te ontmoeten.” Maura heeft ervaren hoe belangrijk dit is toen haar kinderen op een medisch kinderdagverblijf zaten. “We kwamen als moeders regelmatig samen om koffie te drinken. Er was geen agenda of geen vergadering, maar je kon je hart luchten.”

“We hebben er bewust voor gekozen om de naam te wijzigen in Familievereniging. We willen er namelijk zijn voor alle familieleden, ook broers en zussen



bijvoorbeeld. We zien ‘familie’ breed. Want ook vertegenwoordigers zonder familieband met een bewoner kunnen lid worden van de vereniging. Je bent persoonlijk lid. We hebben nu 62 leden.”

“We zijn er vooral als aanspreekpunt voor familieleden en om te verbinden. Maar we organiseren ook activiteiten. Zo was er afgelopen september een bijeenkomst over het ‘zorgtestament’; dat is een soort paspoort waarin ouders en of verwanten met het oog op de toekomst allerlei zaken beschrijven die belangrijk zijn rondom de zorg en het leven, van de bewoner. Heel interessant was dat. Daarnaast willen we elk jaar de ‘klussendag’ mede organiseren. En eerder dit jaar organiseerden we een ‘taarten- en kaartactie’. We wilden in die eerste golf van Corona de medewerkers en bewoners een hart onder de riem steken. We vroegen al onze leden om een kaart met

een boodschap te sturen naar álle huizen. Daarnaast bezorgden we in elk huis een appeltaart, gebakken door de bakkerij van Overkempe.”

De gemeenschap als familie

Maura is getrouwd met Hans en samen hebben ze 2 kinderen; Maarten (24) en Derrek (20). De broers wonen in hetzelfde huis op Overkempe. “Voor Maarten waren we 5 jaar geleden op zoek naar een plek waar hij kon wonen. Via een tip van een vriendin kwamen we uit bij Overkempe. En toen we daar op het terrein kwamen sprak het ons direct aan; de rust, de empathie, de zorgzaamheid. Overkempe is echt een gemeenschap. Toen we door Ciel Janzen werden rondgeleid voelden we ons heel welkom. Ze gaf ook meteen aan dat ze zouden onthouden dat we ook voor Derrek in de toekomst wellicht een plek wilden.

En nu wonen ze dus in hetzelfde huis. Het is ook echt hun thuis. Ze voelen zich gezien en ze ontwikkelen zich fantastisch. Niet zozeer meer qua kennis, maar via ‘al doende leert men’.”

“Voor ons is dat gemeenschapsgevoel heel belangrijk. Maarten en Derrek zijn onze enige kinderen. Na ons is er niemand. Dus als wij er niet meer zijn, is de gemeenschap van Overkempe de familie van Maarten en Derrek. We hebben gezien hoe er om gegaan wordt met de seizoenen, met geboren worden, met dood gaan, met herinnerd worden. Dat vinden wij belangrijk. Dat je het gevoel hebt dat ook anderen met jouw kind begaan zijn.”

In gesprek blijven

“Natuurlijk zijn er ook altijd dingen die je anders zou willen zien. Maar als je dat met de zorggevers kunt bespreken en als je blijft communiceren, dan is er geen probleem. En dat is wat we als Familievereniging ook graag willen; een open gesprek, in verbinding blijven.”

“Als familievereniging willen we in nauw contact staan met de contactouders. Per huis is er een contactouder. Als er iets gecommuniceerd moet worden dan doen zij dat voor hun huis. Van contactouder naar de andere ouders of van contactouder naar zorggevers, leiding of naar ons als Familievereniging. Er zijn 14 huizen. Het is belangrijk om van elkaar te weten hoe het gaat. Zo kunnen we ervaringen delen en gezamenlijk onderwerpen ter sprake brengen. Ook staan we natuurlijk in contact met de lokale cliëntenraad. Maar ook deze is onlangs vernieuwd, dus dat proces gaan we opnieuw vorm geven.”

Lidmaatschap van de Familievereniging

“We willen familieleden oproepen om lid te worden van onze Familievereniging op Overkempe. Want hoe meer leden hoe sterker we worden als Familievereniging. Hoe meer we kunnen delen en hoe meer verbinding we kunnen zoeken als gemeenschap. Het kost maar €10 per jaar, dus daar hoeft je het niet voor te laten. Er zijn misschien ook nog ouders die denken dat ze al lid zijn, omdat ze lid waren van de eerdere Oudervereniging. Maar die is opgehouden te bestaan, dus de leden zijn niet vanzelf overgegaan.”

“Onze ambitie voor de komende tijd is om verbondenheid te creëren met zoveel mogelijk leden, niet alleen met ouders, maar ook met de broers en zussen van de bewoners, de zogenaamde ‘brussen’, en met de contactouders van de huizen. Daarnaast gaan we elk jaar 1 goede themadag en de klussendag mede organiseren. En we willen vooral lang blijven bestaan! Want de kern van de het verhaal is dat alle bewoners, onze verwanten, zo fijn mogelijk kunnen wonen op Overkempe!”