

# Cursusprogramma 2017



## Kaspar Hauser Kursus Huis

*Is een cursushuis van zorginstelling De Seizoenen en is in eerste instantie gericht op cliënten (in dit boek verder bewoners genoemd) van locatie Bronlaak in Oploo.*

*In januari komt het KHKH cursusaanbod uit en kan er gekozen worden wat men in dit jaar wil gaan leren. Ieder kan werken aan zijn of haar persoonlijke ontwikkeling.*

*Naast bewoners van Bronlaak zijn er ook scholingsmogelijkheden voor anderen. U kunt informeren naar de mogelijkheden.*

### Cursussen voor iedereen

Voor een aantal bewoners is het al heel wat om nieuwe dingen te kunnen beleven. Anderen willen graag geholpen worden in het steeds meer zelfstandig worden. Een aantal cursussen zullen gericht zijn op specifieke doelen en niet voor iedereen toegankelijk zijn. Een groot deel is echter voor alle bewoners toegankelijk, zodat we van en met elkaar kunnen leren.



### Cursus-periodes KHKH 2017

Start aanmelden 11 januari Einde aanmelden 30 januari

- Periode 1 van 8 maart t/m 26 april
- Periode 2 van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni
- Periode 3 van 16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.
- Periode 4 van 25 okt. t/m 13 dec.

## Belangrijke data

• **Cursusaanbodboek uit** 11 januari

Je kunt dan kijken wat voor cursussen er zijn. Samen met je OPB-er, werkleider en evt. ouders overleg je welke cursus je misschien het beste kunt gaan volgen.

• **Cursusmarkt** 11 januari

Op de cursusmarkt kun je kennis maken met alle docenten en de verschillende cursussen. Dan ook kun je aan de docent vragen of datgene wat jij graag wilt leren ook in die cursus geleerd kan worden.

• **Aanmelden vanaf** 11 januari

Aanmelden voor cursussen kan dan gedaan worden door middel van het invullen van het aanmeldingsformulier. Je kunt je aanmelden voor 1 cursus per periode. Er zijn in totaal 4 periodes. Een periode bestaat uit 8 lessen.

• **Aanmelden tot** 30 januari

Op 30 januari stopt de aanmeldtermijn en gaan we kijken hoe we iedereen zo goed mogelijk op een cursus kunnen plaatsen.

• **Plaatsingslijst uit** 13 februari

Deze wordt per email verstuurd. Op deze plaatsingslijst staan de mensen vermeld die in een periode aan een cursus kunnen gaan deelnemen. Mocht je om een of andere reden niet geplaatst zijn, dan kun je kijken of er nog bij een andere cursus open plaatsen zijn en je daarvoor (per email) aanmelden

### Heb je vragen?

Neem dan contact op met:  
Toon Dankers, Coördinator  
Kaspar Hauser Kursus Huis  
bellen: 0485 38(8951) of (8949)  
e-mail: TDankers@DeSeizoenen.org

## Voorkant

Kaspar Hauser Kursus huis

## Algemeen

Inhoudsopgave	3
Voorwoord Toon	4
Anders in 2017 Cijfers KHKH 2016	5
Voor wie is een cursus bedoeld	6
Overzicht cursussen	7
Marijke Veldpaus	8
Cursusmarkt	9
Overzicht periode 1 en 2	10
Overzicht periode 3 en 4	11
Bewoners-conferentie op Bronlaak	12



<b>Ik en mijn omgeving</b>	13
Cursus 1a Rots en water	14
Cursus 2a Steen, plant, dier en mens	15
Cursus 3a Zo leer ik Bronlaak kennen	16
Cursus 4a Vriendschap/relatie en Seksualiteit	17
Cursus 5a Sociale Vaardigheden en Tekenen en schetsen	18
Cursus 6a Mijn Sociaal netwerk en Klankschalen	19
Cursus 7a Praten met je handen en Verhalen beleven	20
Cursus 8a Bronlaakblad	21
Cursus 9a Keuzes maken en vragen stellen en mandala's	22
Cursus 10a Omgaan met Hoog-gevoeligheid	23
Cursus 11a Mindfulness	24
Cursus 12a Tekenen en schetsen en klankschalen	25

<b>Kunst en beleving</b>	27
Cursus 1b Beeldhouwen	28
Cursus 2b Werken met zand en klei	29
Cursus 3b Samen muziek maken	30
Cursus 4b Kunstgeschiedenis	31
Cursus 5b Schilderen	32
Cursus 6b Teamsport ontdekken	33
Cursus 7b Zang en muziek en Dans	34
Cursus 8b Zang en muziek en Yoga	35
Cursus 9b Klankschalen en Euritmie	36
Cursus 10b Jaarfeesten en cultuur	37
Cursus 11b Koken beleven	38
Cursus 12b Musical	39

<b>Vak en Vaardigheden</b>	40
Cursus 1c Viltten beginners –gevorderden	41
Cursus 2c Hoe kan ik me mooi maken	42
Cursus 3c Computer email/internet	43
Cursus 4c Skype en tablet	44
Cursus 5c Techniek	45
Cursus 6c de Revue	46
Cursus 7c Koken doen	47
Cursus 8c Natuur	48
Cursus 9c Brood en koek	49
Cursus 10c Naald en draad	50

<b>Training en opleiding</b>	
Leerwerktrajecten	52
Leerwerktrajecten	53

<b>Over het deelnemen</b>	
Voorwaarden voor deelname	54
Hoe kun je gaan deelnemen	55
Hoe kun je aanmelden	56
Aanmeldijst	57
Overdrachtsformulier	58
Overdracht, afsluiting	59
Zekerheid van deelnemen	59

## Achterkant

Beste mensen

Voor je ligt het Kaspar Hauser Kursus Huis cursusboek met het aanbod voor 2017. Dit jaar is het weer mogelijk om op allerlei vlakken dingen te leren.

In 2017 zullen er een aantal nieuwe cursussen gaan plaatsvinden. Ook zullen er een aantal nieuwe docenten zijn. Docenten die wellicht op een andere manier de cursussen gaan invullen als dat we gewend zijn en dan ook als vernieuwend ervaren zullen worden.

De cursus 'Schilderen' zal dit jaar gegeven gaan worden door Job de Nooijer. Deze cursus gaat dit jaar geen 2 periodes duren maar slechts 1 periode. Naast de cursus 'Schilderen' zal Job ook de cursus 'Tekenen en schetsen' gaan geven. Adelina Fahnestich gaat de cursus 'Kunstgeschiedenis' geven. Ook deze cursus zal dit jaar maar 1 periode zijn. Marion van Westing heeft een cursus 'Omgaan met Hoog-gevoeligheid' ontwikkeld. Deze gaan we dit jaar aanbieden. De cursus 'Musical' zal ook na het vertrek van Maarten verder gaan. David Steenhorst hebben we bereid gevonden om dit samen met Ute te gaan doen. Vorig jaar is er op Bronlaak een cursus 'Mindfulness' gegeven aan de medewerkers. Dit jaar gaat er ook een cursus 'Mindfulness' komen voor de bewoners. Els Drijven gaat deze cursus geven. Het KHKH heeft een werkvorm ontwikkeld voor 'Mijn Sociaal netwerk'. In de cursus 'Mijn Sociaal netwerk' kun je leren om zo goed mogelijk om te gaan met je Sociaal netwerk. We hebben een scheiding gemaakt in de computercursussen. Een deel daarvan kun je leren gebruik te maken van de 'Computer email en internet'. Het andere deel is gericht op mensen met een 'Tablet en Skype' willen leren gebruiken. Samen muziek maken is een nieuwe cursus die bedoeld is voor mensen die een instrument bespelen en graag samen muziek maken. Deze cursus gaat Sofie Weijkamp geven. Brechje van Laarhoven gaan naast de cursus 'Rots en water' en 'Teamsport ontdekken' ook de cursus 'Hoe kan ik me mooi maken' geven. Verder is het KHKH samen met Willem de Ridder aan het onderzoeken of we samen met de mensen van 'de Graancirkel' in Oploo, een cursus kunnen gaan opzetten 'de Graancirkel' voor onze bewoners, en voor de bewoners van Oploo. Deze cursus zal dan in Oploo gegeven gaan worden. Verder in dit blad kun je er meer over lezen.

Er is dus weer veel gaande komend jaar in het KHKH.

We wensen je veel leesplezier en een succesvol leerjaar 2017

Toon Dankers



### Aanmelden en kunnen deelnemen

Het is niet altijd zeker dat je kunt gaan deelnemen aan de cursus waarvoor je je aangemeld hebt. Het kan zijn dat er te weinig of teveel aanmeldingen zijn. Het kan ook zijn vanwege een goed werkbare groepssamenstelling of specifiek doel van de cursus. Het Kaspar Hauser Kursus Huis streeft erna om ieder zo goed mogelijk te bedienen.

De docenten en cursusleiding van het KHKH hopen in 2017 weer veel mogelijk te maken



in jullie persoonlijke ontwikkeling.

### Anders in 2017

In mei gaat Marijke Veldpaus en ik met pensioen. We hebben beide jarenlang met heel veel plezier gewerkt aan het Kaspar Hauser Kursus Huis. We hebben geprobeerd om zo goed mogelijk te werken en bij te dragen aan jullie ontwikkeling. We zullen nog vaak aan jullie terug denken. Aan ieder van jullie persoonlijk, en aan de mooie momenten. Dat gaat ongetwijfeld leiden tot veel warme gevoelens.



We wensen jullie allen het allerbeste en een heel fijn en leerzaam 2017

### Cijfers KHKH 2016

Aantal cursisten die ingeschreven werden:	161
Aantal aanvragen voor een cursus	420
Totaal aantal lessen dat scholing is gerealiseerd	2776
Totaal aantal dagdelen scholing	2709

Gemiddeld aantal cursusperiodes per aanvrager 2,6  
Gerealiseerd:

	Aantal cursussen	Aantal deelnemers
Periode 1	8	59
Periode 2	11	78
Periode 3	12	98
Periode 4	17	112

In totaal in 2016 48 cursussen 347 deelnemers

Gehonoreerde aanmeldingen 83,2%  
Gemiddeld 7,2 cursisten per cursus

7 cursussen niet doorgegaan  
6 cursussen zijn vanwege veel aanmeldingen 2 keer gegeven.

Toon Dankers  
Coördinator  
Kaspar Hauser Kursus Huis

- \* **1 sterretje is belevingsgericht**
- \*\* **2 sterretjes is activerend**
- \*\*\* **3 sterretjes is doelgericht**

## Sociaal therapie

We willen graag een groot deel van onze cursussen zo aanbieden dat er hoog en laag niveau zorgvragers aan kunnen deelnemen. Het is echter niet voor alle cursussen mogelijk/wenselijk, gezien het doel waarvoor een cursus gegeven wordt.

In ons cursusaanbod wordt door middel van sterretjes aangegeven, in hoeverre deze cursus voor wie toegankelijk is.

Een cursus waarbij \*/\*\*/\*\*\* staan is een cursus waarvoor iedere bewoner in kan schrijven.

Een cursus waarbij \*\*/\*\*\* staan wil zeggen dat er enigszins toelatingseisen gelden.

Een cursus waarbij \*\*\* staan wil zeggen dat er aan duidelijke doelen gewerkt gaat worden en strengere toelatingseisen gesteld worden. Een cursus waarbij \*/\*\* staan be-

tekent dat deze cursus belevings/ontwikkelingsgericht is. Dit is een globale indeling van gemiddelde niveaus. Iedere zorgvrager is echter weer anders en er kunnen dus uitzonderingen plaatsvinden. Wanneer een cursus met een duidelijke doelstelling gegeven wordt, is het soms toch mogelijk dat daar mensen van een laag niveau aan deelnemen. Belangrijk is dat de doelstelling van desbetreffende cursus, die de hogere niveau cursisten willen behalen, niet door lager niveau zorgvragers belemmerd wordt.

Wanneer iemand met een laag niveau wil deelnemen aan een cursus van 2 of 3 sterretjes en het is qua niveau niet voor de hand liggend dat hij/zij daaraan deelneemt, dan willen we graag een korte schriftelijke motivatie ontvangen, zodat we dat kunnen meenemen in het samenstellen van de cursusgroep. De uiteindelijke deelname wordt door de cursusleiding bepaald.



## Cursus-periodes KHKH 2017

Periode 1	van 8 maart	t/m 26 april
Periode 2	van 17 mei	t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni
Periode 3	van 16 aug.	t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.
Periode 4	van 25 okt.	t/m 13 dec.

# Overzicht cursussen

nr	Cursus	Periode	Docent	Plaats	a.l	Toegank.	Dd	Blz
<b>Ik en mijn omgeving</b>								
1a	Rots en water	2	Brechje van Laarhoven	Zaal Pinksterhuis	8	**/**	mid	14
2a	Steen, plant, dier, mens	4	Willem Hurkens	KHKH lokaal	8	**/**	mid.	15
3a	Zo leer ik Bronlaak kennen	3	Medewerker KHKH	KHKH lokaal	8	**/**	och	16
4a	Vriendschap Relatie Seksualiteit	4	Natascha Bos Toos v.d.Tillaart	KHKH lokaal	8	**/**	mid.	17
5a	Soc.vaardigheden/Tekenen	1	Med. KHKH en Job de Nooijer	KHKH lokaal	8	**/**	och	18
6a	Mijn Soc. Netwerk/Klankschalen	4	Med. KHKH en Paul Vens	KHKH lokaal	8	**/**	och	19
7a	Praten met je handen /Verhalen	1	Nellie Kuijpers en A. Schwedler	Cassiopeia	8	**	mid	20
8a	Bronlaakblad	2 en 4	Fransje Aarts	Vergaderzaal BG	8	**/**	m/o	21
9a	Keuzes maken/ Mandala's	2	Med. KHKH	KHKH	8	**/**	mid.	22
10a	Omgaan met hoog-gevoeligheid	1	Marjon van Westing	Oefenruimte Hypericum	8	**/**	mid	23
11a	Mind Fulnes	3	Els Drijver	Zonnekamer	8	**/**	mid.	24
12a	Tekenen /Klankschalen	3	Job de Nooijer/Paul Vens	KHKH lokaal	8	**/**	mid	25
	Graancirkel		Willem de Ridder	Oploo		**/**		26

## Kunst en Beleving

1b	Beeldhouwen	1-2	Fieke Queadflieg en Els Sol	KHKH lokaal	16	**/**	och	28
2b	Werken met zand en klei	2	Ans Kanters	Boshuis/Potterij	8	**/**	mid	29
3b	Samen muziek maken	2	Sofie Weijkamp	Zonnekamer	8	**/**	och	30
4b	Kunstgeschiedenis	3	Adelina Fahnestich	Zonnekamer	8	**/**	mid	31
5b	Schilderen	2	Job de Nooijer	Zonnekamer	8	**/**	mid	32
6b	Teamsport ontdekken	1 en 4	Brechje van Laarhoven	Gymzaal Elsendorp	8	**/**	mid	33
7b	Zang muziek en Dans	3	Ute Hensler/ nog niet bekend	Muziekk. Pinksterzaal	8	**/**	och	34
8b	Zang muziek en Yoga	4	Ute Hensler en Ella Manders	Muziekk. Pinksterzaal	8	**/**	och	35
9b	Klankschalen en Euritmie	2	Ute Hensler en Ruth Niessen	Muziekk. Pinksterzaal	8	**/**	och	36
10b	Jaarfeesten en Cultuur	alle	Tanca Boot	Foyer (slurf)	8	**/**	och	37
11b	Koken beleven	1 en 4	Nog niet bekend	Sterrenboom	8	**	mid	38
12b	Musical	3-4	Ute Hensler de David Steenhorst	Pinksterzaal	16	**/**	mid	39

## Vak en vaardigheden

1c	Vilten beginners en gevorderden	1-4	Anke Schwedler	Kunstz.Therapie ruimte	8	**/**	mid	41
2c	Hoe kan ik me mooi maken	3	Brechje van Laarhoven	Zonnekamer	8	**/**	och	42
3c	Computer internet/email	4	Henk Lucas en Jan Lamers	Vergaderzaal BG	4	**/**	Mid	43
4c	Tablet Skype	4	Henk Lucas en Jan Lamers	Vergaderzaal BG	4	**/**	Mid	44
5c	Techniek	2	Joop Aarts	Werkplaats Boshuis	8	**/**	Mid	45
6c	Revue	1	Ine Paymans	Zonnekamer	8	**/**	och	46
7c	Koken doen	3 en 4	Lisa Franssen	Sterrenboom	8	**/**	Mid	47
8c	Natuur op en rond Bronlaak	3	Wilma v Bommel en Henk Lucas	Het Hof	8	**/**	Mid	48
9c	Brood en koek	1 en 4	Willem de Ridder	Ard lea	8	**/**	mid	49
10c	Naald en draad	4	Adelina Fahnenstich	Zonnekamer	8	**/**	mid	50

Kiezen is bevestigd worden in je mens zijn.

Steeds meer regie over eigen leven.

Om te kunnen worden wie je bent is het nodig om in je kracht te komen. Wij hebben daar andere mensen bij nodig, zoals familie, vrienden en begeleiding. Het is dus belangrijk dat je verbonden bent met andere mensen. Het is fijn als jij leert zelf te kiezen wat jij wilt in jouw leven. Wat maakt jou gelukkig? En als je zelf niet goed kunt kiezen, dan doe je dat samen met jouw ouders of met de begeleiding. Zij kunnen jou erbij ondersteunen. Ook kan de begeleiding heel goed naar jou luisteren of kijken wat jij nodig hebt om gelukkig te zijn. Altijd leren om te ontwikkelen en daar willen de docenten van het KHKH natuurlijk graag een steentje aan bijdragen.

Binnenkort is er weer de cursusmarkt en daar gaan jullie weer met jullie werkleiders en misschien ook jullie ouders naar toe.

De docenten presenteren weer alle cursussen en wij vinden het belangrijk dat jullie zelf gaan kiezen welke cursus jullie graag zouden willen volgen.

Zelf kiezen moet je leren, want dat is niet zo gemakkelijk voor iedereen.

Als je dan een cursus gekozen hebt, ga je overleggen met jouw begeleiding en werk-leider, zodat jouw keuze ook door hen bevestigd wordt. Het kan b.v. wel eens voorkomen dat je niet goed gemist kunt worden

op jouw werk, maar daar moeten jullie het dan over hebben.

Jij mag opkomen voor jezelf en vertellen waarom je een bepaalde keuze maakt.

Samen kom je er dan meestal wel uit.

Als je leert luisteren naar jouw innerlijke stem, dan weet je meestal wel wat jij graag wilt.

Doordat je steeds meer de dingen doet, die je graag doet, word je gelukkiger en krijg je meer eigenwaarde. Als je gelukkig bent, dan kun je misschien ook nog meer betekenen voor anderen en ga je voelen dat je van betekenis bent. Jouw ziel wordt dan gevoed en daardoor word je enthousiast en dat is weer het begin van nieuwe dingen willen leren.

Het leven bestaat uit keuzes maken. Keuzes die bij jou passen. Keuzes die jou gelukkig maken.

Kiezen is bevestigd worden in je mens zijn.

Marijke Veldpaus

docent medewerker KHKH.



## Cursus-periodes KHKH 2017

Periode 1	van 8 maart	t/m 26 april	
Periode 2	van 17 mei	t/m 19 juli	m.u.v. 7 en 14 juni
Periode 3	van 16 aug.	t/m 11 okt.	m.u.v. 20 sept.
Periode 4	van 25 okt.	t/m 13 dec.	



## Uitnodiging KHKH cursusmarkt 2017

Ook dit jaar is er weer een Kaspar Hauser cursusmarkt waar je allerlei informatie kunt krijgen over de cursussen die in 2017 aangeboden worden. Het is belangrijk dat je een goede keuze kunt maken en je dat kunt gaan leren wat voor jou belangrijk is. Alle informatie over de cursussen kun je op deze cursusmarkt krijgen.



**Woensdagmiddag  
11 januari**

van 14.30 (**half drie**) tot 16.30  
(**half vijf**)  
In het Pinksterhuis op Bronlaak.

Rolstoelers en mensen slecht ter-  
been, zijn al vanaf 14.00 welkom.

Op deze cursusmarkt presenteren alle cursussen zich in kraampjes die in de zaal opgesteld staan. Er vinden demonstraties plaats en er zal zichtbaar worden wat er op de cursussen geleerd kan worden.

Je kunt informatie krijgen over de cursussen die in 2017 aangeboden worden.

Er worden dit jaar weer vele nieuwe cursussen aangeboden.

Ook kun je kennismaken met de docenten die deze cursussen gaan geven.

Op een markt word je vaak verrast door allerlei dingen die daar gebeuren en aangeboden worden. Dit zal ook hier het geval zijn. Kortom een fijne markt om bij aanwezig te zijn. Deze cursusmarkt is bedoeld voor alle zorgvragers, ondersteuningsplan-verantwoordelijken, begeleiders, medewerkers vanuit werken, ouders en overige belangstellenden.

Ook voor belangstellenden van buiten Bronlaak kunnen informeren naar scholingsmogelijkheden en scholing op locatie. U bent op deze cursusmarkt van harte welkom.



## Periode 1

van 8 maart t/m 26 april

Nr.	cursus	Docent	locatie	dagdeel	toegankelijk	Blz.
7a	Praten met je handen en Verhalen beleven	Nellie Kuijpers Anke Schwedler	Cassiopeia	middag	*/**/****	20
11b	Koken beleven	Nog niet bekend	Sterreboom	middag	*/**	38
10a	Omg. m. Hoog-gevoeligheid	Marjon van Westing	Kunstz. Therapie R.	middag	*/**/****	23
1b	Beeldhouwen	Fieke Queadflieg en Els Sol	KHKH lokaal	ochtend	**/**	28
5a	Sociale vaardigheden en Tekenen en schetsen	Medewerker KHKH en Job de Nooijer	KHKH lokaal	middag	*/**/****	18
1c	Vilten beginners	Anke Schwedler	Kunstz. Therapie R.	middag	**/**	41
6b	Teamsport ontdekken	Brechje van Laarhoven	Gymzaal	middag	*/**/****	33
4b	Kunstgeschiedenis	Adelina Fhanenstich	Zonnekamer	middag	*/**/****	31
9c	Graan brood en koek	Willem de Ridder	Werkplaats Ard lea	middag	*/**/****	49
12c	De Revue	Ine Paymans	Zonnekamer	ochtend	**/**	46
10b	Jaarfeesten en cultuur	Tanca Boot	Foyer (slurf)	ochtend	*/**/****	37

## Periode 2

van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni

Nr.	cursus	Docent	locatie	dagdeel	toegankelijk	Blz.
5b	Schilderen	Job de Nooijer	Zonnekamer	middag	*/**/****	32
1a	Rots en Water	Brechje van Laarhoven	Zaal Pinksterhuis	ochtend	**/**	14
12a	Bronlaakblad	Fransje Aarts	Vergaderzaal BG	ochtend	**/**	25
9a	Keuzes maken/vragen stellen en Mandala's	Medewerker KHKH	KHKH lokaal	middag	*/**/****	22
7c	Koken doen	Lisa Franssen	Sterreboom	middag	**/**	34
1b	Beeldhouwen	Fieke Queadflieg en Els Sol	KHKH lokaal	ochtend	*/**/****	26
3b	Samen muziek maken	Sofie Weijkamp	Zonnekamer	ochtend	**/**	30
9b	Klankschalen en Euritmie	Paul Vens Ruth Niessen	Muziekkamer Zaal Pinksterhuis	ochtend	*/**/****	36
5c	Techniek	Joop Aarts	Werkplaats Boshuis	middag	*/**/****	45
10b	Jaarfeesten en cultuur	Tanca Boot	Foyer (slurf)	ochtend	*/**/****	37

## Periode 3

van 16 aug. t/m 11 okt.

m.u.v. 20 sept.

Nr.	Cursus	Docent	locatie	dagdeel	toegankelijk	Info blz.
3a	Zo leer ik Bronlaak ken- nen	Medewerker KHKH	KHKH lokaal	middag	**/**	16
13c	Naald en draad	Adelina Vahnenstich	Zonnekamer	middag	*/**	51
12a	Tekenen en schetsen en Klankschalen	Job de Nooijer en Paul Vens	KHKH lokaal	middag	*/**/**	25
9b	Zang en muziek en Dans	Ute Hensler Nog niet bekend	Muziekkamer Pinksterzaal	ochtend	*/**/**	34
13a	Hoe kan ik me mooi ma- ken	Brechje v. Laarho- ven	Kunstz.Therapie R.	middag	**/**	42
12b	Musical	Ute en David	Pinksterzaal	middag	*/**/**	39
7c	Koken doen	Lisa Franssen	Sterreboom	middag	**/**	47
2b	Werken met zand en klei	Nog niet bekend	Boshuis werkplaats	middag	**/**	29
8c	Natuur op Bronlaak	Wilma en Henk	't Hof	middag	*/**/**	48
10b	Jaarfeesten en cultuur	Tanca Boot	Foyer (slurf)	ochtend	*/**/**	37

## Periode 4

van 25 okt. t/m 13 dec.

Nr.	Cursus	Docent	locatie	dagdeel	toegankelijk	Info blz.
2a	Steen,plant,dier,mens	Willem Hurkens	KHKH lokaal	middag	*/**/**	15
6a	Mijn sociaal netwerk en Klankschalen	Medewerker KHKH en Paul Vens	KHKH lokaal	ochtend	**/**	19
4c	Tablet en Skype	Henk Lucas en Jan	Vergaderzaal BG	Middag	*/**	44
13c	Vilten gevorderden	Anke Schwedler	Zonnekamer	ochtend	**/**	41
12a	Bronlaakblad	Fransje Aarts	Vergaderzaal BG	ochtend	**/**	25
6b	Teamsport ontdekken	Brechje v Laarhoven	Gymzaal	middag	*/**/**	33
11a	Mindfulness	Els Drijver	Oefen ruimte Hyp.	ochtend	**/**	24
10b	Jaarfeesten en cultuur	Tanca Boot	Foyer (slurf)	ochtend	*/**/**	37
13c	Naald en draad	Adelina Vahnenstich	Zonnekamer	middag	*/**	51
9c	Graan brood en koek	Willem de Ridder	Ard lea	middag	*/**/**	49
4a	Vriendschap/Relatie en Seksualiteit	Marijke Veldpaus en Inge vd Riet	KHKH lokaal	donderdag. middag	**/**	17
12b	Musical	Ute en David	Pinksterhuis	middag	**/**	39
3c	Internet en email	Henk Lucas en Jan	Vergaderzaal BG	ochtend	**/**	44
8b	Zang en muziek en Yoga	Ute Hensler Ella Manders	Muziekkamer en Pinksterzaal	ochtend	*/**/**	35
11b	Koken beleven	Nog niet bekend	Sterrenboom	middag	*/**	38

## Bewoners conferentie op Bronlaak.

“we gaan samen onze eigen weg.....”

Met dit thema als leidraad zal van 6 t/m 9 juni 2017 zal op Bronlaak de elfde Bewonersconferentie plaatsvinden en naar verwachting zullen wij hierbij tussen de 130 en 150 deelnemers uit heel Nederland en Vlaanderen kunnen verwelkomen!

Deze bewonersconferentie is van oudsher bedoeld voor bewoners van antroposofische woon-werkgemeenschappen. In kader van het 5-jarig bestaan van de Seizoenen willen wij meer bekendheid geven aan onze visie op de manier van werken in de zorg voor mensen met een beperking en stellen daarom deze Bewonersconferentie graag open voor deelnemers uit de reguliere zorg.

De bewonersconferenties hebben een min of meer vast programma met een gezamenlijke dagopening, daarna het samenwerken in ambachtelijke/culturele workshops, een avondprogramma met (muzikale) optredens, een uitstapje en een eindpresentatie op vrijdagochtend. Tussen al deze bedrijven door krijgen de deelnemers, door het invoegen van lange pauzes, volop gelegenheid nieuwe contacten te leggen of al bestaande contacten te hernieuwen. Voor veel deelnemers blijkt dit het hoogtepunt van de conferentie te zijn!

De workshops werden tijdens de vorige Bewonersconferentie op Bronlaak in 2010 vooral geleid door cursusleiders van het KHKH.

We hopen dat wij dit keer weer een beroep op hen kunnen doen. In de week van de conferentie gaan de KHKH-cursussen in elk geval niet door!

Vriendelijke groet,  
namens de voorbereidingsgroep,  
Fransje Aarts, coördinator



## Biologisch Dynamische Landbouw

In 2016 is de cursus BD landbouw gestart en is door de cursisten en docenten als heel waardevol ervaren. In 2018 zal deze cursus wederom plaatsvinden.

# Ik en mijn omgeving

	pagina
1A ROTS EN WATER	14
2A STEEN, PLANT, DIER, MENS	15
3A ZO LEER IK BRONLAAK KENNEN	16
4A VRIENDSCHAP RELATIE EN SEKSUALITEIT	17
5A SOCIALE VAARDIGHEDEN EN TEKENEN EN SCHETSEN	18
6A MIJN SOCIAAL NETWERK EN KLANKSCHALEN	19
7A PRATEN MET JE HANDEN EN VERHALEN BELEVEN	20
8A BRONLAAKBLAD	21
9A KEUZES MAKEN EN VRAGEN STELLEN	22
10A OMGAAN MET HOOG-GEVOELIGHEID	23
11A MINDFULNESS	24
12A TEKENEN EN SCHETSEN EN KLANKSCHALEN	25
INFO GRAANCIRKEL EN BRONLAAK	26

## Combinatiecursus 'Rots en Water' en 'Opkomen voor jezelf'

Tijdens deze cursus gaan we door middel van het psychofysieke weerbaarheidsprogramma Rots & Water, leren opkomen voor jezelf.

De Rotshouding: staat voor een doelgerichte, harde en onwrikbare houding.

De Waterhouding: staat voor een meegevendende en bewegende houding.

Door fysieke oefeningen maken we kennis hoe de rots- en waterhouding beide waardevol en vervelend kunnen zijn. Na de fysieke oefeningen maken we de vertaling naar verschillende sociale vaardigheden zoals respectvol omgaan met de ander, grenzen stellen en accepteren, je lichaamshouding ten opzicht van andere enz. Tijdens de fysieke oefeningen staan ademhaling en lichaamshouding centraal.



Ook besteden we door middel van rollenspellen aandacht aan verschillende manieren van elkaar aanspreken, oogcontact maken en stemgebruik.



### Aantal lessen

Deze cursus bestaat uit 8 lessen.

### Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen.

### Wanneer

In periode 2 van 17 mei t/m 19 juli (m.u.v. 7 en 14 juni) De hele middag

### Waar

In het Pinksterzaal

### Voor wie

Voor iedereen die wil leren voor zichzelf op te komen en respectvol om wil leren gaan met de ander.

### Docent

Brechje van Laarhoven



In deze cursus gaan we samen op weg door de werelden van de stenen, de dieren, de planten en de mensen.

Dit is een groot avontuur waarbij veel te bewonderen en te verwonderen is.

De docent zal er veel over vertellen, maar jullie gaan ook deze werelden verkennen en beleven.

We hebben immers alles om ons heen, de natuur reikt ons alles aan.

We trekken er regelmatig op uit om te gaan ervaren.

Door middel van kunstzinnige activiteiten gaan we alles wat we gehoord, gezien en beleefd hebben verwerken.

In dit alles zullen we ons gedragen weten door muziek en de spreuken van Rudolf Steiner.

## **Aantal**

Deze cursus bestaat uit 8 lessen.

Er kunnen minimaal 5 en maximaal 8 cursisten deelnemen.

## **Wanneer**

In periode 4 (25 okt. t/m 13 dec.) De hele middag.

## **Waar**

In het KHKH lokaal.

## **Docent**

Willem Hurkens

## Voor mensen die Bronlaak willen leren kennen.

Tijdens deze cursus gaan we het hebben over de seizoenen en de jaarfeesten, hoe wij die vieren en waarom wij die hier op Bronlaak vieren.

Ook gaan we iedere woensdag naar een werkgebied kijken hoe het er daar aan toe gaat.

We gaan het terrein verkennen.

Deze cursus wordt in periode 3 gegeven, in de nazomer kun je goed zien wat er allemaal groeit en bloeit.

We gaan struinen over de heide en komen daarna uit bij onze Stilteplek.

Deze cursus is echt een aanrader voor de nieuwkomers op Bronlaak.

Mensen die komen werken in dagbesteding en de bewoners, die er nog maar pas wonen.

Bronlaak een prachtige plek in de bossen in

Oploo, dichtbij de dorpen Elzendorp en St.Anthonis.

## Waar en wanneer

In periode 3 (16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) de hele ochtend in het KHKH lokaal.

## Voor wie

Voor mensen die nog niet zo lang op Bronlaak wonen/werken.

## Doel

Kennis te laten maken met Bronlaak en haar jaarfeesten en cultuur.

## Docent

Medewerker KHKH





## Vriendschap

Er zijn allerlei soorten vriendschap. Je kunt met één persoon vriendschap hebben, maar ook met meerderen in een groepje, waar je wel eens iets mee afspreekt.

Een vriend kan zowel een man als een vrouw zijn. En als je dan vriendschap hebt, hoe onderhoud je dan die vriendschap? Daar moet je wel wat voor doen. Een vriend is iemand met wie je graag optrekt. Een bijzonder persoon voor jou in jouw leven. Het klikt tussen jullie. Vrienden zijn er voor elkaar in goede en in minder goede tijden.

## Relatie

Tijdens deze cursus gaan we het hebben over relaties, intimiteit en seksualiteit. Er wordt gesproken over het aangaan van een intieme relatie en het onderhouden van een intieme relatie. We bekijken wat jij belangrijk vindt in een intieme relatie en wat het hebben van een intieme relatie inhoudt.

Thema's die aan bod komen zijn:

- Hoe weet ik wat iemand leuk vindt?
- Hoe onderhoud ik een intieme relatie?
- Wat kun je allemaal doen met een persoon waar je een intieme relatie mee hebt?
- Welke normen en waarden zijn belangrijk?
- Wanneer ga ik een stapje verder op het gebied van intimiteit en seksualiteit?

In kleine groepen praten we over deze thema's. Er is ruimte om een spelletje te spelen

of een rollenspel te doen.

## Seksualiteit

Hoe ziet het lichaam van een vrouw en man eruit?

Hoe zien de geslachtsdelen eruit en hoe werken de geslachtsdelen? Wat zijn lichamelijke veranderingen en wat betekent het? Wat is veilige seks en wat zijn de gevaren van onveilige seks? Wat is masturbatie? Wanneer kun je zwanger worden? Wat moet ik doen als iemand iets doet wat ik niet wil? Deze vragen kunnen aan bod komen tijdens deze cursus.

## Waar en wanneer

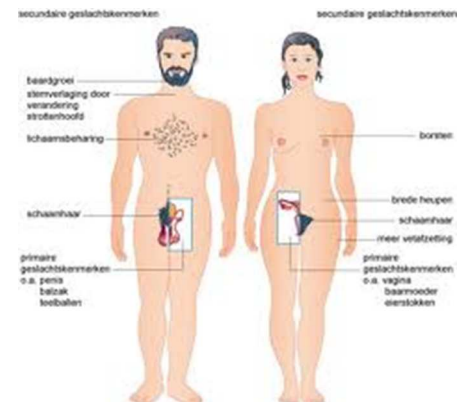
In periode 4 (25 okt. t/m 14 dec.) op donderdagmiddag In het KHKH lokaal.

## voor wie

Voor mensen die op zoek zijn naar een vriendschap, relatie, en/of seksualiteit. Je kunt leren om een relatie aan te gaan en te onderhouden. Ook kun je leren wat er op seksueel gebied mogelijk is, en hoe seksualiteit op een respectvolle manier zou kunnen.

## docenten

Vriendschap en Relatie: Medewerker KHKH  
Seksualiteit: Inge van de Riet e.a



**Combinatiecursus *Sociale vaardigheden*  
en *Tekenen en schetsen***



**Sociale vaardigheden 'doen'**

Sociale vaardigheden, zijn vaardigheden die je nodig hebt om met andere mensen op een goede manier om te kunnen gaan. Deze vaardigheden, zoals luisteren naar elkaar, samen een gesprek voeren, samen werken, samen afspraken maken, samen beleven en samen leven. Tijdens deze cursus gaan we vooral SAMEN DOEN. We gaan via rollenspelletjes oefenen en we gaan samen tekenen, samen schilderen samen zingen samen werken en samen een gerecht maken

We gaan leren onze eigen mening te vertellen en ervoor opkomen, maar we moeten wel altijd REKENING HOUDEN MET ELKAAR.



**Tekenen en schetsen.**

.De cursus 'tekenen en schetsen' verraad natuurlijk al wel een beetje wat we gaan doen: tekenen en schetsen. Maar dan wel op allerlei manieren: met potlood, maar ook met houtskool of krijt. In een opdracht en soms vrij. Vanuit jezelf iets tekenen of iets natekenen. Kleur of geen kleur. Tekenen en schetsen kan op zichzelf staan maar kan ook een opmaat naar een schilderij zijn. We gaan met van alles oefenen.

Het is fijn om te doen en om te kijken naar wat er gaat ontstaan. Wat er gebeurd bij jezelf, bij een ander, en op papier.



**Waar en Wanneer**

In het KHKH lokaal op woensdagmiddag in periode 1

**Aantal**

Deze cursus bestaat uit 8 lessen en er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen.

**Voor wie**

Deze cursus is voor iedereen die wil leren om zich prettig te gedragen en een stapje wil maken in het tekenen en schetsen.

**Docenten**

Sociale vaardigheden: Medewerker KHKH

Tekenen en schetsen: Job de Nooijer

**Combinatiecursus *Mijn Sociaal netwerk*  
en *Klankschalen***

**Mijn Sociaal netwerk**

Tijdens deze cursus gaan wij aan de slag om helder te krijgen wat voor ieder belangrijk is in het leven. Wat doe je graag alleen en wat doe je graag met iemand anders. Zijn er mensen die dezelfde dingen leuk vinden als jij en jullie misschien wel dingen samen kunnen gaan doen. Wie zijn je vrienden, kennissen en familie? Wat kan je van hen verwachten, en kan je hen ook vragen stellen. Als je dingen samen gaat doen, dan is dat misschien wel heel erg leuk. Wel moet je zorgen dat het leuk blijft, en dat je nog vaker dingen samen kunt gaan doen. Als je het heel fijn vindt dat iemand iets met jou doet, dan moet je dat op een goede manier kenbaar maken.

Dit zijn allemaal dingen die tijdens deze cursus aan bod komen en geoefend gaan worden.

**Tibetaanse klankschalen**

zijn in staat een verfijnde trilling uit te stralen door een waaier van boventonen. Deze lang doorklinkende trillingen hebben een bijzonder aangenaam en ontspannend effect op de luisteraar. De Klankschalen ook wel 'zingende schalen' genoemd, zijn afkomstig uit Tibet. De schalen zijn gemaakt uit 7 verschillende metalen en werden meegegeven aan jonge intredende monniken. Het eenvoudig luisteren naar de zuivere,

schone klanken van de zingende schalen kan een verbinding op dieper niveau teweeg brengen.

Verbinding met jezelf, en je omgeving. De gevoelservaring is wezenlijk en bijzonder voor elke luisteraar.

In deze cursus leer je te luisteren, en ervaar je, hoe je door dit luisteren tot rust kunt komen. Wil je leren om rust te vinden, dan kan deze cursus je daar misschien bij helpen.

**Waar en Wanneer**

In het KHKH lokaal in Periode 4 (25 Okt. t/m 13 dec.) De lessen vinden plaats op woensdagochtend.

**Voor wie**

Voor iedereen die wil leren wat je kunt doen om een vruchtbaar sociaal netwerk te krijgen en te onderhouden. In het 2de deel van de ochtend kun je leren genieten en tot rust te komen, en ontdekken wat het luisteren naar Klankschalen met je kan doen.



**Docenten**

Mijn Sociaal netwerk: Medewerker KHKH  
Klankschalen: Paul Vens

**Combinatiecursus Praten met je handen  
 en Verhalen beleven**

**Praten met je handen**

Praten, dat doe je toch met je mond?  
 Vaak wel, maar niet iedereen kan praten met de mond. Dan is het heel fijn als je jezelf op een andere manier duidelijk kan maken, b.v. met je handen. Dit noemen we 'ondersteunde communicatie'. Vaak doen we dit al een beetje vanzelf; we wijzen in een richting, we maken een gebaar of we laten met ons gezicht zien wat we voelen. Een gebaar kan je ook helpen om de taal beter te begrijpen. Misschien is het voor jezelf moeilijk om gebaren te maken, maar leer je in de cursus om ze beter te begrijpen. Dat kan je weer helpen in het contact met de ander.

Op Bronlaak kennen we al een hele tijd het 'Gebaar van de Week'. Dus heel veel mensen kennen al veel gebaren en gaan ze ook steeds meer gebruiken. Deze gebaren komen terug in de cursus. Maar we leren ook nieuwe gebaren bij de dingen die jullie belangrijk vinden. En natuurlijk zingen we liedjes met gebaren. Zoveel te meer mensen gebaren gebruiken of leren begrijpen als ondersteuning in het contact, zoveel te beter gaan we elkaar verstaan.



**Verhalen beleven**

De kunst van het verhalen vertellen is geleidelijk aan wat in de verdrukking gekomen. Mensen kregen het te druk met allerlei andere dingen in het leven, zeker in onze moderne tijd. Toch worden sommige mensen zich weer wat meer bewust dat het heel leuk is om uit het hoofd een verhaal verteld te krijgen. Zo worden aan kinderen bij het naar bed gaan soms verhalen verteld of, als dat te moeilijk is voor vader en moeder, een verhaal voorgelezen. Op onze cursus kun je ook een aantal mooie verhalen voorgelezen krijgen. We nodigen je van harte uit om je hiervoor in te schrijven.



**Waar en wanneer**

In periode 1 (8 maart t/m 26 april) de hele middag voor de pause 'Praten met je handen' en na de pause 'Verhalen beleven'

In de huiskamer van Cassiopeia

**Voor wie**

Voor iedereen die wil leren om de gebaren te herkennen, en wil gaan oefenen om deze gebaren te gebruiken in de communicatie. En voor hen die willen leren luisteren en genieten van verhalen.

**Docenten**

Praten met de handen; Nellie Kuipers  
 Verhalen beleven; Anke Schwedler

Deze cursus is bedoeld voor bewoners die graag samen met elkaar een mooi Bronlaakblad willen maken. Een heel eigen blad vóór bewoners en dóór bewoners.

Met interviews, eigen stukjes, verhaaltjes, gedichten, informatie, noem maar op. Een blad dat we samen in elkaar gaan zetten en dat 2 x per jaar zal verschijnen. Een Zomernummer, deze komt uit voor de zomervakantie en een Winternummer, deze komt uit net voor kerst.

Dus mensen die graag schrijven, (strips) tekenen, fotograferen, of vooral nieuwsgierig zijn: meld je aan voor deze cursus, zodat we er samen voor kunnen zorgen dat er weer een echt bronlaakblad komt!

## Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen  
Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen.

## Waar en Wanneer

Aan deze cursus kan in 2 periodes deelgenomen worden. In periode 2 op de middag het Zomernummer en/of in periode 4 in de ochtend voor het Winternummer. De cursus vindt plaats in de vergaderruimte in Helianthus BG en duurt de hele middag/ochtend.

## Voor wie

Voor diegene die goed zijn in journalistiek en/of graag mee willen helpen met het maken van het Bronlaakblad.

## Docent

Fransje Aarts



## Combinatiecursus

### Keuzes maken leren/vragen stellen en Mandala's

*Een deel van de middag*

#### Keuzes maken en leren vragen stellen.

In deze cursus gaan we aan de slag om je te helpen bij het maken van keuzes. B.v.; Wat vind je lekker of wat vind je fijn. Soms is het erg moeilijk om een keuze te maken en weet je ook niet wat de gevolgen zijn. Belangrijk is wel dat jij leert aan te geven wat voor jou belangrijk is, en dat jij de dingen kunt doen die in jouw leven belangrijk zijn. Misschien wil je wel iets heel graag maar heb je dat nog nooit goed kenbaar gemaakt. En als je een vraag hebt, een wie moet je die dan stellen?

We gaan rollenspelletjes doen zodat je al doende gaat ontdekken hoe je vragen kunt stellen en wat je kan helpen om goede keuzes te maken.



*In het andere deel van de middag*



**Mandala** betekent cirkel en de cirkel is het symbool van volledigheid. De basis ligt in de natuur, kijk maar eens naar de zon en naar de volle maan. We trekken de natuur in om de mandala's te zoeken in de bloemen en in het fruit, als we het open snijden. Al altijd in de geschiedenis hebben mensen mandala's gemaakt. Dat kun je zien aan de vele kerkransen. Veel mensen vinden het fijn, omdat het hen rustig maakt als meditatie. Anderen krijgen er kracht van. Mandala's kun je inkleuren, maar ook zelf tekenen en dat gaan we tijdens de cursus zeker leren. Als jij van tekenen en kleuren houdt en het heerlijk vindt om in rust daarmee bezig te zijn, dan is deze cursus echt wat voor jou.

#### Waar en wanneer

In periode 2 (van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni) 's middags in het KHKH lokaal.

#### Voor wie

Voor diegene die moeite hebben met keuzes maken en/of het stellen van vragen, en die graag willen leren om mandala's te tekenen en te kleuren.

#### Docenten

Medewerkers KHKH



# Omgaan met Hoog-gevoeligheid

Cursus 10a 8 lessen Periode 3 ochtend \*\*/\*\*

KURSUS HUIS  
WASPAS HAUSEL

## Omgaan met hoog-gevoeligheid

Herken jij dat er prikkels heel hard binnen komen? Dat je vervolgens heel onrustig bent. Wanneer er te veel prikkels binnen komen kan het voor een 'vol' gevoel zorgen. Overprikkeling is één kenmerk van hoog-gevoeligheid. Andere kenmerken zijn bijvoorbeeld dat jij je grenzen niet of nauwelijks aan kunt geven of dat je snel emotioneel geraakt wordt.

Wat gaan we doen?

*Oefeningen om te aarden*  
*Ervaringen uitwisselen*  
*Mediteren*  
*Verhalen lezen*  
*Oefeningen gericht op hoog-gevoeligheid*



Het lichaam is de  
huivering voor de  
ziel op aarde

Wat ga je leren?

*Eigen grenzen herkennen en aangeven*  
*Overtollige prikkels loslaten*  
*Ervaren van innerlijke rust*  
*Zelfverzekerder zijn*  
*Je eigen emoties herkennen*  
*Vertrouwen op je intuïtie*

### Aantal

minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers  
Deze cursus bestaat uit 8 lessen.

### Wanneer:

Periode 1, ( van 8 maart t/m 26 april) 's  
middag van 13.30u tot 16.30 uur.

### Waar:

In de Oefenruimte van Hypericum

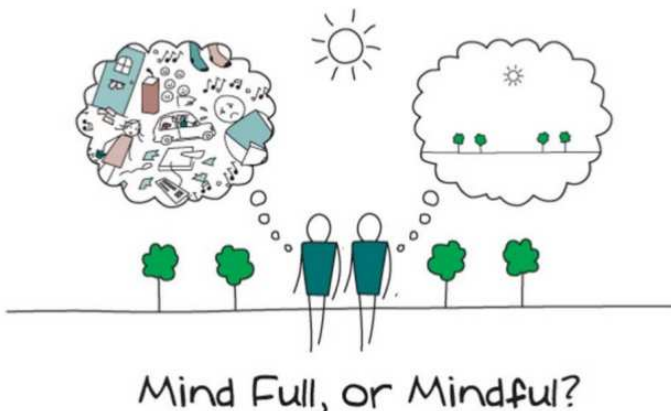
### Docent:

Marjon van Westing

## Mindfulness

**Herken je dit?** Je maakt je veel zorgen over jezelf of de mensen van wie je houdt. Je piekert over van alles en nog wat. Je voelt je onrustig of gespannen. Misschien word je snel boos of kun je je moeilijk concentreren. Het lijkt of dat allemaal vanzelf gaat en dat is ook zo. We noemen dit 'de automatische piloot'.

Door **mindfulness** ontdek je hoe jouw 'automatische piloot' werkt. Door alleen en samen oefeningen te doen leer je om jouw stress en spanningen te herkennen. En om dan iets anders te doen dan jouw 'automatische piloot' normaal doet. Dit helpt je om rustiger te worden. Balans te vinden.



**Wat gaan we doen?** We doen bewegings-oefeningen en meditatieoefeningen. We zullen dansen en tekenen. En we praten over de stress en spanningen. We oefenen om onszelf beter te leren kennen, tot rust te komen en meer van het leven te genieten. Je wordt vriendelijker voor jezelf.

Het is belangrijk om elke dag thuis te oefenen. Een kwartier per dag is genoeg.

**En dan?** Als je de cursus hebt afgerond sta je aan het begin van je mogelijkheid om in het vervolg anders met jezelf en anderen om te gaan. Blijf jezelf hierin verder ontwikkelen!

Je bent van harte welkom!

### Waar

In de Oefenruimte van Hypericum.

### Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen en er kunnen max. 10 mensen aan deelnemen.

### Wanneer

In periode 4 (van 25 okt. t/m 13 dec.) op woensdagmiddag

### Docent

Els Drijver



## Combinatiecursus **Tekenen en schetsen** en **Klankschalen**



### **Tekenen en schetsen.**

De cursus 'tekenen en schetsen' verraad natuurlijk al wel een beetje wat we gaan doen: tekenen en schetsen. Maar dan wel op allerlei manieren: met potlood, maar ook met houtskool of krijt. In een opdracht en soms vrij. Vanuit jezelf iets tekenen of iets natekenen. Kleur of geen kleur. Tekenen en schetsen kan op zichzelf staan maar kan ook een opmaat naar een schilderij zijn. We gaan met van alles oefenen.

Het is fijn om te doen en om te kijken naar wat er gaat ontstaan. Wat er gebeurt bij jezelf, bij een ander, en op papier.



### **Tibetaanse klankschalen**

zijn in staat een verfijnde trilling uit te stralen door

een waaier van boventonen. Deze lang doorklinkende trillingen hebben een bijzonder aangenaam en ontspannend effect op de luisteraar. De Klankschalen ook wel 'zingende schalen' genoemd, zijn afkomstig uit Tibet. De schalen zijn gemaakt uit 7 verschillende metalen en werden meegegeven aan jonge intredende monniken. Het eenvoudig luisteren naar de zuivere,

schone klanken van de zingende schalen kan een verbinding op dieper niveau teweeg brengen.

Verbinding met jezelf, en je omgeving. De gevoelservaring is wezenlijk en bijzonder voor elke luisteraar.

In deze cursus leer je te luisteren, en ervaar je, hoe je door dit luisteren tot rust kunt komen. Wil je leren om rust te vinden, dan kan deze cursus je daar misschien bij helpen.

### **Waar en Wanneer**

In het KHKH lokaal in Periode 3 (16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) De lessen vinden plaats op woensdagmiddag

### **Voor wie**

Voor iedereen die wil leren om te tekenen en te schetsen en houdt van inkleuren. In het 2de deel van de ochtend kun je leren genieten en tot rust te komen, en ontdekken wat het luisteren naar Klankschalen met je kan doen.

### **Docent**

Tekenen en schetsen: Job de Nooijer  
Klankschalen: Paul Vens



## De Graancirkel en Bronlaak

Mensen van Bronlaak en inwoners van Oploo zoeken naar verbinding met elkaar.

Wat kan Bronlaak voor Oploo betekenen en wat kan Oploo voor Bronlaak betekenen? Met de opdracht om dit te onderzoeken en hoe dat gestalte zou kunnen krijgen kwam ik tot het volgende idee. Oploo heeft een fantastisch belevingspark waar van alles zou kunnen plaatsvinden. Daaraan gekoppeld is 'De Graancirkel' een groep mensen die erg enthousiast en actief is met de traditionele manier van het verbouwen van graan en de verwerking van graan tot meel en het bakken van brood.

Oploo heeft ook alle voorzieningen die hiervoor nodig zijn, en die ook graag in werking wil houden, zoals de windmolen, watermolen, bakkerij enz.

Het KHKH heeft het bestuur van 'De

Graancirkel' aangeboden om enerzijds voor de bewoners van Bronlaak en anderzijds voor de bewoners van Oploo een cursus te organiseren welke in Oploo plaats kan vinden. Willem de Ridder is al langer verbonden met 'De Graancirkel' en zou deze cursus samen met het KHKH verder willen gaan opzetten.

Naast de theorie van de cursus kan ook alles in de praktijk toegepast worden, en zo al lerende de werkzaamheden uit te voeren die er op dat moment nodig zijn. Dus scholing en leren in de praktijk. En daarmee kan het KHKH een bijdrage leveren aan het in stand houden en verder ontwikkelen van de Graancirkel en integratie van Bronlakers in Oploo. Het KHKH gaat binnenkort met het bestuur en met Willem de Ridder in gesprek om samen te zoeken naar een goed werkbare vorm. Mogelijk dat deze cursus los komt te staan van het cursusaanbod

KHKH en de periodes die bij het KHKH gehanteerd worden. Dit is dus allemaal nog niet duidelijk. Gaandeweg het jaar zullen we dit verder gaan uitzoeken. We houden jullie op de hoogte.

Toon Dankers



# Kunst en belevingscursussen

		<b>PAGINA</b>
1B	BEELDHOUWEN	28
2B	WERKEN MET ZAND EN KLEI	29
3B	SAMEN MUZIEK MAKEN	30
4B	KUNSTGESCHIEDENIS	31
5B	SCHILDEREN	32
6B	TEAMSPORT ONTDEKKEN	33
7B	ZANG EN MUZIEK EN DANS	34
8B	ZANG EN MUZIEK EN YOGA	35
9B	EURITMIE EN KLANKSCHALEN	36
10B	JAARFEESTEN EN CULTUUR	37
11B	KOKEN BELEVEN	38
12B	MUSICAL	39

In deze cursus gaan we werken met verschillende kleuren speksteen, serpentijn en albast. Alle steensoorten zijn te bewerken met vijlen en andere schuurmaterialen. We kiezen samen met de cursist een ruwe steen waar je in gaat werken. Of je gaat van de vorm van de steen uit, of je kiest een eigen mooie vorm. Je kijkt wat al doende ontstaat. Er kunnen ook gebruiksvoorwerpen, mens of dierfiguren, sieraden etc. gemaakt worden. Iedereen krijgt als dat nodig is, hulp en advies van ons als docenten.



#### Aantal

De cursus bestaat uit 16 lessen. De cursus is voor minimaal 5 en maximaal 7 deelnemers

#### Waar en wanneer

In periode 1 (van 8 maart t/m 26 april) en 2 (van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni) de hele ochtend. In het KHKH lokaal

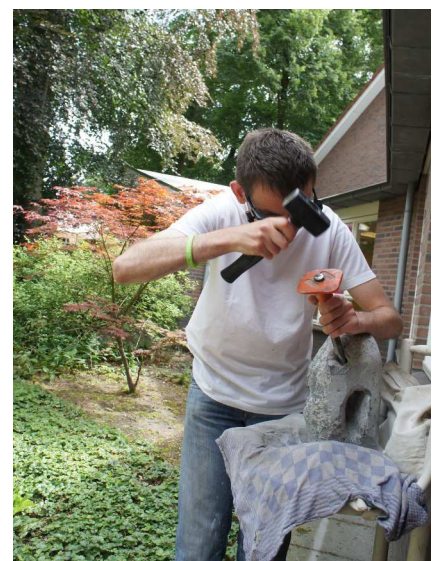
#### Voor wie

Voor hen die zich verder willen verdiepen in de vormenwereld.

#### Docenten

Fieke Quaedflieg  
en Els Sol

Het is verrassend, leuk en ontspannend om te doen. Boeiend en knap wat steeds wordt gemaakt! Er zijn verschillende cursisten die vaker mee deden omdat ze er zoveel plezier aan beleven. Iedereen kan het leren. De beelden zijn na afloop te koop zodat je er zelf of anderen nog van kunnen nagenieten. Het geld wordt besteed aan nieuwe stenen en gereedschap. Ga de uitdaging aan en laat je verassen!





Als kind hebben we allemaal vanuit onze fantasie met zand gespeeld.

Laat je fantasie nu weer tot ontplooiing komen door het maken van kleine zandsculpturen.

We maken hierbij gebruik van sculpturenzand waar als bindmiddel water aan toegevoegd wordt.

Het gereedschap wat je nodig hebt zijn o.a. een schop, troffel en 'n aardappelmesje om mee te vormen.

Maar je kan ook gewoon met je handen aan de slag.

We gaan dit jaar niet op de grond maar enkel op b.v. een tafel.

Naast het werken met zand gaan we ook aan de slag met klei en een combinatie van zand en klei.

We gaan een gezamenlijk kunstwerk maken ergens op het Bronlaak terrein.

Bij slechter weer zullen we naar binnen gaan en werken we aan boetseer technieken.

## Waar en wanneer

In de werkplaats bij het Boshuis in periode 3 (16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) de hele middag.

## Voor wie

Voor mensen die willen vormen met zand en klei en daar ook mee aan de slag willen/kunnen blijven.

## Doel

Het leren vormgeven aan je omgeving zodanig dat het kan verrassen en waar de andere en jezelf vrolijk van wordt.

## Docent

Nog niet bekend



Ik houd van muziek en veel van jullie ook. Stiekem zijn er veel muzikale mensen op Bronlaak. Speel je een instrument, of heb je gespeeld en wil je graag weer samen musiceren? Dat gaan we in deze cursus doen.

Jeroen Aarts heeft al lange tijd geleden een eigen musical geschreven. Ook heeft hij daar zelf muziek voor geschreven. Dit zou hij graag eens samen willen laten klinken. Als je graag muziek maakt, een instrument hebt of een stem, ben je van harte welkom om met ons mee te doen!



### Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen max. 6 tot 8 cursisten deelnemen.

### Waar en wanneer

In periode 2 (van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni) op de woensdagochtend. In de Zonnekamer

### Voor wie

Voor iedereen die muziek maakt of heeft gemaakt en graag samen wil spelen.

### Docent

Sofie Weijkamp



In deze lessenreeks gaan we kijken naar portretten in de kunstgeschiedenis. We gaan op zoektocht naar allerlei verschillende voorbeelden hoe mensen zich afbeelden. Ook kijken we naar alle spullen die zij om zich heen verzamelden op hun portretten. Wat zegt dit over de mensen en over de tijd waarin zij leefden? Ook staan we stil bij de afbeelding die jij van jezelf zou maken, en welke spullen jij om je heen zou verzamelen in een portret. Een zoektocht naar de betekenis en het belang van portretten.



### Waar

In de Zonnekamer

### Wanneer

In periode 1 (van 8 maart t/m 26 april) de hele middag

### Aantal

Aan deze cursus kunnen max. 8 mensen deelnemen. Deze cursus bevat 8 lessen.

### Voor wie

Voor mensen die willen leren genieten van Kunst en zich willen/kunnen verplaatsen in die tijd.

### Docent

Adelina Fahnenstich

Schilderen geeft mij een ingang in een wereld zonder woord. De magie van de kleuren, de vormen, en de geest komt tot leven. Het gaat er voor mij om dat je jezelf bent en schilderen helpt mij om bij mezelf te blijven. Het lijkt me leuk om samen op reis te gaan en elkaar te ontmoeten op een andere manier dan met woorden. Het proces, de weg, staat centraal en niet het resultaat.

**Aantal**

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen maximaal 8 cursisten deelnemen.

**Waar en wanneer**

In periode 2 (van 17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni) de hele woensdagmiddag in de Zonnekamer

**Voor wie**

Voor iedereen die graag wil schilderen.

**Docent**

Job de Nooijer



Beste sportieve lezer,  
Tijdens deze cursus worden er verschillende soorten teamsport aangeboden. Dit kan verschillen van basketbal, voetbal, hockey enz. Samen met de deelnemers gaan we kijken wat je kennis en vaardigheden van de aangeboden teamsporten zijn, en waar we deze nog kunnen aanvullen.

Naast de kennis en vaardigheden van de teamsport staat tijdens deze cursus samenwerken centraal. Teamsport doe je samen: Eén team = Eén taak!

Ontdek in deze cursus elkaars kwaliteiten en help daardoor elkaar.  
Leer om samen te winnen en om samen te verliezen.



## Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen  
Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen

## Wanneer

In periode 1 of in periode 4 de hele middag

## Waar

We maken gebruik van een gymzaal buiten Bronlaak. Waarschijnlijk in Elzendorp. Hier gaan we samen met de Bronlaakbus naar toe. Opstapplaats bij het bushokje.

## Voor wie

Voor iedereen die meer van teamsport wil weten en dit samen wil gaan ervaren

## Doel

Door middel van samen bewegen, samen plezier ervaren.

## Assistentie

Loes Rijkers

## Docent

Brechje van Laarhoven

Combinatiecursus **Zang en muziek** en **Dans**

### Zang en muziek

Zonder muziek was het leven een vergissing. Overall op de hele wereld maken mensen muziek. Bij feesten en andere plechtigheden...of zomaar voor hun plezier. Muziek nodigt uit, betovert, ontroert, verbindt en maakt gelukkig. Muziek maken en zingen is vooral erg leuk om te doen, en vele mensen worden vrolijk van het zingen en maken van muziek. In deze cursus willen we veel zingen en dat ondersteunen met muziekinstrumenten.



### Dans

In 2015 en 2016 heeft Ciska Maagdenberg en Michael Polman de cursus Dansexpressie gegeven. Even voor het uitbrengen van dit boek gaf Ciska aan dat het niet gaat lukken om dit jaar deze cursus weer te geven. Dit i.v.m. ziekte van Michael en zwangerschap van Ciska.

Het KHKH heeft het voornemen om voor 2017 verder te zoeken naar een dansvorm cursus op dit moment. Dus kun je je wel opgeven voor deze cursus maar welke dansvorm er uiteindelijk gaat komen is nog niet bekend.

**Meebrengen:** Makkelijk zittende kleding dragen, en evt (dans)schoentjes of eurit-mietjes, het liefst op blote voeten.

### Aantal

De cursus bestaat uit 8 lessen. Aantal cursisten Minimaal 5 deelnemers en max. 16.

### Waar en wanneer

In periode 3 de hele ochtend. De cursus wordt gehouden in de muziekkamer en de zaal in het Pinksterhuis.

### Voor wie

Voor iedereen die houdt van zingen, muziek maken, dansen en bewegen en die daarin nieuwe dingen willen leren. Doel: Ontdekken hoe je met zang en muziek lekker in beweging kunt komen.

### Docent

Zang en muziek  
Ute Hensler

### Docent

Dans  
Nog niet bekend

Combinatiecursus: **Zang en muziek en Yoga**

Het ene deel van de ochtend Zang en Muziek. Het andere deel Yoga

## Zang en Muziek

In deze cursus gaan we lekker zingen en muziek maken en proberen we te ontdekken wanneer tonen van zang en instrument mooi samen klinken.



## Hatha Yoga

Het bewust en geconcentreerd bezig zijn met je lichaam door middel van Yoga oefeningen (Hatha Yoga genaamd) maakt dat je lichamelijk sterker wordt en dat je zelfvertrouwen toe neemt. Dit zelfvertrouwen zal de emoties zoals angst en boosheid verminderen. De buikadem zorgt dat er meer rust komt in onder anderen je denken. Door bewust je ademen te ervaren, kun je ontspannen. Deze ontspanningsoefeningen van rust en een gevoel van vrede, het is goed zoals het is.

De lessen bestaan uit:

- Hatha Yoga (fysieke oefeningen)
- Concentratieoefeningen
- Ademhalingsoefeningen
- Ontspanningsoefeningen

## Meebrengen:

Groot badlaken. Makkelijk zittende kleding (geen riem). Warme sokken en vestje of trui (voor tijdens de ontspanning).

## Waar en wanneer

In periode 4 (25 okt. t/m 13 dec.) de hele ochtend in de Muziekkamer en in de Pinksterzaal.

## Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen minimaal 5 en maximaal 16 mensen aan deelnemen.

## Voor wie

Voor wie wil ontspannen en bij zichzelf wil komen. Vergeet de dingen om je heel en geniet van oefeningen en klanken

## Docenten

Ute Hensler

Zang en Muziek

Ella Manders

Yoga



Combinatiecursus: **Klankschalen en Euritmie**

*Het ene deel van de ochtend.*



### Tibetaanse klankschalen

zijn in staat een verfijnde trilling uit te stralen door een waaier van boventonen. Deze lang doorklinkende trillingen hebben een bijzonder aangenaam en ontspannend effect op de luisteraar. De Klankschalen ook wel 'zingende schalen' genoemd, zijn afkomstig uit Tibet. De schalen zijn gemaakt uit 7 verschillende metalen en werden meegegeven aan jonge intredende monniken. Het eenvoudig luisteren naar de zuivere, schone klanken van de zingende schalen kan een verbinding op dieper niveau teweeg brengen. Verbinding met jezelf, en je omgeving. De gevoelservaring is wezenlijk en bijzonder voor elke luisteraar. In deze cursus leer je te luisteren, en ervaar je, hoe je door dit luisteren tot rust kunt komen. Wil je leren om rust te vinden, dan kan deze cursus je daar misschien bij helpen.

*Het andere deel van de ochtend*

### Euritmie

In de euritmie-cursus kunnen we samen lekker bewegen en proberen met elkaar in een stroom te komen. We gaan oefenen om

beter op de aarde te staan en ons te oriënteren in de ruimte. Hierbij kunnen ons de koperstaven helpen. We kunnen samen in de kring staan of iemand in het midden, in de zon zetten. We kunnen ook tegenover elkaar staan als in een spiegel en nadoen wat ons spiegelbeeld doet.

We kunnen kennis maken met de letters van het alfabet en met bewegingen op muziek, als hier je interesse ligt.

### Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen maximaal 15 mensen deelnemen.

### Waar en wanneer

Deze cursus vindt plaats in periode 2, de hele ochtend, in de muziekkamer en de zaal in het Pinksterhuis

### Voor wie

Voor iedereen die van muziek houdt en graag wil bewegen en kan genieten van mooie vormen die je dan samen gaat maken.

### Docenten

Klankschalen  
Euritmie

Paul Vens  
Ruth Niessen



### Cursus jaarfeesten 2017

De Jaarfeesten spelen een belangrijke rol in onze woonwerkgemeenschap. Jaarfeesten zorgen voor ritme, structuur en duidelijkheid. De jaarfeesten laten ons meebewegen in de stroom van het jaar. Thema's die de natuur ons voorleeft zijn ook de thema's in ons eigen leven, thema's in de jaarfeesten.

In een deel van de cursusochtend zullen we samen met jaarfeestenmedewerkers op zoek gaan naar de boodschap die het jaarfeest ons kan geven. Je maakt dus in deze cursus deel uit van de jaarfeestengroep van Bronlaak. We zullen daarbij naar verhalen luisteren maar ook zelf aan de slag gaan en ons bezig houden met het vormgeven van de jaartafel. Met de jaartafel haal je de natuur van buiten naar binnen. Door ons ook bezig te houden met de jaartafel halen we de zuivere kleuren geuren, vormen en beelden in onszelf naar binnen. Dit kan helpen jezelf en elkaar te inspireren tijdens de zoektocht naar de betekenis en de werking van jaarfeesten in je leven.



### Aantal lessen

Deze cursus bestaat uit 8 lessen verspreid over het kalenderjaar.

### Wanneer

Op woensdagochtend;

22 maart (paastijd)

19 april (Hemelvaart en Pinksteren)

17 mei (Sint Jansfeest)

28 juni (zomertijd)

6 september (Michaëlsfeest)

4 oktober (herfsttijd)

8 november (grote Kersttijd)

6 december (afsluiting bewoners cursus jaarfeesten)

### Waar

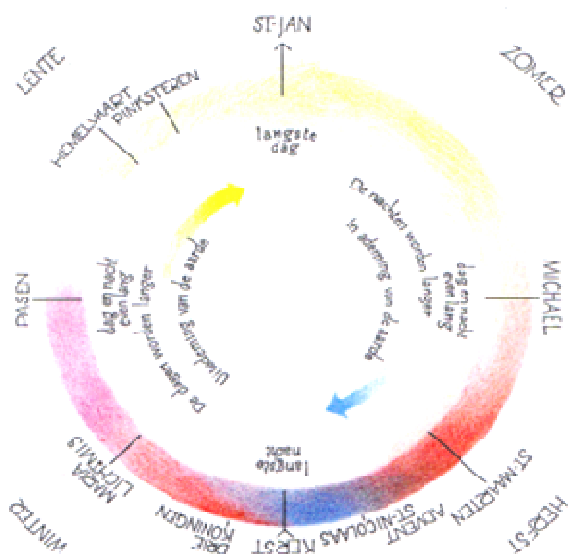
('Slurf') Bibliotheek, Pinksterhuis

### Voor wie

Vindt je jaarfeesten vieren fijn, heb je zin om samen op zoek te gaan naar de thema's die jaarfeesten ons brengen, ben jij graag bezig met de jaartafel en het vormgeven aan je eigen omgeving, dan is dit misschien wel de juiste cursus voor jou.

### Docent

Tanca Boot



Het beleven en ervaren staat in deze cursus voorop. We komen bij elkaar in de keuken van de Sterreboom. Dat is huiselijk.

We maken uitgebreid kennis met de ingrediënten ruiken, proeven, aanraken. Wist je dat je gaat huilen wanneer je een ui gaat snijperen? Daarna gaan we samen een gerecht maken. We hebben geen haast. Kneden, snijden, raspen, roeren, alles doen we met aandacht, zodat het extra lekker wordt. Als het gerecht klaar is proeven we hoe het smaakt.

Je snapt wel dat het koken ook netjes en schoon moet gebeuren. Je kunt niet met vieze handen of kleren in de keuken werken. En je mag bijvoorbeeld ook niet in je neus peuteren als je kookt. Daar wordt in deze lessen dus op gelet en als het nodig is wordt er wat van gezegd. In de laatste les koken we dan iets speciaals zodat we de cursus op een feestelijke manier afsluiten.

### Aantal

De cursus bestaat uit 8 lessen. Aan deze cursus kunnen 5 cursisten deelnemen.

### Waar en Wanneer

De cursus vindt plaats in periode 1 en 4 en duurt de hele middag. De cursus is in de keuken van De Sterrenboom.

### Voor wie

Voor iedereen die: houdt van proeven en ruiken. Graag voor het eten wil zorgen op eenvoudige wijze. In een groepje kan werken. Belangstelling heeft voor het koken.

### Doel

Kennismaken met de wereld van koken, de keuken en de kok.

### Docent

Nog niet bekend



Hou jij van zingen en/of van op het podium staan en daar iets van jezelf aan iedereen te laten horen of zien? Dan is deze cursus echt iets voor jou.

We gaan een musical spelen. Een verhaal maken of uitkiezen, of we kiezen misschien wel een al bestaande musical. Hierbij zijn een aantal verschillende dingen die dan in deze cursus aan bod komen zoals:

Zingen als solist, zingen in een koor, een rol spelen, dansen, figurant zijn, meewerken aan decor, meewerken aan kleding en rekwisieten.

In de eerste lessen zullen we samen gaan bepalen wat we gaan doen en wat ieders rol hierin zal zijn.

Uiteindelijk zal de cursus afgesloten worden met het opvoeren van de Musical in de Pinksterzaal.



### Aantal

Deze cursus bestaat uit 16 lessen. Aan deze cursus kunnen minimaal 10 en maximaal 16 mensen deelnemen.

### Waar en wanneer

Deze cursus in periode 3 en 4 op de woensdagmiddag de hele middag. In het Pinksterhuis en in de muziekkamer.

### Voor wie

Voor diegene die graag zingen en spelen en dat ook graag aan anderen willen laten horen en laten zien.

### Foto/film

Tijdens de uitvoering zullen foto/film opnames gemaakt worden. Deelnemers gaan akkoord met verspreiding hiervan, voor intern gebruik.

### Docenten

Ute Hensler en David Steenhorst



# Vak en vaardigheden

		PAGINA
1C	VILTEN BEGINNERS/GEVORDERDEN	41
2C	HOE KAN IK MEZELF MOOI MAKEN	42
3C	COMPUTER EMAIL/INTERNET	43
4C	TABLET SKYPE	44
5C	TECHNIEK	45
6C	DE REVUE	46
7C	KOKEN DOEN	47
8C	NATUUR OP EN ROND BRONLAAK	48
9C	GRAAN BROOD EN KOEK	49
10C	NAALD EN DRAAD	50



### **Cursus wol-vilten**

Het schaap schenkt ons ieder voorjaar/ zomer zijn wol.

Met deze wol kunnen we werkelijk van alles vormen. Dat is heel bijzonder.

Wol is een heerlijk, zacht en natuurlijk materiaal. Je kunt er kleren, sieraden en kunstzinnige objecten van vilten. Maar ook stevige tenten worden er bijvoorbeeld van gemaakt. Met behulp van warm water, geurende zeep en je bewegende handen leer je in deze cursus de basistechnieken van het wolvilten waarmee je mooie accessoires kunt vilten. In de lente kun je daarbij denken aan een mooie bloem voor een sleutelhanger of een ketting, aan een muisje, lieveheersbeestje of een kikker, aan paaseitjes of een paaskuiken in een nest. Ook sieraden zoals een zelf gemaakte broche of een etui voor je bril of je potloden behoren tot de mogelijkheden. In onderling overleg met de docente kiest ieder zelf voor een werkstuk.

### **Beginnerscursus:**

Je leert verschillende materialen kennen zoals merinowol en bergschaap. Ook leer je de basistechnieken van het vilten kennen zoals het wrijven, rollen etc. Je leert hoe je een bol vilt, hoe je een snoer vilt, het vilten op een plat vlak, het vilten met sjablonen.

### **Gevorderdencursus**

In deze cursus gaan we grotere projecten aan. Je kunt bij voorbeeld een paar heerlijke slossen, sjaal of een paar handschoenen leren vilten

### **Aantal**

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen maximaal 6 mensen deelnemen.

### **Waar en wanneer**

In periode 1. Beginners. In de Kunstzinnige therapie ruimte, en duurt de hele middag. In periode 4. Gevorderden. In de Zonkamer. Hele middag

### **Voor wie**

Voor iedereen die van wol houdt, en graag met zijn handen bezig is en mooie, kleurrijke objecten wil vilten.

### **Docent**

Anke Schwedler



## Hoe kan ik me mooi maken

Tijdens deze cursus gaan we ontdekken hoe dat jij jouw persoonlijkheid nog meer kan laten stralen door bezig te zijn met je uiterlijke verzorging. We gaan kijken naar de alledaagse verzorging zoals wassen, haren kammen, nagels verzorgen enz.



Daarnaast gaan we ook kijken hoe dat we nu net dat beetje extra's kunnen doen als je er bijvoorbeeld een dagje extra leuk uit wilt zien of een feestje op de planning hebt staan. Hierbij moet je denken aan make-up, nagellak, een originele haar coup enz.

Ook je kleding kan je persoonlijke innerlijk nog meer laten stralen.



Natuurlijk is het belangrijk dat kleding lekker zit, maar daarnaast kun je ook kijken naar kleur, lichaamsbouw en sierraden die je outfit compleet maken.



Als jij van binnen straalt en wil leren om dit door je uiterlijke verzorging ook naar buiten uit te dragen geef je dan op voor deze cursus!

**Let op:** Belangrijk is om aan te geven als je een allergie hebt i.v.m. gebruik van bepaalde producten op de huid.

## Spullen

Wil je specifieke persoonlijke spullen gebruiken, dan moet je daar zelf voor zorgen en is dan voor eigen rekening.

## Aantal lessen

Deze cursus bestaat uit 8 lessen

## Aantal deelnemers

Er kunnen maximaal 8 mensen deelnemen.

## Wanneer

In periode 3 (16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) de hele middag.

## Waar

Kunstzinnige therapie ruimte (kamer Hugo)

## Voor wie

Voor iedereen die het leuk vindt om bezig te zijn met het uiterlijk, wil leren wat goed bij je past en om dit op de juiste manier te doen.

## Docent

Brechje van Laarhoven

# Computer email/internet

Cursus 3c \*\*/\*\* periode 4 middag 4 lessen

KURSUS HUIS  
Waspar Hausen

Tijdens deze cursus krijg je uitleg over de werking van internet.

Hoe werkt dat eigenlijk? Wat is surfen?

Hoe kan dat eigenlijk dat je met iemand aan de andere kant van de wereld contact kunt hebben?

Dat je alles wat je wil weten kunt opzoeken? Googelen noemen ze dat. Wat zijn de mogelijkheden en wat zijn de gevaren? Allemaal vragen waar je een antwoord op krijgt.

Als jij je voor deze cursus inschrijft is het wel de bedoeling dat je al met de computer om kunt gaan en dat je er thuis zelfstandig mee aan de slag kunt gaan. Heb je zelf een laptop, tablet of smart-phone? Wil je die dan meebrengen naar de cursus.

## Aantal

Deze cursus bestaat uit **4 lessen**

Er kunnen maximaal 8 cursisten deelnemen.

## Waar en wanneer

In periode 4 (25 okt. t/m 15 nov.)

De hele middag

In de vergaderruimte in Helianthus BG

## Voor wie

Voor diegene die de mogelijkheden van internet en social media willen ontdekken, en willen leren om dit op een veilige manier te gebruiken.

## Leervragen

Vooraf aan de cursus willen we graag weten welke dingen je in deze cursus zou willen leren. Deze leervragen graag opschrijven en meebrengen naar de eerste les.

## Doel

Leren gebruiken en omgaan met internet en social media.

## Docenten

Henk Lucas en Jan Lamers



Veel mensen gebruiken een I-pad of een andere tablet om gemakkelijk toegang te hebben tot van alles wat ze leuk vinden of wat ze misschien van pas kan komen.

Ook voor mensen als onze bewoners kan dit een manier zijn om gemakkelijk met ouders of begeleiders te communiceren of dingen te doen die ze leuk vinden of waar ze mee geholpen kunnen worden.

Soms is een telefoongesprek moeilijk maar wanneer je een beeld krijgt van diegene waar je mee aan het praten bent, is het weer heel anders. Met Skype b.v. is dit mogelijk.

Er komen ook voortdurend nieuwe apps die steeds weer andere dingen mogelijk maken. In deze cursus willen we kijken of er mensen zijn die we zouden kunnen helpen met de zoektocht naar betere communicatie of met andere hulpmiddelen die kunnen bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. De docenten willen proberen de cursist hierin zo goed mogelijk te helpen, en dat mogelijk te maken wat voor de cursist haalbaar is.

### **Leervragen**

Wanneer je je aanmeld voor deze cursus, dan vragen de docenten naar een omschrijving van de leervragen.

De docenten zullen zoeken naar mogelijke antwoorden op je leervragen.

### **Aantal**

De cursus bestaat uit 4 lessen. Er kunnen maximaal 6 mensen aan deelnemen

### **Waar en Wanneer**

De cursus wordt gegeven op woensdagmiddag in Periode 4 (**van 22 nov. t/m 13 dec.**)

De cursus vindt plaats in de Vergaderzaal BG.

### **Let op!**

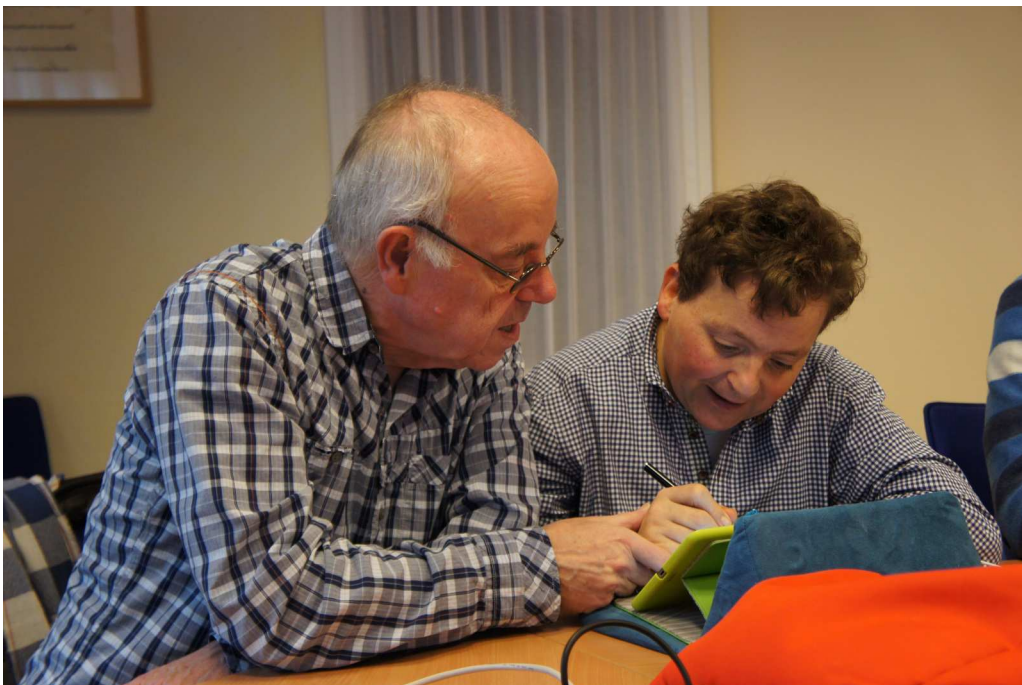
**Deze cursus bestaat uit 4 lessen**

### **Voor wie**

Voor iedereen die baat heeft bij het kunnen gebruiken van een tablet.

### **Docenten**

Henk Lucas en Jan Lamers



Deze cursus gaan we samen aan de slag met Techniek.

In de eerste les gaan we met elkaar bespreken wat we graag willen leren en wat we in deze cursus aan bod kunnen laten komen. Dit kan dan ook weer heel anders zijn als dat je gewend bent van de vorige cursussen.

Ook een nieuwe docent heeft weer nieuwe mogelijkheden waar je misschien wel heel graag kennis mee wilt maken.

Hou je van Techniek en van dingen maken en wil je graag kennis maken met misschien wel nieuwe elementen van de techniek? Dan is deze cursus misschien wel de cursus voor jou

### Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen. Er kunnen maximaal 8 cursisten deelnemen

### Waar en Wanneer

In periode 2 (17 mei t/m 19 juli m.u.v. 7 en 14 juni))

De hele woensdagmiddag.

In de werkplaats bij het Boshuis

### Voor wie

Voor diegene die van techniek houden en daarmee aan de slag willen.

### Docent

Joop Aarts



Zingen brengt plezier, samen zingen nog meer. Leuker wordt het om liedjes uit te beelden, er een feestelijk theater van te maken. Maar het allerleukst is het om andere van te laten meegenieten.

In deze cursus werken we aan alles wat daar voor nodig is: Zingen, bewegen op het podium, een grapje tussendoor, misschien een sketch, Decor en kleding.

Als je wilt deelnemen moet je wel kunnen en willen zingen en je willen uiten op het podium. Grote hulp krijgen we van Henk van den Hoogen die met zijn pianospel en ervaring als koordirigent ons zal begeleiden. afsluitend optreden op 28 april in de Zonnekamer vanuit Ons Dorpscafé.

### Waar

In de Zonnekamer

### Wanneer

In periode 1 ( van 8 maart t/m 26 april)

### Voor wie

Voor diegene die willen leren, om zich op een podium te presenteren.

### Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen en er kunnen max. 8 mensen aan deelnemen.

### Muziek

Henk van den Hoogen

### Docent

Ine Paymans



Samen eten-koken en gerechten bereiden is een bezigheid waarbij veel van onze zintuigen geprikkeld worden. Het geeft je dan ook een fijn gevoel om hiermee bezig te zijn.

In deze cursus gaan we samen allerlei verschillende gerechten maken die je in 3 groepen zou kunnen indelen n.l.: Voorgerechten, hoofdgerechten en dessert. Verder kunnen er ook nog lunchgerechten gemaakt worden zoals: Het bakken van een ei, het bakken van een pannenkoek. Het maken van een tosti.

Bij aanvang van de cursus willen we graag van iedereen horen wat je graag zou willen leren. De docent zal dan kijken of dat dit in de cursus aan bod kan komen.

De docent kan kiezen voor het koken van een gezamenlijk maaltijd of voor koken van kleine gerechten, die enkel geproefd worden om uiteindelijk ook te weten wat het resultaat is. (Dit is afhankelijk van leervraag en niveau van de deelnemers)

Wanneer er gekozen wordt om een gezamenlijke maaltijd te bereiden. Dan wordt de warme maaltijd tussen de middag afgemeld bij de centrale keuken en wordt de warme maaltijd genuttigd tijdens de cursus. Hierover wordt je dan vooraf geïnformeerd.

## Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen.  
Er kunnen maximaal 5 cursisten deelnemen.

## Waar en Wanneer

In periode 3 (van 16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) en duurt de hele middag  
De cursus vindt plaats in de keuken van de Sterrenboom

## Voor wie

Voor diegene die willen leren om eten te koken en willen leren waar je dan allemaal op moet letten.

## Docent

Lisa Franssen



Alle mensen, lange mensen en korte mensen dikke mensen en dunne mensen, vrolijke mensen en ernstige mensen, vinden het fijn om in de natuur te zijn. Het is nog fijner om in de natuur te zijn en dat je weet wat je zoal om je heen ziet.

Je ziet planten en bomen, bloemen en zaden. Maar vaak zie je ook vogels en als je geluk hebt zie je zelfs ook konijntjes en eekhoorn-tjes.

Alle planten en bomen, bloemen en struiken hebben een naam.

Tijdens de cursus 'Natuur op en rond Bronlaak' gaan we de natuur in en we proberen of dat we enkele namen van planten en dieren kunnen vinden die we tijdens onze wandeling zoal tegen komen.

Wilma van Bommel is al jaren actief bij de IVN in Bakel. Ze kent ook mensen die daar veel over weten te vertellen. Ook Henk Lucas weet ieder te boeien met zijn verhalen.

Ben jij iemand die graag meer van de natuur wil weten, waardoor je misschien nog meer van de natuur kunt gaan genieten? dan is dit een cursus voor jou. Voorwaarde voor deze cursus is dat je al lopend kunt deelnemen.

#### **Aantal**

De cursus bestaat uit 8 lessen.

Aan deze cursus kunnen maximaal 8 mensen deelnemen.

#### **Waar en wanneer**

In periode 3 (16 aug. t/m 11 okt. m.u.v. 20 sept.) De hele middag. In het bos op en rond het Bronlaak terrein. De verzamelplaats en de plaats waar we afsluiten is 't Hof.

#### **Voor wie**

Voor iedereen die van de natuur houdt.

#### **Docenten**

Wilma van Bommel en Henk Lucas







Wat voor granen zijn er, hoe zien die eruit en waar komen ze vandaan. Kunnen we zelf graan zaaien (verbouwen) en daar brood van maken?

In deze cursus gaan we het volgende doen: Het bakken van een brood of het bakken van lekkere koekjes, het maken van brooddeeg. Het vormen van het deeg en het versieren van een taart. Dit zijn allemaal dingen die we in deze cursus gaan doen.

Niet alleen de werkzaamheden spelen een grote rol. Ook het gezamenlijk beleven van het hele proces is van belang. Welke granen stoppen we in het deeg en hoe smaken die eigenlijk? Wat ruiken we, voor- en tijdens het bakproces? Hoe weten we of iets ook gaar, of klaar is? Wat proeven we als het klaar is. Wat zijn de stappen om het te bereiden? Welke hoeveelheden gebruik je? Welke ingrediënten kunnen we gebruiken?.

Het is niet de bedoeling dat alles wat er gemaakt wordt ook in de cursus opgegeten gaat worden. Wel gaan we natuurlijk proeven hoe dat het smaakt. Mogelijk dat je na een les iets lekker mee naar je groep kunt nemen voor 's avonds bij de koffie of thee.

## Aantal

Deze cursus bestaat uit 8 lessen en er kunnen maximaal 7 mensen deelnemen.

## Waar en Wanneer

In periode 1 en in periode 4.

Periode 1 is van 8 maart t/m 26 april.

Periode 4 is van 25 oktober t/m 13 dec.

Je kunt niet voor beide cursussen aanmelden. De cursus duurt de hele middag en vindt plaats op Ard Lea. Opstapplaats bij het bushokje.

## Voor wie

Voor diegene die graag meer willen weten over graan, en wil leren koek en brood te bakken, of aan dit proces willen deelnemen.

## Docent

Willem de Ridder





De cursus naald en draad is er zowel voor creatievelingen die willen weten hoe je oude of versleten kleding nieuw leven in kunt blazen, alsook voor de durvers die helemaal zelf een nieuw kledingstuk of tasje willen maken. In de cursus gaan we alle soorten stoffen ontdekken en leren gebruiken. We leren over patronen, hoe je knopen aan-naait, we oefenen met knippen in het stof, we spelden stoffen op elkaar en leren omgaan met de naaimachine op oefenstofjes. Na deze kennismaking kies je zelf wat je zou willen maken. Als je nog weinig ervaring hebt, begin je bijvoorbeeld met een kussensloop, een draagtasje of een schort. Kun je al een beetje met naald en draad omgaan dan kies je een patroon naar jouw wens, zoals een broek, een vest of net dat wat je nog mist in je klerenkast. Je kiest zelf een stof voor jouw project en we gaan samen aan de slag.

Hetgeen je gaat leren in deze cursus vergt heel wat precisie en geduld. In de lessen word je hierin goed begeleid en is er ruimte en tijd om jezelf alle aspecten van het werken met naald en draad eigen te maken.

### Waar en Wanneer

In periode 3 en 4 de hele middag  
Periode 3 is van 16 aug. t/m 11 okt. m.u.v.

20 sept. Periode 4 is van 25 oktober t/m 13 dec. in de Zonnekamer

### Voorwaarde

Je hoeft geen draad door een klein oog van de naald te kunnen steken, maar het is toch wel belangrijk dat je fijne motoriek goed op orde is om bijvoorbeeld recht stof te kunnen knippen en evt. de naaimachine te kunnen bedienen.

### Doel

De cursist kent aan het eind van de cursus verschillende naaitechnieken, zowel met de hand als op de naaimachine. De cursist weet hoe een object tot stand komt, van patroon tot eindproduct. We leren verschillende materialen en methodes kennen om kleding te maken, af te werken en te versieren.

### Voor wie

Deze cursus is voor iedereen die interesse heeft in het vervaardigen en verfraaien van kleding of andere textiele gebruiksvoorwerpen.

**Docent** Adelina Fahnenstich



**Dank aan de volgende mensen  
voor hun bijdragen afgelopen  
jaar /jaren aan het KHKH.**

Ella Manders  
Willy Willems  
Maarten van Ek  
Betty van der Heijden  
Walter Hebing  
Hugo Tijssen  
Hein Aldenhoven  
Frans van der Linden  
Michael Polman



## Leer-werktrajecten voor bewoners van Bronlaak

Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Bijvoorbeeld omdat je ander werk zoekt binnen Bronlaak? Of omdat je meer wilt leren in het werkgebied waar je nu zit? Vind je het leuk om nóg meer te leren op Bronlaak, dan kun je op een aantal werkgebieden een Leer-werktraject gaan volgen. Je gaat vaardigheden leren die bij een beroep horen.

Dit zijn de beroepen:

- medewerker Winkel als je het leuk vindt om klanten te bedienen
- medewerker Groen als je het fijn vindt om buiten te werken, in het groen dus!
- medewerker Bediening Horeca als je graag in een lunchroom wilt werken
- medewerker Kaasmakerij, voor mensen die geïnteresseerd zijn in het maken van kaas, yoghurt en kwark
- medewerker Houtbewerking voor jongens en meiden met liefde voor techniek en hout
- Medewerker Tuinderij, als je iets met planten, groei en bloei hebt.



Deze trajecten zijn geschikt voor elke bewoner op Bronlaak, die meer wil leren over één beroep. Waarschijnlijk ben je al aan het werk op Bronlaak, maar in een leerwerktraject ga je stap voor stap nieuwe vaardigheden leren. Het is eigenlijk een praktische opleiding op jouw niveau, waarbij je uiteindelijk ook een certificaat of een diploma van Bronlaak ontvangt.

Het betekent dat je naar jouw werkgebied van keuze gaat. Dus óf de Winkel Bronlaak, of 't Hof, óf naar Lunchroom markant, met een opstap in de Foyer, óf naar de Kaasmakerij, óf je komt terecht bij de nieuwe klus-sendienst-/houtwerkplaats. Tuinderij de Kiem biedt in 2017 voor het eerst ook een traject aan.

In het werkgebied ga je met de vakinhoudelijk werkleider in gesprek over jouw wensen. Dat worden dan leerdoelen. Onze vakinhoudelijke werkleiders weten hoe ze jou de fijne kneepjes van het vak kunnen leren, en wat jij nodig hebt om een volgende stap te maken. Met jouw portfolio-map ga je aan de slag en daarin laat je steeds zien wat je al kunt. In jouw tempo. Jij mag zelf aangeven wanneer je vindt dat je iets goed genoeg kunt. Zodat je de volgende vaardigheid kunt gaan leren. Uiteraard ga je hierover in gesprek met de vakinhoudelijk werkleider. Die kan namelijk beoordelen of het klopt wat jij vindt.

Er is geen tijdsbeperking. De één doet er een jaar over, de ander zijn halve leven. Dat maakt niet uit.

Je leert dus een vak. Dat deden we toch altijd al op Bronlaak? Werken en een ambacht leren? Ja, met het verschil, dat je nu zichtbaar maakt wat je hebt geleerd, en daar kun je trots op zijn. Jouw portfolio laat zien hoe jouw ontwikkeling op het gebied van arbeid en werken is. Jouw resultaten in de praktijk.



Wat heb ik eraan om een leerwerktraject te volgen? Voor sommigen betekent het dat ze meer zelfvertrouwen ontwikkelen. Voor anderen betekent het dat ze zelfstandiger hun werkzaamheden kunnen afmaken. Meer zelfredzaamheid op je werk, zo heet dat. En hoe mooi is als je kunt zeggen: ik ben kaasmaker, of ik ben hovenier. Om maar wat te noemen.

Als je klaar bent en de meeste vaardigheden onder de knie hebt, krijg je een diploma, of een certificaat. Je leert door het te doen, je zit dus niet in een klas. Het is jouw traject, je doet het ook niet in een groepje. Er zijn geen examens.

Als je klaar bent, kun je weer nieuwe dingen, die je eerst niet kon. Je kunt dan be-

sluiten om verder te gaan in dat werkgebied, of je zoekt een nieuwe uitdaging. Sommige mensen zullen met het Bronlaak diploma graag buiten Bronlaak een deel van hun dagbesteding willen doen. Dat heet begeleid werken. Het kan allemaal, afhankelijk van wat je wilt en wat je laat zien.

We werken soms met visuele leermiddelen zoals taakkaarten. Een aantal is op Bronlaak gemaakt, anderen komen uit het praktijk onderwijs, en ondersteunen het proces van zelfredzaamheid.

We maken ook gebruik van het instrument INVRA Arbeid. Dat is een hulp om te kijken hoe je je werk doet. Kun je al netjes werken? Kom je op tijd? Durf je de ander te vragen om jou te helpen? Zie je ook wat de ander nodig heeft? Kom je op tijd op je werk? Enzovoorts.

Met de leerwerktrajecten kun je in ontwikkeling blijven in een beroep. Op jouw eigen unieke niveau.

Op de website van Bronlaak staat nog meer informatie:

<http://deseizoenen.org/bronlaak/onze-zorg/leerwerktrajecten/>

Heb je nog vragen? Neem gerust contact op met:

Natasha van Dijk (trajectbegeleider)

06-10884615

## Individuele scholing

Individuele scholing is in een aantal gevallen mogelijk. Wel moet er dan een passende indicatie zijn (of andere middelen), zodat we de kosten daarvan kunnen declareren. Heb je vragen betreffende individuele scholing? Neem dan contact met ons op.

## Verticale groepen

We proberen om zo'n groot mogelijk deel van onze cursussen in verticale groepen aan te bieden. Dat wil zeggen dat er hoog en laag niveau zorgvragers aan kunnen deelnemen. We noemen dat sociaal therapie.

## Bepaling van deelname

Wanneer er teveel inschrijvingen zijn, bepaalt de cursusleiding samen met de docent wie kan gaan deelnemen. Hierbij wordt in ogenschouw genomen in hoeverre het voor de zorgvrager van belang is deel te nemen. Ook de samenstelling van de groep ten opzichte

van de doelen waarnaar gestreefd wordt, zal worden meegenomen. Wanneer er voldoende aanmeldingen zijn om een 2de groep te starten, dan zal gekeken worden of dat mogelijk is.

Het kan natuurlijk ook zijn dat voor een cursus te weinig aanmeldingen zijn. Ook dan wordt door de cursusleiding bepaald of de cursus wel of niet door kan gaan.

## Afmelden bij afwezigheid

Wanneer je aan een cursus gaat deelnemen wordt er verwacht dat je bij alle lessen aanwezig bent. Mocht het zo zijn dat je, om wat voor reden ook, een keer niet aanwezig kunt zijn, graag afmelden bij de docent van de cursus. Op de plaatsingslijst staat bij de naam van de docent ook het telefoonnummer of emailadres.



# Hoe kun je gaan deelnemen

## Plaatsingslijst van alle cursussen

Uiterlijk 1 week voor dat een periode begint wordt er een plaatsingslijst per email naar iedereen verstuurd. Daarin kun je zien welke cursussen gaan plaatsvinden en met welke deelnemers. Mocht een cursus niet doorgaan, of dat je door teveel aanmeldingen niet kunt deelnemen, dan zal geprobeerd worden je een alternatief te bieden. Op de plaatsingslijst kun je kijken naar mogelijke open plekken bij andere cursussen. Zit er een cursus voor je bij, dan kun je je daarvoor aanmelden. We streven ernaar om zo tijdig mogelijk voor aanvang van een periode de lijst van deelnemers klaar te hebben, zodat de huizen en werkgebieden dit kunnen meenemen in hun planning van de bezetting. Op de plaatsingslijst staat ook vermeld de plaats en de tijden van de cursus. Ook staat er vermeld of je iets mee moet nemen of speciale kleding nodig is.

## Extra begeleiding

Wanneer iemand wil deelnemen aan een cursus maar deze persoon heeft tijdens de cur-

sus speciale begeleiding nodig, dan dient deze begeleiding mee te komen. Dit kan zijn iemand van het woonhuis, werkgebied of anders b.v. ouders.

## Overdracht

Na het invullen van de aanmeldlijst en het plaatsen van de handtekeningen door de OPB-er en werkleider wordt gevraagd om aan de achterkant van het formulier de overdracht vragen in te vullen en de eventuele benodigde protocollen en dergelijke aan te leveren. De begeleider van het huis of werkgebied is ook tijdens deelname aan een cursus verantwoordelijk voor de zorgvragers. Alleen als er een duidelijke en volledige overdracht is, kan de verantwoordelijkheid met de docent gedeeld worden.



**Hoeveel cursussen** Een cursusperiode bestaat uit 8 lessen. In een cursusperiode kun je je slechts voor 1 cursus per periode aanmelden met uitzondering van de cursus 'Jaarfeesten en Cultuur' en de cursus 'Vriendschap, relatie en seksualiteit'. Er zijn ook cursussen die 2 periodes duren. Dit staat vermeld bij de cursusinformatie. Het is niet vanzelfsprekend dat je ook aan alle cursussen waar je voor aangemeld bent ook kunt gaan deelnemen. We streven naar gelijke kansen voor iedereen.

## Digitaal KHKH cursusboek 2017 en aanmeldlijst

Op de M-schijf /DS/Bronlaak/Algemene info/KHKH/2017 KHKH cursusaanbod

Op de website: [www.DeSeizoenen.org/bronlaak/our\\_care/training/coursehouse\\_for\\_residents/KHKH\\_book\\_2017\\_and\\_registration\\_list](http://www.DeSeizoenen.org/bronlaak/our_care/training/coursehouse_for_residents/KHKH_book_2017_and_registration_list)

## Mensen die op Bronlaak wonen en werken

De bewoner neemt samen met zijn of haar OPV-er het voortouw in het kiezen van een cursus. De OPV-er zal naast datgene wat de bewoners graag wil, ook kijken naar wat er in het jaargesprek hierover besproken is en dit meenemen in het keuzes maken. Wanneer er een keuze gemaakt is, neemt de OPV-er deze mee als voorstel naar de vak-inh. Werkleider. Die kijkt of hij/zij zich kan vinden in deze scholingskeuze en past binnen het ontwikkeling/ondersteuningsplan op het werkgebied. Na akkoord ondertekenen OPV-er en vak-inh. werkleider het formulier en kan de aanmelding plaatsvinden.

## Mensen in Dagopvang

Voor mensen die op Bronlaak alleen dagbesteding hebben, kunnen in overleg met de hun Vak-inhoudelijk werkleider en ouders de scholingskeuze maken. Het werkgebied neemt het initiatief voor invullen een aanmelden.

## Mensen die niet wonen of werken op Bronlaak

Wil je graag deelnemen aan een cursus en je woont of werkt niet op Bronlaak en je heb wel een indicatie 'dagbesteding' dan kun je misschien toch wel deelnemen. Meld je aan. De coördinator KHKH zal contact opnemen.

## Aanmelden

Je kunt je aanmelden door het invullen van de aanmeldijst (zie hiernaast) Er zijn voor ieder huis losse aanmeldijsten bijgevoegd. Het ingevulde aanmeldijst graag in het postvak KHKH bij de receptie. Aanmelden mogelijk tot 30 januari

## Cursus-periodes KHKH 2017

Periode 1	van 8 maart	t/m 26 april	
Periode 2	van 17 mei	t/m 19 juli	m.u.v. 7 en 14 juni
Periode 3	van 16 aug.	t/m 11 okt.	m.u.v. 20 sept.
Periode 4	van 25 okt.	t/m 13 dec.	





# Aanmeldlijst 2017

Aanmeldlijst voor 30 januari volledig ingevuld in  
Postvak KHKH in het halletje bij de receptie



KURSUS HUIS  
Kaspar Hauser

**De OPVer neemt samen met de bewoner het voortouw in het kiezen van welke cursus**

**Cursusnummer**

**Naam cursus**

**Periode 1** :..... : .....

**Periode 2** :..... : .....

**Periode 3** :..... : .....

**Periode 4** :..... : .....

*Naam deelnemer duidelijk en volledig vermelden in verband met vermelding op certificaat!*

**Naam deelnemer** :.....

**Woonhuis/adres** :.....

**Werkt** :.....

**OPVer:** :..... **Handt. Akkoord;**.....

**Vak inh. Werkleider** :..... **Handt. Akkoord;**.....

*Graag het overdracht formulier voor de docent aan de achterzijde invullen **Z.O.Z.***

Voor deelnemers die niet op Bronlaak wonen en/of werken kunnen informeren naar mogelijkheden: Toon Dankers Tel: 0485 388951 Email: TDankers@DeSeizoenen.org

Naam ouders/wett.vert.:.....E-mailadres:.....



**GEGEVENS DIE BELANGRIJK ZIJN VOOR DE DOCENTEN.**

**Medische gegevens**

Heeft de cursist Epilepsie?

**Naam cursist:**.....

ja /nee (omcirkelen wat van toepassing is)

Zo ja: dan graag protocol bijvoegen.

Een andere ziekte of ziektebeeld dat voor ons belangrijk is om te weten.

.....  
.....  
Heeft de cursist een allergie /intolerantie/ een dieet, of andere dingen, waarmee wij rekening moeten houden?

.....  
.....  
Zijn er problemen betreft: zien / horen / praten /bewegen?(omcirkelen wat van toepassing is)

**Gegevens betreft gedrag:**

Heeft de bewoner/cursist bepaald gedrag waar wij rekening mee moeten houden

.....  
Weglopen ja/nee (omcirkelen wat van toepassing is) zo Ja: dan graag protocol toevoegen

**Agressief gedrag:**

Fysiek: slaan/knijpen/bijten :.....

Verbaal agressief ? :.....

Andere gedragsproblemen :.....

.....  
*Indien nodig, dan zouden wij graag van jullie horen hoe wij het beste hiermee om kunnen gaan, evt. begeleidingsafspraken.*

**Vaardigheden:**

(omcirkelen wat van toepassing is)

Kan de cursist lezen? Ja / Nee / een beetje

Kan de cursist schrijven? Ja / Nee / een beetje

Kan de cursist zich in een groep voegen? Ja / Nee / een beetje

Vind jij het goed als er tijdens de cursus foto's van jou gemaakt worden? Ja / Nee

Mogen we je foto's gebruiken voor publicaties? Ja / Nee

*Als er bijzonderheden zijn of als er gegevens veranderen, dan zouden wij graag hiervan op de hoogte gesteld worden.*

Ingevuld door:.....

Handtekening: .....

Wij werken aan een goede samenwerking.

### Overdrachtsformulier

Graag willen we je vragen om het overdrachtsformulier zo volledig mogelijk in te vullen en eventuele protocollen als bijlage toe te voegen, zodat de docent de informatie krijgt die in de begeleiding van de cursist van belang is.

### Zekerheid van deelnemen

Het is niet zeker dat je ook aan de cursus kunt gaan deelnemen. Er kunnen cursussen zijn waarvoor te weinig aanmeldingen zijn. Ook vanwege het zoeken naar een werkbare groepsamenstelling, of vanwege specifieke doel van een cursus, kan niet altijd iedereen deelnemen. Het KHKH team zal proberen om dan alternatieven te zoeken. We vragen de OPV-ers, ouders/wettelijk vertegenwoordigers om mee te zoeken, niet alleen naar wat iemand leuk vindt, maar ook waarmee hij of zij stappen kan maken in zijn of haar ontwikkeling.

Er kunnen zich situaties voordoen waardoor het cursusaanbod gewijzigd gaat worden. Dit cursusaanbod 2017 bieden wij dan ook 'onder voorbehoud' aan.



### Wisseling van de wacht

Met ingang van 5 mei zullen Marijke Veldpaus en ik met pensioen gaan en zullen we het stokje van het KHKH overgeven aan onze opvolgers. Wij willen iedereen die ons geholpen heeft en meegewerkt hebben aan de scholing en ontwikkeling van onze bewoners, hier heel hartelijk voor bedanken.



### Het Kaspar Hauser Kursus Huis

wenst je heel veel succes met de nieuwe cursussen.

Namens het KHKH,

Toon Dankers,

Met dank aan Papyrus

