

Van de redactie.

Beste lezers, wat fijn dat er weer veel copy is ingestuurd, de nieuwsbrief staat weer vol met allerlei leuke verhalen en wetenswaardigheden. Het lag in de bedoeling om de lente nieuwsbrief de eerste dag van de lente te versturen maar helaas is de griep er de oorzaak van dat het een paar dagen later is geworden.

We wensen iedereen een prachtig voorjaar, heel veel leesplezier en natuurlijk ook weer inspiratie voor nieuwsbriefstukjes voor de zomer editie.

Joka en Sascha



De Groote Modderkolk



Helios



Aditi

Loenense Waterval

We gingen met de dierengroep naar de Loenense watervallen. We hadden er prachtig weer bij, een lente achtig zonnetje. Een mooie wandeling gemaakt. Pieter heeft heel stoer een heuvel opgelopen en er weer afgerend. Dolle pret was het resultaat. We zijn met Alexander, Nick, Pieter, Elias, Lisa en Lisa geweest. Hieronder een prachtige foto van Pieter bij de waterval. De foto laat goed zien hoeveel plezier Pieter heeft gehad.



Weet je dat...

We de namen van de 7 dagen van de week mede te danken hebben aan de Germanen en de Romeinen. De dagen zijn genoemd naar de planeten als 'bewegende hemellichamen' en de Germaanse goden.

Deze dagen van de week, stemmen overeen met deze 7 planeten. Elke planeet en daarmee ook de dag, heeft zijn eigen karakter, eigenschappen, zielenstemming, kleur, sfeer en invloed. De invloed van de zon en de maan is misschien het meest herkenbaar. Denk aan dag en nacht, eb en vloed. Deze planetenkrachten, ook die van de andere planeten, werken in alle levende wezens, dus ook in ons door. Om dat te ontdekken en de overeenstemming met de namen van de dagen van de week te beleven kunnen we kijken naar de bomen, maar ook naar de kleuren, de metalen en de granen, die ons helpen dit zichtbaar te maken.



Ronald van Aalten

Voorjaar! Tijd van nieuw leven, nieuwe groei en nieuwe ontwikkelingen. Zo ook binnen Verdandi! Zoals u uit eerdere nieuwsbrieven en via de mail hebt kunnen vernemen, is er het afgelopen jaar veel veranderd binnen de dagbesteding van Verdandi. Spraken we in het verleden over verschillende *werkgebieden* waar cliënten werkzaam waren onder begeleiding, nu spreken we over het werkgebied 'boerderij', 'Aditi', en 'groen' waarbinnen vele verschillende *werkzaamheden* plaatsvinden. De afzonderlijke werkgebieden tuin, dier- en erfverzorging, theeschenkerij, en huishouding zijn vervallen, waarmee er meer uitwisseling en afwisseling mogelijk is, en begeleiders gericht ingezet kunnen worden op de werkzaamheden en begeleidingsvragen van dat moment.

Ook de tijden van dagbesteding zijn zoals bekend aangepast naar een programma van 09.00 tot 16.00 uur. Het biedt meer mogelijkheden voor het (in)plannen van werkzaamheden, zeker waar het de middag betreft, die voorheen wel erg kort was. Elke verandering brengt het nodige 'gedoe' met zich mee: in grote lijnen lijkt alles helder, maar in de details blijkt het dan toch net even anders uit te pakken. En niet iedereen kan zich in hetzelfde tempo aanpassen aan die veranderingen. Ook dat hebben we gemerkt binnen Verdandi, zowel bij onze dagbesteders als bij onze medewerkers. Maar inmiddels constateren dat de rust terugkeert, dat lijnen duidelijk worden, en dat er weer energie vrijkomt voor verdere ontwikkeling. Een voorbeeld daarvan is de invoering van het werkontwikkelingsplan (WOP). Voor dagbesteders die ook bij ons wonen waren ontwikkelingsdoelen, ook wat werken betreft, al vastgesteld en opgenomen in het ondersteuningsplan. Voor de dagbesteders van buiten was dit nog niet het geval, daarvoor hebben we nu het WOP ontwikkeld. De komende periode zal dit verder voor alle cliënten ingevuld gaan worden.

Om alle ouders/betrokkenen die met onze dagbesteding te maken hebben hier daadwerkelijk mee kennis te laten maken, willen we u graag uitnodigen voor een informatiebijeenkomst op **zaterdag 6 juni** aanstaande. We willen allen nader laten kennismaken met onze werkzaamheden, onze medewerkers, en onze actuele ontwikkelingen. Hou dus de agenda vrij voor deze dag. Nadere informatie en een uitnodiging zullen nog volgen.

Binnen wonen is er ook veel ontwikkeling zichtbaar. Op De Groote Modderkolk wordt momenteel een flinke inhaalslag gepleegd om de basisdiagnostiek van de bewoners te actualiseren. Hierin neemt Astrid de Vos het voortouw, maar merkbaar is dat het ook veel betrokkenheid en inzet van de begeleiders vraagt. In een periode waarin allerlei veranderingen en een hoog ziekteverzuim het kaartenhuis soms doet wankelen, is het fantastisch om te zien dat de inhoud van het werk nog steeds focus krijgt en houdt. Is dat bijzonder? Ja! En toch eigenlijk ook niet maar dan logisch, toch? Mooi om te zien en om trots op te zijn!

Voor Helios geldt dit niet minder. Een kenmerkend voorbeeld van de goede weg die we daar hebben gevonden: op 5 maart jl. is het CCE-traject 'groepsconsultatie' na ruim 2 jaar afgerond en het dossier afgesloten. Graag wil ik het volgende citaat uit de afsluitende brief van het CCE delen:

Er heeft zich in de afgelopen jaren binnen Helios een waardevol veranderingsproces plaatsgevonden. Zo is er onder andere meer rust ontstaan, wordt er volgens de methodische cyclus gewerkt en is de beeldvorming en de bejegening van cliënten verhelderd. Dit heeft geleid tot meer ontspanning bij de cliënten en verbetering van hun kwaliteit van bestaan. Vanuit deze basis gaat u samen met het team werken aan verdere verdieping. Wij wensen u veel succes met dit proces en willen u langs deze weg nogmaals bedanken voor de prettige samenwerking.

Chapeau aan alle medewerkers en andere betrokkenen die zich hier ten volle voor ingezet hebben!



Bomen snoeien

Op woensdag 11 maart is er een workshop 'fruitbomen snoeien' geweest in onze boomgaard. Deze was georganiseerd door Natuurmonumenten in samenwerking met Stichting Gelders Landschapsbeheer. Er waren vrijwilligers en medewerkers van NM aanwezig en 3 van onze eigen medewerkers. Het was zeer inspirerend en bij de meesten van ons is een heel stuk vertrouwen in het kunnen snoeien gegroeid. Dinsdag 17 maart zijn we met een aantal van deze groep aan het werk geweest in de boomgaard. Tot onze vreugde zijn er in één dag 2 rijen bomen gesnoeid. Het samen werken werkt heel positief: we leren van elkaar en enthousiasmeren elkaar. Bovendien gaat het werk sneller. Wij van Verdandi zijn heel blij met vrijwilligers van NM, die met ons de klus komen klaren. We hopen zo aan het eind van maart alle bomen gesnoeid te hebben. En wie weet zitten er in de herfst mooie appels en peren aan de bomen.

Bart, Els en Joka



Even voorstellen

Ik ben Lisa Emmerzaal. Ik ben 25 jaar en werk al heel lang op de Groote Modderkolk als dagbesteder. Ik werk bij de dieren en in de theeschenkerij en speel mee in het Kerstspel. Dit jaar ook weer.

Mijn hobby's zijn paardrijden, winkelen, muziek luisteren (backstreet boys) en hockey.

Ik vind de paarden Geisha en Rosa leuk. Ik mag ze buiten zetten met Harry of Johanneke. De schapen, de geiten en de kippen eten geven vind ik ook leuk. Wel is het jammer, dat Klaver de geit binnenkort weg gaat, maar ik begrijp het ook wel want het is een bokje.

Er zijn 2 kalfjes van Natuurmonumenten. Anton verzorgt die. Af en toe mag ik die knuffelen en soms de stal schoonmaken. Vandaag heb ik met Maxim en Jacob de paardenstallen uitgemest.

Er is ook nog binnen werk. Dan tekenen, schilderen we of snijden wortelen voor de dieren.

Dat was mijn stukje voor de nieuwsbrief.

Lisa

Mijn naam is Nick den Breems. Ik ben 18 jaar en ik woon in Eerbeek. Ik woon nog thuis samen met mijn vader, moeder, zus en kat. Als hobby heb ik korfbal. Ik speel deze sport al 6 jaar en heb er nog altijd veel plezier in. Op woensdag, donderdag en vrijdag ga ik naar school. Ik zit op het ROC Aventus in Apeldoorn. Op maandag en dinsdag loop ik stage bij de Groote Modderkolk in Loenen. Ik doe deze stage voor school om zo ervaring op te doen in de zorg. Ik ben hier begonnen op 2 februari en blijft hier tot 31 juli. Ik heb het hier enorm naar mijn zin. Ik kom iedere ochtend weer met plezier bij de Modderkolk. Het leukste op de Groote Modderkolk vind ik aan het begin van de dag als iedereen bij elkaar is. Ik vind het altijd erg leuk om te zien.



Uit de ziekenboeg

Onlangs heb ik een wervelkom operatie gehad: ook wel een wervelkanaaltenose genoemd. Ik had een vernauwing in het wervelkanaal, dat ontstaat door botvorming waar de zenuw door loopt. Er is op 3 plaatsen een stukje bot weggehaald en het bot schoon gemaakt zodat de zenuw weer vrij spel heeft, netjes alles weer dicht gemaakt en klaar, nou ja klaar.....

Maandag geholpen, woensdag weer naar huis: zodra je de gang heen en weer en de trap op en af kan en verder alles goed met je is, mag je naar huis om verder te herstellen.

Eerst vier weken rustig aan doen alles met een rechte rug lopen liggen en weinig zitten.

Ik wil jullie hartelijk bedanken voor de mooie bos bloemen en het bezoek, geweldig.

Zo gauw ik weer me weer zeker voel en denk dat ik het stuk van huis naar de boerderij heen en terug kan lopen, kom ik een kopje koffie drinken.

Veel liefs Willie.



Van de directie- Merlijn Trouw

De afgelopen maanden zijn alle zorginstellingen in Nederland heel druk bezig geweest om zich voor te bereiden op de grote wijzigingen in de zorg per 1 januari 2015. Zoals bekend zijn vanaf die datum de extramurale begeleiding en dagbesteding overgegaan van het Rijk naar de gemeenten. Hoewel de locaties van DeSeizoenen vooral zorg bieden aan intramurale cliënten, hebben wij ook veel werk gehad aan deze stelselwijziging. We hebben met bijna 40 gemeenten contracten afgesloten om de zorg voor bestaande cliënten door te kunnen zetten en natuurlijk ook nieuwe cliënten in onze werkplaatsen te kunnen verwelkomen. Want met de toenemende zwaarte van de zorgvraag van de intramurale bewoners vinden wij het heel belangrijk om de diversiteit in onze werkgebieden en werkplaatsen te behouden. Dat is belangrijk om voldoende ontwikkelings- mogelijkheden te bieden aan bestaande en nieuwe cliënten. Zodat ieder op zijn of haar talenten en vermogens aangesproken kan worden en dat er samen producten gemaakt worden die mooi en bijzonder zijn en die klanten graag in onze winkels willen kopen. Of dat we samen in staat zijn om een stuk land te bewerken en het vee te verzorgen, zoals op de Grote Modderkolk en te merken dat de maatschappelijke omgeving dat waardeert. Dat maakt de sociaaltherapie voor volwassenen niet alleen naar binnen toe bijzonder, maar zorgt ook voor maatschappelijke betekenis.

Het afgelopen jaar is geen gemakkelijk jaar geweest voor Verdandi. Forse overschrijdingen op personeelsgebied moesten worden teruggedrongen. De directie is bijzonder verheugd dat met inzet van alle betrokkenen er een enorme inspanning is geleverd die geresulteerd heeft in een veel gezondere exploitatie. Een lagere personele bezetting in met name de werkgebieden en nieuwe roosters werden ingevoerd. Wij beseffen dat dit veel van medewerkers en bewoners heeft gevegd. Voor dit jaar is daarom de opgave om niet alleen een gezonde financiële exploitatie te houden, maar ook met elkaar een gezonde organisatie te bewaken waar het goed toeven is voor zowel cliënten als medewerkers.



Circus Montana

Lucienne had vrijkaarten voor circus Montana en vroeg of we er met de bewoners heen wilden. Super leuk!

Gelijk gevraagd wie er mee wouden en Remco M, Rutger, Remco B, Mark, Clement en Frederieke waren meteen enthousiast.

Op donderdag 5 februari zijn we richting Vorden gereden waar om 16.30 uur de show begon. Het was erg gezellig, er waren lama's, ezels en heel veel paarden maar ook een clown, acrobaten en kinder-acrobaten, er werd met messen gegooid en vuurgespuwd. Iedereen heeft gelachen en genoten. Om deze gezellige avond af te sluiten hebben we met zijn allen nog lekker patatjes gegeten in Eerbeek.



Cliëntenraad- Dick Offermans

In één van de berichten uit de LCR is in 2014 gevraagd ons te berichten wat voor u belangrijk is en ons daar mee te "voeden". Daar kwam geen reactie op. Mij zet zo'n stilte aan het denken: zou er dan niks belangrijks zijn, dopt iedereen zijn of haar eigen boontjes, desinteresse? Het jaar 2015 is al weer even op gang. Je weet haast niet beter meer. En dat geldt ook voor de veranderingen die wijd en zijd plaats vinden. Je zou haast vergeten waarom die veranderingen er zijn. Om de positie van mensen als de cliënten van Verdandi te verbeteren? Men zegt het. Om meer te doen met minder geld, minder mensen? Men zegt het. Om een participatiesamenleving op te bouwen? Je weet wel, zo één waarbij mensen zich om elkaar bekommeren. Niet omdat dat goedkoper is, maar omdat zo de kwaliteit van ieders leven wordt verhoogd. Men zegt het. Kortom, er wordt zo veel gezegd. Waar het op aankomt, dat zijn daden. Professionals die hun stinkende best doen. Ouders / verzorgers, maar ook mede bewoners, omwonenden, stadsgenoten die met elkaar gaan leven in plaats van langs elkaar..... Er is nog veel te doen en veel te winnen. En dan hebben we 't ook eens een keer niet over geld maar over de vraag: wat heb jij nodig, wat kan ik voor jou doen? Zo kunnen we een échte participatiesamenleving opbouwen. Er is een begin gemaakt. Spreekt u dit aan, laat dan toch eens van u horen. Verder gaat de LCR op de gebruikelijke manier haar gang om op haar terrein, met haar middelen, op haar plaats, de daad bij het woord te voegen. Veel is de afgelopen jaren u al medegedeeld. En eigenlijk gaat het in grote lijnen ook dit jaar weer over continuïteit en kwaliteit. Maar nu ook over betrokkenheid. Alleen dan doorbreek jij niet alleen de stilte maar ook de status quo waarin een ieder verwacht dat een ander de oplossing aandraagt. En dan wordt het misschien nog wat met die (participatie)samenleving van ons.



Even voorstellen

Hallo allemaal, ik ben Mirjam Spierings. Ik ben van oorsprong een Bossche bol. Toen ik ging studeren kwam ik in Arnhem en omgeving terecht. Ik heb eerst Tropische Bosbouw gestudeerd aan de Internationale Agrarische Hogeschool Larenstein in Velp en daarna Wageningen. Ik wilde graag ontwikkelingswerk doen en ook met de natuur in verbinding staan. Ik ben dan ook 2 keer voor langere perioden in Brazilië geweest en een periode in Mali (West Afrika). In die perioden heb ik erg veel geleerd, maar ik kwam er ook achter dat de technische kant van de bosbouw mij minder lag. Ik wilde graag direct met mensen werken. In Nederland ben ik het begeleidersvak ingerold als reïntegratie coach voor werkzoekenden. Ik heb voor verschillende organisaties gewerkt zoals Arbeidsvoorziening en Vluchtelingenwerk. De caseload was hoog en daarmee de aandacht voor mensen gering. Vandaar uit ben ik meer gaan bewegen naar een kleinschalige praktische manier van begeleiden van mensen in verbinding met de natuur en de landbouw. In 2011 ben ik daarom begonnen op Zorgboerderij en Theeschenkerij Klein Mariëndaal in Arnhem. Ik begon met het begeleiden van deelnemers op de tuin, daarna de theeschenkerij en nu ben ik nog actief als begeleider op de kunst- en kookgroep. Sinds 2013 ben ik bezig met de opleiding Medewerker Maatschappelijke Zorg niveau 4 aan het antroposofische Edith Maryon College. Vanuit de antroposofische hoek ben ik terechtgekomen bij de Groote Modderkolk in de woonbegeleiding om ook hier mijn ervaring op te doen. Mijn eerste kennismaking met de bewoners en begeleiders heb ik als positief ervaren. Nu hoop ik met al die leer- en levenservaring die ik heb opgedaan, dit jaar een mooie passende baan te vinden!

Carnaval

Carnaval was weer één groot feest. Dit jaar hadden we een talentenjacht, waar verschillende artiesten voor bij kwamen. De spieren werden eerst los gemaakt met een warming up. De sfeer was top en iedereen was prachtig verkleed. Hieronder een paar foto's voor de sfeerimpressie.



Jacobs appeltaart

Nodig :

300 gr bloem
100 gr lichtbruine basterdsuiker
1 pak koude boter
110 gr ongezoeten, fijngehakt walnoten
300 gr amandelspijs
2 eieren
5 geschildde elstar appels
50 gr suiker
2 tl kaneel
bakpapier

Doe de bloem, basterdsuiker en 1 mespunt zout in een kom. Snijd er met 2 messen 200 gr boter door tot een kruimelig deeg ontstaat. Voeg de walnoten toe en kneed het deeg tot een samenhangende bal. Verpak in verhoudfolie en laat 1 uur in de koelkast rusten.

Verwarm de oven voor op 175 graden. Duw het deeg op een met bakpoeder beklede bakplaat uit tot een rechthoekige plak van 25 x 35 cm. Vouw de randen om zodat een opstaande rand ontstaat. Verkruimel de amandelspijs, roer los met eieren en verdeel over het deeg.

Snijd de appels in vieren, verwijder het klokhuis en snijd de parten in schijfjes. Verhit de rest van de boter in een koekenpan en bak de appel 2 min op hoog vuur. Voeg de suiker en kaneel toe en bak nog 2 min. Verdeel de appel over het deeg. Bak in het midden van de oven in ca 40 min goudbruin en gaar. Je kunt de taart warm of koud eten. Lekker met kaneelijs.

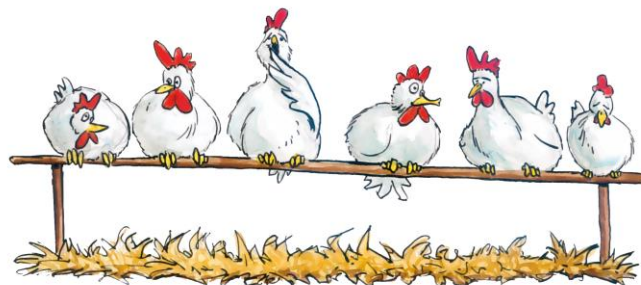


In gesprek met...

Maxime is 19 jaar en werkt sinds vorig jaar bij Verdandi. Eerst werkte ze in de theeschenkerij en bij de dieren. De theeschenkerij vindt ze erg leuk werk, vooral het schoonmaken. Maar Maxime is een echt buitenmens en houdt heel erg van dieren. Daarom heeft zij ervoor gekozen alleen bij de dieren te werken. Je kunt haar nu elke woensdag vinden bij de koeien, geiten, schapen, kippen en natuurlijk de paarden.

De paarden vindt Maxime het leukst. Ze is vooral gek op Rosa, het grote paard. Maxime is tijdens ons gesprek erg trots, want vandaag heeft ze voor het eerst Rosa van de stal naar de wei gebracht samen met Harry. Rosa liep heel braaf met haar mee. De stallen uitmesten en schoonmaken vindt ze heel leuk werk.

Als ineens buiten de kippen hoort kakelen, begint Maxime te lachen. Ze vindt de kippen erg grappig en bedenkt zich, dat ze de eieren nog bij de kippen vandaan moet halen. Dit gaat ze meteen na ons gesprekje maar doen.



Uit de tuin

*De lente komt er aan gekropen
een warm zonnetje naar binnen geslopen
De vogels heel voorzichtig aan het fluiten
We gaan naar BUITEN.*

Ja, de drukke tuintijden zijn weer aangebroken. De temperatuur is wat aangenamer buiten en we zijn gestart met in en rond de kas alles flink op te ruimen. In de kas zijn we aan het voorbereiden: Met het draaien van papieren potjes, voorzaaien in kweekbakjes, ruimte maken voor de kweekbakjes enz, enz, In de tuin zijn de eerste gewassen onder een tunnel gezaaid. De tuin is flink aangepakt en enigszins opnieuw ingedeeld. Het blote voetepad is ontmanteld, er komt daar een bloemenveld. Kortom er is van alles te doen in de tuin. De "groenploeg" helpt ons met zware klussen en daar zijn we erg blij mee.



Agenda

- 5 april – eerste Paasdag
- 6 april – tweede Paasdag
- 7 april - paasviering op Aditi
- 25 april – klussendag op de Groote Modderkolk
- 27 april – Koningsdag
- 14 mei – Hemelvaart
- 15 mei – geen dagbesteding
- 24 mei - eerste Pinksterdag
- 25 mei – tweede Pinksterdag

Colofon nieuwsbrief Verdandi

Locaties: de Groote Modderkolk
Helios
Werkplaats Aditi

Redactie: Joka Dulmers
Sascha Dolleman

Telefoon: 055 5051036

Email: verdandi.nieuwsbrief@deseizoenen.org